

Меню

Акционерное общество
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
(с 01 по 06 февраля, с 15 по 20 февраля 2021 г)

2-я неделя ФЕВРАЛЬ

1 день

№Сб. рец. Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

		выход	стоимо	белки	жиры	углев	КАКЛ II
№3/2015	Плоды свежие (яблоки, бананы)	90	0,85	0,40	13,90	65	
гтк	Яйцо под соусом "Переменка" с з/горошком	1шт/10/10	6,69	11,27	1,40	134	
№3/2015	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	35/10/5	5,3	7,3	18,03	160	
гтк 2015	Салат из квашеной капусты с клюквой (капуста квашеная, лук, клюква, сахар, масло растительное)	100/5	1,6	5,1	8,43	89	
		сред.	3,61	6,02	10,44	112/	
гтк 2015	Борщ с капустой и картофелем, фрикадельками из птицы п/ф со сметаной	250/11/15	4,00	8,99	12,92	149	

ВТОРЫЕ БЛЮДА

гтк 2020	Котлеты "Аппетитные" мясо куриные (п/ф), огурец соленый (доп. гарнир)	90/40	14,44	15,64	8,78	231	
гтк 2019	Горбуша (филе) по-московски	50/20	13,40	12,40	1,94	174	
гтк 2015	Мясо (говядина) тушеное	50/50	15,89	18,31	2,55	238	
гтк 2020	Голень куриная в сливочном маринаде, огурец соленый (доп. гарнир)	90/35	23,67	25,96	1,93	339	
		сред.	16,85	18,08	3,80	246	
гтк 2016	Буритос с курицей и сыром запеченный в лаваше	225	22,1	43,48	6,63	509	
гтк 2018	Блины (п/ф) со сгущенным молоком	5шт/225/60	16,7	13,4	103	602	
		сред.	19,41	28,44	54,84	556	

ГАРНИРЫ

гтк	Картофель запеченный	140	4,05	14,80	33,00	283	
гтк 2015	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	170/5	7,54	9,74	47,50	308	
		сред.	5,80	12,27	40,25	296	

НАПИТКИ

гтк 2004	Чай пакетированный с сахаром	200/15			15	60	
гтк 2015	Компот из плодов сушеных (урюка)	200	1	0,08	30,6	125	
гтк 2004	Напиток лимонный	200	0,14	0,016	24,4	101	
		сред.	0,38	0,03	23,32	96	

Хлеб сельский/ хлеб пшеничный 1с

Итого- 69,00 28,53 36,67 91,94 817



Директор
Калькулятор
Зав. производством

#poelidovolen



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn



8-(800)-234-33-88

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»



Меню

№СБ. рец. 2 день

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

		выход	стоимо	белки	жиры	углев	ККАЛ
24/8/2015	Плоды свежие (яблоки, бананы)	120	1,14	0,54	18,48	86	11
ТТК	Салат "Столичный" (грудки куриные, картофель, огурцы солен, яйцо, Переменка)	75	4,96	12,08	5,06	149	
ТТК	Салат из свеклы с сыром, соусом "Переменка", яйцом	100/0,5шт	8,36	9,70	7,57	152	
		сред.	4,82	7,44	10,37	129	
29/9/2015	Суп из овощей с мясными фрикадельками (п/ф) со сметаной	250/11/15	4,07	9,06	11,73	146	

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2019 г	Грудка куриная (филе) по-французски	240	22,68	38,54	22,54	529	
		сред.	22,68	38,54	22,54	529	
ТТК 2020	Ёжики мясные с рисом (п/ф) в томатном соусе	2шт/120/40	18,70	20,78	15,80	325	
23/5/2015	Шницель рыбный натуральный из горбуши	70	13,50	12,09	5,10	177	
ТТК	Сосиски отварные с соусом Переменка, огурец соленый (доп. гарнир)	100/30/25	10,69	36,63	2,43	383	
		сред.	14,30	23,17	7,78	295	

