

Меню

на 7 октября 2022 года для 5-11 классов

Наименование блюд	Выход
Плоды свежие (яблоки)	120
Овощи натуральные свежие (помидоры)	75
Салат витаминный	100
Салат из моркови	100
Салат Бурячок	100
Салат «Итальянские каникулы»	100
Суп картофельный	250
Рыба запеченная с сыром, соусом переменка	70/5/5
Котлеты школьные, соус томатный	80/20
Шашлычок из куриных грудок	90
Гуляш из филе грудок индейки	50/50
Сосиски отварные	100
Сырники (классические) со сгущенкой	140/30
Азу с говядиной	50/150
Пюре картофельное	180
Каша гречневая вязкая	180
Капуста тушеная	180
Компот из замороженной компотной смеси	200
Чай с сахаром	200/8
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15
СТОИМОСТЬ КОМПЛЕКСА	73 РУБ.00К.

Директор МБОУ «Школа №143»

Л.М. Канашина

Директор
Калькулятор
Зав. производством

#poelidovolen



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@DEPARTAMENT_PRODovolSTVIYA