

# Меню

На 7 октября 2022 года для 5-11 классов

| Горячий завтрак                          | выход               |
|------------------------------------------|---------------------|
| Плоды свежие (яблоки)                    | 120                 |
| Бутерброд с маслом (батон)               | 30/15               |
| Салат из квашеной капусты                | 100                 |
| Салат из моркови                         | 100                 |
| Салат из фасоли, кукур., с сыром, сухар. | 75                  |
| Суп картоф. С горох., с фрикад.из птицы  | 250/11              |
| Ёжики мясные с рисом, в соусе томатном   | 60/40               |
| Рыба (филе) по-Московски                 | 70/20               |
| Грудка куриная в томат.соусе             | 50/50               |
| Плов с говядиной                         | 170                 |
| Буритос с курицей и сыром                | 170                 |
| Рыбный киш                               | 170                 |
| Каша гречневая вязкая                    | 180                 |
| Макаронные изделия отварные              | 180                 |
| Овощная смесь                            | 100                 |
| Компот из свеж.плодов (яблок)            | 200                 |
| Чай черный пакетир. с сахаром            | 200/8               |
| Хлеб ржано-пшеничный                     | 20/20               |
| <b>Стоимость комплекса</b>               | <b>73руб.00коп.</b> |

Директор МБОУ «Школа №143»  
Калькулятор  
Зав. производством



Л.М.Канашина



Мобильное приложение  
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN

@DEPARTAMENT\_PRODovolSTVIYA