ГАРНИРЫ

20/2/2015	Макаронные изделия (гр.А) отварные	170	6,39	5,00	40,74	234	
23/9/2015	Капуста тушеная	150	3,57	6,2	15,2	133	
		сред.	4,98	5,60	27,99	184	

НАПИТКИ

ТТК 2015	Компот из замороженной компотной смеси	200	2,43	0,06	26,60	108	
18/2/2015	Какао с молоком	200	3,97	2,1	25,2	145	
	Чай пакетированный с сахаром, лимоном, урюком	200/15/7/10	0,56	0,05	20,48	86	
		сред.	2,32	0,74	24,08	113	
	Хлеб сельский/ хлеб пшеничный 1с	15/15	1,89	0,27	14,1	68	
	Итого-	69,00	28,31	37,21	84,35	789	



Директор
Калькулятор
Зав. производством

#poelidovolen



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn



8-(800)-234-33-88

Меню

№06. реч. 3-ий день

Наименование блюд

выход стоимо белки жиры углев ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

3/2015	Плоды свежие (яблоки, бананы)	90	0,86	0,4	13,86	65
ТТК 2016	Салат "Оранжевый" (капуста свежая, морковь, яблоки, апельсины, сахар, масло растительное)	90	0,96	6,19	9,49	100
6/2013	Салат "Витаминка" (морковь, яблоки, курага, клюква, сахар, масло растительное)	110	1,81	5,68	21,35	145
2/2015	Винегрет овощной (свекла, картофель, морковь, огурцы соленые, лук, масло растительное)	100	1,23	10,16	7,17	126
		сред.	1,21	5,61	12,97	109
10/3/2015	Суп картофельный с макаронными изделиями с фрикадельками из птицы (п/ф)	250/11	4,75	4,56	20,9	144

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2020	Люля кебаб из говядины (п/ф), огурец соленый (доп. гарнир)	80/70	14,97	14,35	6,94	218
ТТК 2015	Горбуша (филе) запеченная с сыром, соусом "Переменка"	50/5/5	13,84	10,98	2,30	163
ТТК 2020	Говядина со стручковой фасолью	45/45	14,05	19,47	3,61	246
ТТК	Гуляш из птицы (грудки куриные), огурец соленый (доп. гарнир)	80/50/35	22,04	27,26	3,90	351
		сред.	16,23	18,02	4,19	245
ТТК 2020	Пельмени "Для Умников и умниц" с соусом Переменка, огурец соленый (доп. гарнир)	200/30/70	24,07	32,91	42,23	564
		сред.	24,07	32,91	42,23	564

ГАРНИРЫ

312/2015	Пюре картофельное	150	3,28	4,66	22,03	144
202_309/201	Спагетти твердых сортов отварные с маслом	200/5	7,57	9,583	47,97	309
		сред.	5,42	7,12	35,00	227

НАПИТКИ

342/2015	Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,16	0,16	27,87	115
ТТК	Компот из плодов сушеных (урук и чернослив)	200	0,74	0,11	31,00	130
686/2004	Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/15/7	0,06		15,18	82
		сред.	0,32	0,09	24,68	82

Хлеб сельский/ хлеб пшеничный 1с

Итого- 69,00 27,49 38,88 94,0 843



#poelidovolen



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn



8-(800)-234-33-88

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»



Меню

4 день

№СБ. рец. Наименование блюд выход стоимо белки жиры углев ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

335/2015	Плоды свежие (яблоки, бананы)	90	0,86	0,4	13,86	45	11
37/2015	Салат картофельный с огурцами (картофель, лук репч, огурцы соленые, морковь, масло растительное)	100	1,46	5,24	9,83	93	
№3/2015	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	35/10/5	5,30	7,30	18,03	160	
52/2013	Салат Витаминный с яйцом (капуста, морковь, яблоки, сахар, масло растит, яйцо)	100/0,5шт	4,38	8,04	11,00	135	
			3,00	5,25	13,18	113	
81/2015	Щи из свеж. капусты с картофелем, с мясными фрикадельками п/ф	250/11	3,50	6,70	9,18	112	

