

МБОУ «Школа №71»

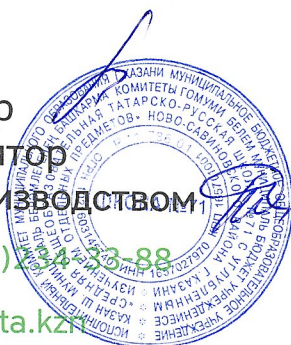
01.04.2023г.

Наименование	Выход	Ккал
Завтрак 1		
Плоды свежие (яблоки)	120	56
Блинчики п/ф со сгущенным молоком	45/10	152
Каша вязкая молочная из полбяной с маслом	150/5	181
Кисло-молочный продукт ДМК	1/125	63
Какао с молоком	200	145
Батон высший сорт	20	53
Завтрак 2		
Сок фруктовый в ассортименте	1шт./200	87
Обед		
Салат «Хрустящий»	60	117
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	200/5	81
Пельмени отварные с маслом	150/5	314
Напиток из шиповника	200	41
Кекс Волжский	50	269
Компот из плодов и ягод сушеных (урюк)	200	128
Хлеб ржано- пшеничный	20	44
Хлеб пшеничный	20	47
ИТОГО:		913

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800) 234 133-88

 @depta.kzr



Меню

МЛАДШИЕ

МБОУ «Школа №71»

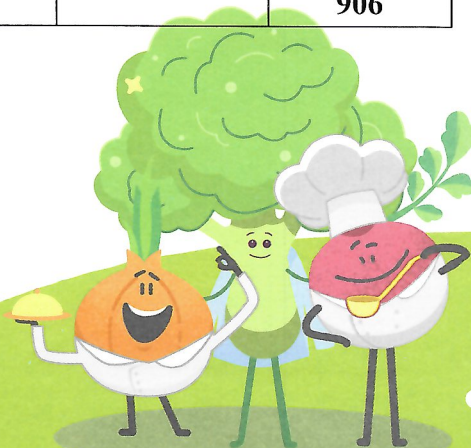
03.04.2023г.

Наименование	Выход	Ккал
Завтрак 1		
Бутерброд с сыром	30/25	166
Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным	150/5	237
Чай с сахаром	200/8	32
Коктейль молочный «Топтыжка» 3,2% (в ассортименте)	1/200	168
Батон высший сорт	30	79
Завтрак 2		
Сок (разливной) в ассортименте	200	87
Обед		
Ассорти овощное (огурцы, помидоры, свежие, масло раст.)	30/30/5	55
Борщ со свежей капустой, картофелем, со сметаной	200/10	100
Лазанья из слоеного теста с мясом	200	469
Компот из замороженной компотной смеси	200	83
Вафли	1шт/20	108
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
Хлеб пшеничный	20	47
ИТОГО:		906

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800) 100-33-88

@depta.kz



Меню

МЛАДШИЕ

МБОУ «Школа №71»

04.04.2023г.

Наименование	Выход	Ккал
Завтрак 1		
Плоды свежие (яблоки, апельсины)	120	56
Бутерброд горячий с сыром	30/25	166
Каша вязкая молочная из рисовой и пшенной крупы с маслом	150/5	235
Какао с молоком	200	145
Завтрак 2		
Сок (разливной) в ассортименте	200	87
Обед		
Салат «Успех»	60	56
Суп из овощей со сметаной, мясными фрикадельками	200/10/11	117
Компот из замороженной вишни	200	48
Пирог Трехслойник	50	271
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
Хлеб пшеничный	20	47
ИТОГО:		994

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn



Меню

МЛАДШИЕ

МБОУ «Школа №71»

05.04.2023г.

Наименование	Выход	Ккал
Завтрак 1		
Яблоки печеные	100	111
Масло сливочное порциями	10	66
Запеканка из творога	150/20	364
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	34
Батон высший сорт	30	79
Завтрак 2		
Сок (разливной) в ассортименте	200	87
Обед		
Салат «Хрустящий»	60	117
Суп картофельный с горохом, мясными фрикадельками	200/11	142
Буритос с курицей и сыром (с соусом «Переменка»)	170	409
Напиток яблочный	200	108
Печенье сдобное Шоколадное	1шт/15	118
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
Хлеб пшеничный	20	47
ИТОГО:		996

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234 33 88

@depta.kzn



Меню

МЛАДШИЕ

МБОУ «Школа №71»

06.04.2023г.

Наименование	Выход	Ккал
Завтрак 1		
Плоды свежие	120	56
Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5	208
Сырники «Классические» со сгущенным молоком	2шт/70/10	225
Чай с сахаром	200/8	32
Батон высший сорт	30	79
Завтрак 2		
Сок (разливной) в ассортименте	200	87
Обед		
Салат «Итальянские каникулы»	60	69
Итальянский суп с сосисками (с томатом)	200	136
Мясо по-Милански	180	289
Напиток лимонный	200	101
Пицца с курицей и сыром	85	340
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
Хлеб пшеничный	20	47
ИТОГО:		1026

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-93-88

@depta.kzn



Меню

МЛАДШИЕ

МБОУ «Школа №71»

07.04.2023г.

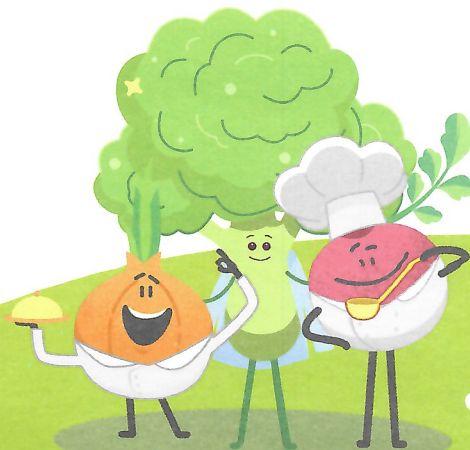
Наименование	Выход	Ккал
Завтрак 1		
Плоды свежие (яблоки, апельсины)	120	56
Яйцо вареное	1шт	79
Каша вязкая молочная из пшениной крупы с маслом сливочным	150/5	344
Чай с сахаром, лимоном	200	34
Батон высший сорт	30	79
Завтрак 2		
Сок (разливной) в ассортименте	200	87
Обед		
Салат «Столичный»	60	120
Суп – лапша домашняя п/ф с куриными грудками (филе)	200/15	153
Горбуша запеченная с сыром	80/10	175
Кыстыбый с картофелем, маслом	170/10	256
Кисель из концентрата	200	53
Печенье сдобное Вкусное	1шт/15	119
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
Хлеб пшеничный	20	47
ИТОГО:		967

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88

@depta.kzn



Меню

МЛАДШИЕ

МБОУ «Школа №71»

08.04.2023г.

Наименование	Выход	Ккал
Завтрак 1		
Плоды свежие (яблоки, апельсины)	120	56
Масло сливочное порциями	10	66
Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом сливочным	150/5	208
Коктейль молочный «Топтыжка» 3,2% (в ассортименте)	1/200	168
Чай с сахаром	200/8	32
Батон высший сорт	30	79
Завтрак 2		
Сок пакетированный (в ассортименте)	1/200	87
Обед		
Салат из пекинской капусты со свежими помидорами	60	44
Рассольник «Ленинградский» со сметаной	200/5	109
Сосиски отварные	2шт/100	414
Макароны отварные	150	207
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	49
Хлеб ржано-пшеничный	20	44
Хлеб пшеничный	20	47
ИТОГО:		914

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-86

@depta.kzn

