

Меню

на 5 октября 2022 года для 5-11 классов

Наименование блюд	Выход
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	120
Ассорти овощное	40/40/5
Салат из белокочанной капусты с огурцами	100
Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками	80
Салат из моркови с яблоками	100
Винегрет овощной	100
Суп картофельный с вермишелью, грудки отварные	250/10
Котлеты аппетитные мясо-куриное	80
Соус томатный	20
Гуляш из филе грудок индейки	50/50
Рыба запеченная	80
Нагетсы куриные(5шт.)	80
Соус томатный	20
Плов с говядиной	40/160
Рыбный киш	170
Картофель запеченный	150
Каша гречневая вязкая	180
Овощная смесь европейская	100
Компот из свежих плодов (яблоки)	200
Чай с сахаром	200/8
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15
СТОИМОСТЬ КОМПЛЕКСА	73 РУБ.00К.

Директор МБОУ «Школа №143»

Л.М. Канашина

Директор
Калькулятор
Зав. производством

#poelidovolen



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN

@DEPARTAMENT_PRODovolSTVIYA