ВТОРЫЕ БЛЮДА

№102	Бифштекс рубленый по-домашнему (п/ф), огурец соленый (доп. гарнир)	90/40	13,39	13,39	9,55	218	
ТТК 2019		85/40	23,20	33,20	2,58	403	
№777	Грудка куриная в сливочном соусе (2 вариант)	сред.	18,30	23,30	6,07	311	
ТТК 2020							
ТТК701/20	Мясо (говядина) по-Милански, зеленый горошек (доп. гарнир)	220/15	24,10	26,80	16,75	407	
ТТК 2019	Блинчики (п/ф) с абрикосовой начинкой со сгущенкой	3шт/180/25	11,70	4,83	69,68	370	
ТТК 2019	Горбуша с рисом и зеленым горошком	60/180	16,64	12,49	45,23	360	
		сред.	17,48	14,71	43,89	379	

ГАРНИРЫ

310/2015	Картофель тушеный	180	3,9	12,74	29,35	249	
3102/2015	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	170/5	7,54	9,74	47,50	308	
		сред.	5,72	11,24	38,43	279	

НАПИТКИ

683/2004	Чай пакетированный с сахаром	200/15			14,97	60	
ТТК 2011	Компот из изюма и кураги	200	0,73	0,05	33,29	135	
699/2004	Напиток лимонный	200	0,14	0,016	24,43	101	
		сред.	0,29	0,02	24,23	99	
	Хлеб сельский/ хлеб пшеничный 1с	25/20	2,77	0,41	21,1	101	

Итого- 69,00 30,64 34,42 138,6 993

Директор
Калькулятор
Зав. производством

#poelidovolen



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn



8-(800)-234-33-88

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

Меню

№Сб. рещ. 5 день

Наименование блюд

выход стоимо белки жиры углев ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

33/8/2015	Плоды свежие (яблоки, бананы)	90	0,86	0,4	13,86	65
ТТК 2016	Салат "Мечта" (свежая капуста, кукуруза к/с, зел. горошек к/с, масло растительное)	90	1,37	13,57	3,29	141
ТТК 2020	Салат из квашеной капусты со свеклой, яйцом (капуста квашеная, лук репчатый, свекла, масло растительное, яйцо)	100/0,5шт	4,70	9,97	5,33	131
ТТК 2015	Салат из свеклы с яблоками и кукурузой (свекла, яблоки, кукуруза к/с, сахар, масло растительное)	110	1,00	5,67	11,30	101
	сред.		1,98	7,40	8,45	110
95/2015	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250/10	2,54	6,88	17,30	142

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2019	Котлеты Школьные п/ф, огурец соленый (доп. гарнир)	95/40	15,18	14,39	9,80	230
ТТК 2019г	Горбуша (филе) запеченная в соусе "Нежный"	55/30	16,15	8,50	1,08	148
ТТК	Шашлычок из куриной грудки на шампуре	95	18,12	17,72	1,84	241
	сред.		16,48	13,54	4,24	206
ТТК 2017	Сырники "Классические" (п/ф) со спущенным молоком	5шт/175/20	46,95	13,00	48,50	508
265/2015	Плов из говядины, огурец соленый (доп. гарнир)	50/200/25	20,30	23,38	53,88	508
	сред.		33,63	18,19	51,19	508

ГАРНИРЫ

ТТК 2014	Каша полбяная рассыпчатая	180	6,4	7,33	34,94	231
ТТК	Гарнир "Овощной микс"	150	2,85	7,65	16,90	145
	сред.		4,63	7,49	25,92	188

НАПИТКИ

ТТК	Чай пакетированный с сахаром, лимоном, урюком	200/15/7/15	0,81	0,07	23,13	99
ТТК 2015	Компот из замороженной черной смородины	200	0,25	0,1	25,8	107
382/2015	Какао с молоком	200	3,97	2,1	25,2	145
	сред.		1,68	0,76	24,69	117

Хлеб сельский/ хлеб пшеничный 1с

Итого- 69,00 24,67 22,05 68,98 579



#poelidovolen



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn



8-(800)-234-33-88

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»



