

Меню

МБОУ «Школа № 71»

22 января 2024г.

Холодные закуски	Выход	Ккал
Плоды свежие (яблоки)	100	47
Бутерброд с сыром	25/15	131
Салат-бар	100	75
капуста свежая	50	
морковь свежая	45	
масло растительное	5	
Первые блюда		
Суп картофельный	250	117
Вторые блюда		
Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90	216
Рыба (филе) по-Московски	75/20	212
Гуляш из индейки	45/45	146
Сосиски отварные	2шт./100	226
Плов с говядиной	40/160	357
Гарниры		
Каша гречневая вязкая	180	173
Макароны отварные	180	248
Овощная смесь (Европейская) отварная	100	80
Напитки		
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8	32
Напиток из замороженной черной смородины	200	46
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	15/15	68
ИТОГО:		79=00

Директор
Калькулятор
Зав. производством

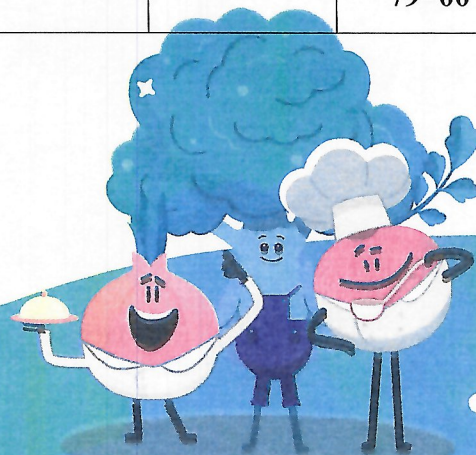


8(800)234-33-88



poelidovolen.ru

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»



Меню

МБОУ «Школа № 71»

23 января 2024г.

Холодные закуски		
Плоды свежие (яблоки)	100	47
Салат-бар	100	72
капуста квашенная	50	
морковь свежая	45	
масло растительное	5	
Первые блюда		
Борщ со свежей капустой, картофелем, со сметаной	250/10	120
Вторые блюда		
Голень запеченная	80	241
Гуляш из говядины	45/45	208
Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	80/5/10	221
Пельмени отварные со сливочным маслом	180/5	398
Жаркое по-домашнему (с говядиной)	40/160	273
Гарниры		
Рис отварной	180	269
Спагетти отварные	180	254
Капуста тушеная	180	160
Напитки		
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	34
Напиток из вишни	200	48
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	15/15	68
ИТОГО:		79=00

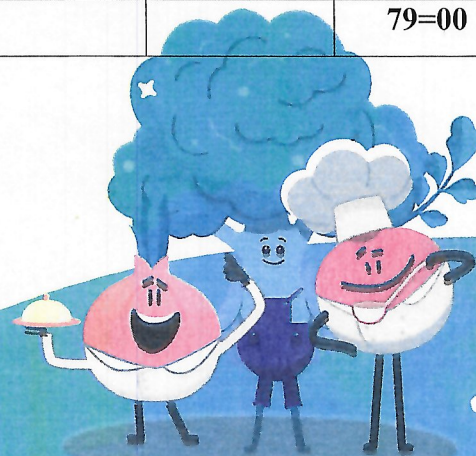
Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)231-33-88



poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

МБОУ «Школа № 71»

24 января 2024г.

Холодные закуски		
Плоды свежие (яблоки)	100	47
Салат - бар	100	81
Морковь свежая	50	
Свекла отварная	45	
Масло растительное	5	
Бутерброд с сыром	25/15	131
Первые блюда		
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	134
Вторые блюда		
Котлеты «Школьные»	90	172
Гуляш из птицы	50/50	209
Рыба запеченная	75	171
Сосиски отварные	2шт/100	226
Запеканка картофельная с мясом	200	331
Гарниры		
Каша гречневая вязкая	180	173
Макароны отварные	180	248
Овощная смесь (Европейская) отварная	100	80
Напитки		
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	34
Напиток яблочный	200	53
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	20/20	91
ИТОГО:		79=00

