



Меню

на 6 октября 2022 года для 5-11 классов

Наименование блюд	Выход
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	120
Овощи натуральные свежие (огурцы)	75
Салат Прага	100
Салат каприз	80
Салат здоровье	100
Салат из белокочанной капусты	100
Щи из свежей капусты и картофелем, фрикадельки, сметана	250/11/5
Котлеты пожарские	80
Соус томатный	20
Рыба (филе) по-московски	70/20
Цыплята запеченные	100
Чахохбили из филе куриных грудок	60/50
Гречка с фаршем и овощами	200
Буритос с курицей и с сыром	180
спагетти	180
Рис отварной	180
Рагу овощное	180
Компот из замороженной клюквы	200
Чай сахаром, лимоном	200/8/5
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	25/20
СТОИМОСТЬ КОМПЛЕКСА	73 РУБ.00К.

Директор МБОУ «Школа №143»



Л.М. Канашина

Директор
Калькулятор
Зав. производством



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN

@DEPARTAMENT_PRODovolSTVIYA

#poelidovolen