Меню

№ 06 рец. 6 день

Наименование блюд ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

32/5/2015 Фрукты свежие (яблоки, бананы)

ТТК 2018 Сэндвич с сыром (булочка)

выход стоимо белки жиры углев ККАЛ

150	1,4	0,7	23	108
70	11,98	11,00	26,57	254
сред.	6,69	5,85	24,79	181

24/3/1983г Суп гороховый с гречкой, с фрикадельками из птицы п/ф

250/15/33	16,35	11,97	29,04	290
-----------	-------	-------	-------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК Сосиски отварные с соусом Переменка

100/30	10,49	36,40	2,40	380
сред.	10,49	36,40	2,40	380

ГАРНИРЫ

02/2015 Макароны изделия (гр.А) отварные

180	6,70	5,36	43,13	248
сред.	6,70	5,36	43,13	248

НАПИТКИ

ТТК Чай пакетированный с сахаром, лимоном, курагой

ТТК 2015 Компот из замороженной вишни

200/15/7/20	1,06	0,00	28,68	118
200	0,20	0,05	26,60	109
сред.	0,63	0,03	27,64	114

Хлеб сельский/ хлеб пшеничный 1с

15/15	1,89	0,27	14,13	68
-------	------	------	-------	----

Итого- 69,00 26,40 47,91 112,1 991

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством
Калькулятор

Директор
Калькулятор
Зав. производством



#poelidovolen



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn



8-(800)-234-33-88

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

2 неделя (ФЕВРАЛЬ)

Сб.рей Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

(Комплекс 1)

Акт 2018 г Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком
ТТК Чай с сахаром, урюком3шт/135/10
200/15/78,15 5,87 47,4 276
0,56 0,078 18,73 78

Итого:

30,00 8,71 5,95 66,13 354

(Комплекс 2)

№ 3/2015г Бутерброд с сыром, маслом сливочным (батон)
№ 173/2015г Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом
№ 686/2004 Чай с сахаром, лимоном35/15/10
150/5
200/15/107,265 13,32 12,61 201
4,6 5,08 32,55 201
0,3 0,06 15,32 65

Итого:

30,00 12,17 18,46 60,48 467

ВТОРНИК

(Комплекс 1)

№ 362/2004 Пудинг из творога со сгущенным молоком
ТТК Чай с сахаром, лимоном, курагой100/10
200/15/7/2020,38 8,70 23,35 255
1,273 0,057 28,73 119

Итого:

30,00 21,65 8,76 52,08 374

(Комплекс 2)

Акт 2018г Сэндвич с колбасой п/к
№ 173/2015г Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом
ТТК Чай с сахаром, лимоном, курагой70
150/5
200/15/7/207,09 7,524 26,57 203
5,917 5,565 25,06 181
1,273 0,057 28,73 119

Итого:

30,00 14,28 13,15 80,36 503

СРЕДА

(Комплекс 1)

№ 336/2015г Плоды свежие (яблоки)
№ 202/2015г Макароны отварные с сыром, маслом сливочным
№ 686/2004 Чай с сахаром
Хлеб сельский100
150/5
200/15
200,4 0,4 9,8 47
9,04 12,92 32,17 282
0,21 0,05 15,02 61
1 0,2 9 44

Итого:

30,00 10,65 13,57 65,99 434

(Комплекс 2)

ТТК Бутерброд горячий с колбасой п/к, сыром (батон)
№ 173/2015г Каша вязкая молочная из геркулес. крупы с маслом
№ 686/2004 Чай с сахаром40/20/15
150/5
200/159,02 8,19 20,04 191
6,35 6,8 28,53 208
0,21 0,05 15,02 61

Итого:

30,00 15,58 15,04 63,59 460

ЧЕТВЕРГ

(Комплекс 1)

№ 173/2015г Каша вязкая молочная из ячневой крупы с маслом
№ 686/2004 Чай с сахаром, лимоном
Акт 2019г Элеш с птицей (филе куриное)
Хлеб сельский150/5
200/15/7
100
206,6 5,24 33,07 215
0,27 0,06 15,23 63
10,05 16,77 34,16 329
1 0,2 9 44

