

Меню

МБОУ «Школа № 71»

11 января 2021г.

Холодные закуски

Фрукты	100	72
Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками, маслом	60	117
Яйцо под соусом «Переменка» с з/горошком	1 шт/15/10	159

Первые блюда

Борщ Сибирский (с фасолью) с мясными фрикадельками п/ф сметаной	250/11	113
---	--------	-----

Вторые блюда

Мясо (говядина) тушенное	50/50	238
Бифштекс рубленый по-домашнему п/ф, огурец соленый	90/40	213
Шницель рубленый натуральный из горбуши	70	177
Цыплята запеченные под сыром, огурец соленый	140/5/20	539
Плов из птицы, огурец соленый	80/200/50	636
Блинчики п/ф со сгущенный молоком	5 шт/225/40	536

Гарниры

Каша гречневая рассыпчатая	150	242
Спагетти отварные с маслом	180/5	281

Напитки

Чай с сахаром, лимоном, урюком	200/15/7/10	86
Компот из замороженной компотной смеси	200	108
Хлеб сельский / пшеничный	15/15	68

ИТОГО:

683

69=00

Директор
Калькулятор
Зав. производством

приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@DEPARTAMENT-PRODOVOLSTVIYA

#poelidovolen



Меню

МБОУ «Школа № 71»

12 января 2021г.

Холодные закуски

Фрукты	120	86
Салат «Столичный» (грудки куриные, картофель, огурцы соленые, яйцо, соус Переменка)	75	149
Сэндвич с колбасой	70	203
Салат из свеклы с сыром, соусом Переменка, яйцом	100/0,5 шт.	152

Первые блюда

Суп картофельный с макаронами с фрикадельками из птицы п/ф	250/22	166
--	--------	-----

Вторые блюда

Горбуша (филе) запеченная в соусе «Нежный»	50/20	118
Голень запеченная, огурец соленый	100/40	306
Сосиски отварные с соусом Переменка	100/40	431
Жаркое из птицы, огурец соленый	80/200/20	440
Запеканка из творога со сгущенным молоком	180/40	553

Гарниры

Рис отварной с маслом	180/3	289
Пюре картофельное	150	146

Напитки

Чай с сахаром, лимоном	200/15/10	63
Компот из свежих плодов (яблок)	200	115
Компот из плодов сушеных (урук и чернослив)	200	130

Хлеб сельский / пшеничный	20/15	79
---------------------------	-------	----

820

ИТОГО:

69=00

Директор
Калькулятор
Зав. производством



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVLEN



@DEPARTAMENT_PRODovolSTVIYA

#poelidovolen



Меню

МБОУ «Школа № 71»

13 января 2021г.

Холодные закуски

Фрукты	100	72
Винегрет овощной (свекла, морковь, картофель, огурцы сол., лук, масло раст.)	120	151
Салат «Прага» (грудки куриные, морковь, огурцы св., яйцо, соус Переменка)	60	69

Первые блюда

Суп гороховый с гренками, с мясными фрикадельками п/ф	250/10/22	260
---	-----------	-----

Вторые блюда

Гуляш из говядины, огурец соленый	50/50/15	233
Котлеты «Аппетитные» мясо куриное п/ф, огурец соленый	90/45	233
Горбуша (филе) по-московски	50/20	174
Шашлычок из куриной грудки на шампуре	90	229
Голень куриная с рисом и овощами, огурец соленый	250/25	667
Сырники «Классические» п/ф со сгущенным молоком	250/25	667

Гарниры

Макароны отварные с маслом	180	248
Рагу овощное	180	149

Напитки

Чай с сахаром, лимоном, курагой	200/15/7/20	118
Компот из замороженной вишни	200	109
Компот из замороженной черной смородины	200	107

Хлеб сельский / пшеничный

15/15 68
688

69=00

ИТОГО:

Директор
Калькулятор
Зав. производством



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@DEPARTAMENT_PRODovolSTVIYA

#poelidovolen



Меню

МБОУ «Школа № 71»

14 января 2021г.

Холодные закуски

Фрукты	110	79
Салат «Оранжевый» (капуста, яблоки, морковь, апельсин, сахар, м/раст)	110	122
Бутерброд с сыром, маслом	30/10/10	179
Салат картофельный с огурцами (картофель, лук, огурцы сол., морковь, масло раст.)	120	112

Первые блюда

Щи из свежей капусты с картофелем, мясными фрикадельками п/ф, сметаной	250/11/20	145
--	-----------	-----

Вторые блюда

Люля кебаб из говядины п/ф, огурец соленый	80/50	214
Медальоны из куриных грудок запеченные с сыром, томатом	80/5	318
Азу из говядины, зеленый горошек	50/200/5	384
Горбуша с рисом и зеленым горошком	60/180	314
Блинчики п/ф с абрикосовой начинкой со сгущенкой	3шт/180/5	337

Гарниры

Картофель запеченный	150	300
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	324

Напитки

Чай с сахаром	200/15	60
Напиток лимонный	200	101
Компот из плодов сушеных (урюка)	200	128

Хлеб сельский / пшеничный	20/20	91
---------------------------	-------	----

Итого:

1003

69=00

Директор
Калькулятор
Зав. производством



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@DEPARTAMENT.PRODOVOLSTVIYA

#poelidovolen

Меню

МБОУ «Школа № 71»

15 января 2021г.

Холодные закуски

Фрукты	90	65
Салат «Витаминка» (морковь, яблоки, сахар, клюква, курага, м/раст)	110	145
Салат из квашенной капусты с клюквой (капуста квашенная, лук, клюква, сахар, масло раст.)	100	96
Салат Мечта (капуста, з/горошком, кукуруза, соус Переменка) с яйцом	80	125

Первые блюда

Суп картофельный со сметаной	250/15	141
------------------------------	--------	-----

Вторые блюда

Мясо по-татарски	50/50	229
Котлеты Школьные п/ф, огурец соленый	95/35	229
Грудки куриные запеченные с сыром, томатом	95/5	373
Сосиски отварные с соусом Переменка, огурец соленый	100/30/30	384
Плов с говядиной, огурец соленый	50/200/30	509

Гарниры

Картофель тушеный	150	208
Спагетти отварные с маслом	180/5	281

Напитки

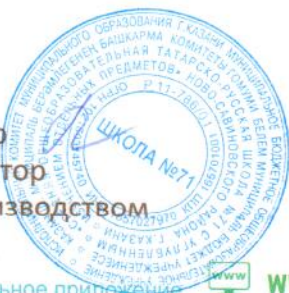
Чай с сахаром, лимоном, урюком	200/15/7/10	86
Компот из замороженной компотной смеси	200	108
Хлеб сельский / пшеничный	15/15	79

ИТОГО:

681

69=00

Директор
Калькулятор
Зав. производством



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@DEPARTAMENT_PRODVOVOLSTVIYA

#poelidovolen

