

# Меню

На 12 декабря 2022 года для 1-4 классов

| Горячий завтрак                                         | выход         |
|---------------------------------------------------------|---------------|
| Салат из белокочанной капусты 60 г                      | 60            |
| Тефтели из говядины в соусе томатном 70/40 г (п/ф 74 г) | 70/40         |
| Каша гречневая рассыпчатая 150 г                        | 150           |
| Компот из свежих плодов                                 | 200/8         |
| Печенье сдобное шоколадное 30 г кп                      | 30            |
| Хлеб ржано - пшеничный 25 г                             | 25            |
| Стоимость комплекса                                     | 62руб.10 коп. |

| Обед                             | выход        |
|----------------------------------|--------------|
| Шашлычок из куриных грудок       | 80           |
| Макаронные изделия отварные      | 180          |
| Компот из свежих плодов (яблоки) | 200          |
| Хлеб ржано-пшеничный             | 15           |
| Стоимость комплекса              | 48руб.00коп. |

Директор МБОУ «Школа №143»

Л.М.Канашина

Директор

Калькулятор

Зав. производством