Итого:

30,00 17,92 22,27 91,46 651

(Комплекс 2)

№ 336/2015г Плоды свежие (яблоки)
ТТК Блинчики (п/ф) с абрикосовой начинкой
№ 686/2004 Чай с сахаром, лимоном
Зав. производством100
1 шт/60
200/15/70,4 0,4 9,8 47
3,3 2,1 20,1 114
0,27 0,06 15,23 63
3,97 2,56 45,13 224

Итого:

30,00 17,92 22,27 91,46 651

Мобильное приложение
«Поел и доволен»

WWW.POELIDOVOLEN

@depta.kzn 8-(800)-234-33-88

ПЯТНИЦА

(Комплекс 1)

ТТК 2017 г Сырники "Классические" со сгущенным молоком
№ 379/2015г Кофейный напиток с молоком

Итого:

Меню

2шт 70/25
200

20	6,69	28,8	259	
3,30	1,51	29,1	152	
30,00	23,30	8,20	57,94	411

(Комплекс 2)

№ 3/2015г Бутерброд с сыром, маслом сливочным (батон)
№ 305/2004г Каша молочная "Янтарная" с маслом сливочным
№ 630/1995г Чай с молоком

Итого:

25/10/5	4,595	7,035	12,65	133
150/5	6,46	11,28	29,70	255
200	1,71	0,8	17,42	88
30,00	12,77	19,12	59,77	476

СУББОТА

Завтрак (Комплекс 1)

№ 338/2015г Фрукты свежие (яблоки)
№ 202/2015г Макароны отварные с сыром, маслом сливочным
№ 685/2004 Чай с сахаром
Хлеб сельский

Итого:

100	0,4	0,4	9,8	47
150/5	9,04	12,92	32,17	282
200/15	0,21	0,05	15,02	61
20	1	0,2	9	44
30,00	10,65	13,57	65,99	434

(Комплекс 2)

Акт 2018г Сэндвич с колбасой п/к
№ 173/2015г Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом
ТТК Чай с сахаром, лимоном, курагой

Итого:

70	7,09	7,524	26,57	203
150/5	6,6	5,24	33,07	215
200/15/7/20	1,273	0,057	28,73	119
30,00	14,96	12,82	88,37	537

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

[Handwritten signatures]

Директор
Калькулятор
Зав. производством



#poelidovolen



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn



8-(800)-234-33-88



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"
МЕНЮ
 в столовых общеобразовательных школ г. Казани
 с 1 по 6 февраля, с 15 по 20 февраля 2021 года

2 неделя (ФЕВРАЛЬ)

№ Сб.рей Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК
ПОЛДНИК

АКТ 2019 Печенье "Американер" с кунжутом
 № 389/2015г Йогурт питьевой обогащенный 4 витаминами 2,8%

3 шт/54 4,82 16,82 31,32 264
 1/125 3,5 3,5 14,6 105
Итого: 30,00 8,32 20,32 45,92 369

ВТОРНИК
ПОЛДНИК

АКТ 2019 Маффин лимонный
 № 389/2015г Сок разливной 1 л (в ассортименте)

50 2,24 11,06 18,44 182
 200 1 0,2 20,2 92
Итого: 30,00 3,24 11,26 38,64 274

СРЕДА
ПОЛДНИК

АКТ 2019 Пицца с колбасой и сыром
 № 389/2015г Сок разливной 1 л (в ассортименте)

85 11,91 10,5 39,8 303
 200 1 0,2 20,2 92
Итого: 30,00 12,91 10,70 60,00 395

ЧЕТВЕРГ
ПОЛДНИК

АКТ 2019 Печенье сдобное шоколадное
 № 389/2015г Йогурт питьевой обогащенный 4 витаминами 2,8%

4 шт/60 3,831 1,281 39,48 185
 1/125 3,5 3,5 14,6 105
Итого: 30,00 7,33 4,78 54,08 290