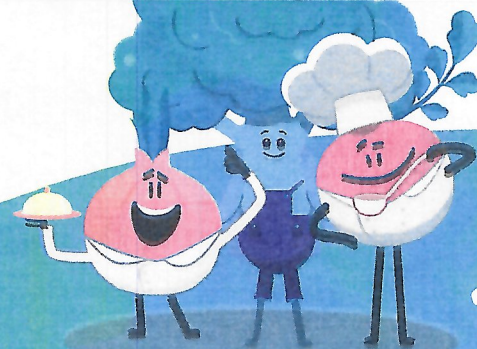
Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

МБОУ «Школа № 71»

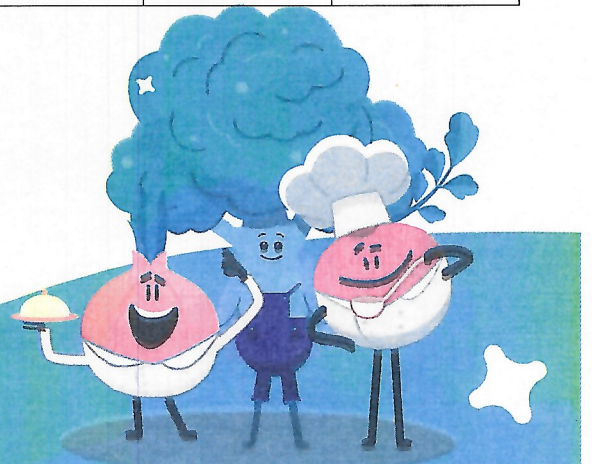
25 января 2024г.

Холодные закуски		
Плоды свежие (яблоки)	100	47
Салат - бар	100	72
Капуста квашенная	50	
Морковь свежая	45	
Масло растительное	5	
Первые блюда		
Суп картофельный с горохом, с гренками	250/10	191
Вторые блюда		
Рыба запеченная с овощами	90/30	196
Котлеты «Столичные»	90	198
Птица запеченная (цыплята)	100	332
Пельмени отварные со сливочным маслом	180/5	398
Плов с птицей	50/150	442
Гарниры		
Рис отварной	180	269
Спагетти отварные	180	254
Пюре картофельное	150	146
Напитки		
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	34
Напиток из урюка	200	79
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	20/20	91
ИТОГО:		79=00

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

МБОУ «Школа № 71»

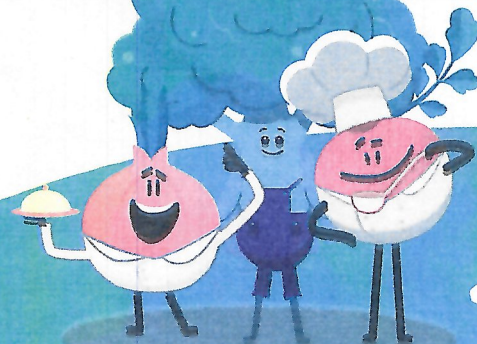
26 января 2024г.

Холодные закуски		
Плоды свежие (яблоки)	100	47
Бутерброд с сыром	25/15	131
Салат – бар	100	75
Капуста свежая	50	
Морковь свежая	45	
Маслом растительное	5	
Первые блюда		
Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/5	111
Вторые блюда		
Рыба (филе) запеченная с сыром	70/5	175
Шашлык куриный с соусом Переменка на шампуре	80	201
Котлеты мясо-куриные	90	179
Гуляш из говядины	45/45	208
Сосиски отварные	2шт/100	226
Гарниры		
Каша гречневая вязкая	180	173
Макароны отварные	180	248
Рагу овощное	180	178
Напитки		
Чай с сахаром	200/8	32
Напиток з шиповника	200	41
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	20/15	79
ИТОГО:		79=00

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»