ПЯТНИЦА
ПОЛДНИК

АКТ 2019 Корж Молочный
 № 389/2015г Сок разливной 1 л (в ассортименте)

50 3,3 5,9 33,8 193
 200 1 0,2 20,2 92
Итого: 30,00 4,30 6,10 54,00 285

СУББОТА
ПОЛДНИК

АКТ 2019 Пирог "Зебра"
 № 389/2015г Сок разливной 1 л (в ассортименте)

50 4,05 7,59 24,06 182
 200 1 0,2 20,2 92
Итого: 30,00 5,05 7,79 44,26 274

Начальник отдела по организации питания:
 Зав. производством:
 Калькулятор:



Директор
 Калькулятор
 Зав. производством

#poelidovolen



Мобильное приложение
 «Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn



8-(800)-234-33-88

2 - я неделя ФЕВРАЛЬ

с 1 по 6 февраля 2021 г

с 15 по 20 февраля 2021 г

№ Сб.рей Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

Горячий завтрак (старшие)

ТТК 2020	Котлеты "Аппетитные" мясо-куриные п/ф	90	14,12	15,6	8,1	226
139/2015	Капуста тушёная	180	4,25	7,44	18,00	159
701/2004	Напиток яблочный	200	0,1	0,1	26,4	108
	Хлеб сельский	34	1,7	0,34	15,3	75
Итого:		45,00	20,17	23,48	67,8	568

ВТОРНИК

Горячий завтрак (старшие)

338/2015	Плоды свежие (яблоки, бананы)	100	0,95	0,45	15,36	72
ТТК 2020	Тефтели из говядины (п/ф) в соусе томатном	70/40	10,26	11,96	8,81	184
ТТК 2014г	Макаронные изделия отварные (масло растит.)	180	6,77	5,36	43,14	248
348/2015	Компот из плодов сушёных (курага)	200	1	0,08	30,56	128
	Хлеб пшеничный 1с	32	1,6	0,32	14,4	70
Итого:		45,00	20,58	18,17	112,3	702

СРЕДА

Горячий завтрак (старшие)

ТТК 2019	Люля-кебаб п/ф	80	14,41	14,29	5,8	207
ТТК 2014	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	6,93	9,85	43,54	291
699/2004	Напиток лимонный	200	0,14	0,016	24,43	101
	Хлеб сельский	24	1,2	0,24	10,8	53
Итого:		45,00	22,68	24,40	84,57	652

ЧЕТВЕРГ

Горячий завтрак (старшие)

ТТК 2019	Биточки рыбные из фарша минтая (п/ф)	100	16,83	4,97	4,5	124
303/2015	Каша рисовая вязкая с маслом	180/5	2,8	8,59	28,77	204
Акт 2016г	Напиток из замороженной клюквы	200	0,13	0,05	24,9	103
	Хлеб пшеничный 1с	40	3,04	0,32	19,7	94
Итого:		45,00	22,80	13,93	77,85	525

ПЯТНИЦА

Горячий завтрак (старшие)

ТТК 2020	Котлеты "Пожарские" запечённые п/ф	95	14,83	14,36	9,42	223
ТТК №52	Пюре картофельное	180	3,94	5,59	26,44	175
648/2004	Кисель из концентрата	200			13,1	53
	Хлеб сельский	26	1,3	0,26	11,7	57
Итого:		45,00	20,07	20,21	60,66	508

СУББОТА

Завтрак (старшие)

ТТК	Сосиски отварные с соусом Переменка	2шт/100/20	10,48	33,85	1,805	354
ТТК 2020	Макаронные изделия отварные (масло растит.)	180	6,77	5,36	43,14	248
ТТК 2014г	Напиток из замороженной клюквы	200	2,42	0,06	26,6	108
ТТК 2014г	Компот из замороженной клюквы	29	1,45	0,29	13,1	64
Итого:		45,00	21,12	39,56	84,60	774

Начальник отдела по организации питания

Зав. производством:

Калькулятор:

@dept.kzn

8-(800)-234-33-88

"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"

МЕНЮ КОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

2 - я неделя

ФЕВРАЛЬ

с 1 по 6 февраля 2021 г

с 15 по 20 февраля 2021 г

№ Сб. рен Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

Горячий завтрак (старшие)

9/2015 Борщ со свеж.капустой,картофелем,мясными фрикадельками п/ф, со сметаной

250/22/5 7,49 11,3 13 185

Итого: 16,00 7,49 11,32 12,8 185

ВТОРНИК

Горячий завтрак (старшие)

9/2015 Суп из овощей с фрикадельками из птицы п/ф, со сметаной

250/22/5 5,82 9,92 11 160

Итого: 16,00 5,82 9,92 11,36 160

СРЕДА

Горячий завтрак (старшие)

03/2015 Суп картофельный с макаронными изделиями, с фрикадельками из птицы п/ф

250/33 8,45 7,76 21,1 188

Итого: 16,00 8,45 7,76 21,1 188

ЧЕТВЕРГ

Горячий завтрак (старшие)

88/2015 Щи из свеж.капусты с картофелем,мясными фрикадельками п/ф,со сметаной

250/22/10 7,97 8,76 9,16 182

Итого: 16,00 7,97 8,76 9,16 182

ПЯТНИЦА

Горячий завтрак (старшие)

96/2015 Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками п/ф со сметаной

250/22/10 6,19 10 17 164

Итого: 16,00 6,19 10,00 17,5 164

СУББОТА

Горячий завтрак (старшие)

243/1983 Суп гороховый с гречками, мясными фрикадельками п/ф

250/10/22 14,44 9,59 28,7 260

Итого: 16,00 14,44 9,59 28,70 260

Директор

Калькулятор

Зав. производством

Зав. производством



[Signature]
#poelidovolen



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



@depta.kzn



8-(800)-234-33-88



"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

2 - я неделя ФЕВРАЛЬ

с 1 по 6 февраля 2021 г

с 15 по 20 февраля 2021 г

№ Сб.реш	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
	Горячий завтрак (старшие)						
9/2015	Борщ со свеж.капустой,картофелем,мясными фрикадельками п/ф, со сметаной	250/22/5	7,49	11,3	13	185	11
ТТК 2019	Пицца с колбасой и сыром	85	11,91	10,5	39,8	303	
ТТК 2015	Компот из замороженной чёрной смородины	200	0,25	0,1	25,8	107	
	Хлеб сельский	26	1,3	0,26	11,7	57	
	Итого:		45,00	20,95	22,18	90,1	652
ВТОРНИК							
	Горячий завтрак (старшие)						
99/2015	Суп из овощей с фрикадельками из птицы п/ф, со сметаной	250/22/5	5,82	9,92	11	160	
ТТК 2019	Блинчики п/ф со сгущённым молоком	3шт/135/15	8,50	6,30	50	292	
85/2004	Чай с сахаром	200/15	0,02	0	15	60	
	Хлеб сельский	20	1	0,2	9,0	44	
	Итого:		45,00	15,34	16,42	85,56	556
СРЕДА							
	Горячий завтрак (старшие)						
03/2015	Суп картофельный с макаронными изделиями, с фрикадельками из птицы п/ф	250/33	8,45	7,76	21,1	188	
ТТК	Сосиски в тесте (кручённые)	50/50	10,34	15,30	31	307	
86/2004	Чай с сахаром,лимоном, курагой	200/15/7/10	0,56	0,01	21,9	90	
	Хлеб сельский	25	1,25	0,25	11,3	55	
	Итого:		45,00	20,60	23,32	85,7	640
ЧЕТВЕРГ							
	Горячий завтрак (старшие)						
88/2015	Щи из свеж.капусты с картофелем,мясными фрикадельками п/ф,со сметаной	250/22/10	7,97	8,76	9,16	182	
ТТК	Кекс Волжский	50	3,2	10,4	29,8	211	
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200	1	0,2	20,2	92	
	Хлеб сельский	22	1,1	0,22	9,9	48	
	Итого:		45,00	13,27	19,58	69,06	533
ПЯТНИЦА							
	Горячий завтрак (старшие)						
96/2015	Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками п/ф со сметаной	250/22/10	6,19	10	17	164	
ТТК	Пирог Лимонник	50	3,75	9	25,5	188	
ТТК 2015	Компот из изюма и кураги	200	0,73	0,05	33,3	136	
	Хлеб пшеничный 1с	28	2,13	0,22	13,8	66	
	Итого:		45,00	12,80	19,27	90,1	554
СУББОТА							
	Горячий завтрак (старшие)						
243/1983г	Суп гороховый с гречками, мясными фрикадельками п/ф	250/10/22	14,44	9,59	28,7	260	
ТТК	Круассан с фруктовой начинкой	50	3,35	7,25	26,8	186	
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200	1	0,2	20,2	92	
	Хлеб сельский	23	1,15	0,23	10,4	51	
	Итого:		45,00	19,94	17,27	86,05	589

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством
Калькулятор:

@depta.kzn

8-(800)-234-33-88

продукции, рекомендуемый для организации дополнительного питания в столовых общеобразовательных учреждений г.Казани с 01 февраля 2021 г

Наименование пищевых продуктов

Выход
порции

Цена, руб

Код
обр.карта

Флоды свежие (яблоки)

0,100

10,80

10354

Флоды свежие (груши)

0,100

14,70

10368

Флоды свежие (апельсины)

0,100

13,20

10357

Флоды свежие (бананы)

0,100

12,50

10365

Флоды свежие (мандарины)

0,100

15,10

11456

ГОРЯЧИЕ НАПИТКИ:

Чай пакетированный (черный, зеленый) с сахаром

0,215

4,40

23869

Чай пакетированный (черный, зеленый) с сахаром, урюком

0,222

5,30

48122

Чай пакетированный (черный, зеленый) с сахаром, курагой

0,222

5,40

44639

Чай пакетированный (черный, зеленый) с сахаром, лимоном

0,222

5,80

21517

Компот из плодов сушеных (кураги)

0,200

4,10

58256

Компот из плодов сушеных (урюка)

0,200

3,90

58260

Компот из свежих плодов (яблок)

0,200

6,70

14249

Компот из замороженной черной смородины

0,200

8,90

17516

Компот из замороженной вишни

0,200

9,00

17518

Компот из замороженной компотной смеси

0,200

7,30

21040

Компот из апельсинов

0,200

12,00

9173

Компот из сухофруктов

0,200

2,70

9176

Напиток из замороженной клюквы

0,200

9,30

12907

Кофейный напиток с молоком

0,200

8,30

9164

Какао с молоком

0,200

8,20

9167

МУЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ СОБСТВЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА:

Расстегай с горбушей и луком

0,100

26,50

51283

Ватрушка с сыром

0,075

17,30

55883

Ватрушка "Французская"

0,100

12,20

56195

Котлеты кумэч

0,075

10,50

56011

Пирожки печеные с мясом и луком

0,075

20,10

56123

Пирожки печеные с мясом и рисом

0,100

25,00

56124

Пирожки слоеные с мясом

0,060

17,40

56125

Шафран с курагой

0,075

10,00

56182

Шафран с яблоками

0,075

10,00

51299

Сосиска в тесте

0,100

25,20

56154

Эчпочмак с говядиной

0,100

26,40

46387

Элеш с птицей

0,100

26,40

45955

Вак балиш с мясом, рисом

0,090

19,50

55869

Пицца с курицей и сыром

0,100

25,50

56143

Пицца с колбасой и сыром

0,085

26,40

56142

Пицца с сыром

0,100

19,90

56144

Пицца Кальцоне с колбасой

0,095

21,40

51281

Пицца Кальцоне с курицей

0,095

22,50

59734

Кыстыбый с картофелем

0,100

11,20

59812

Стойка кукурузная

0,050

12,80

51074

Стойка с сыром

0,050

12,70

51849

Штрудель яблочный

0,100

17,70

56184

Штрудель вишневый

0,100

20,20

56183

Губадия с корвом

0,100

18,40

55954

#poelidovolen

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор: