

Меню

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Гимназия №18 с татарским языком обучения – «Галәм»
Приволжского района г. Казани

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

Г.А. Фасхутдинова

Г.А. Фасхутдинова

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"

А.К. Агапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
в столовых общеобразовательных школ г. Казани
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
с 12 по 17 февраля, с 26 февраля по 2 марта 2024 г.

2 - я неделя ФЕВРАЛЬ

№ Сб.рей Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

Комплекс № 1

338/2015 Фрукты свежие
243/2015 Сосиски отварные
303/2015 Каша гречневая вязкая с маслом
ТТК 2021 Напиток из замороженной чёрной смородины
Хлеб ржано - пшеничный

Итого:

Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
100		0,4	0,4	9,8	47
1шт/50		5,2	10,1	0,4	113
150/5		3,5	8,3	22,01	177
200		0,14	0,0	11,15	46
25		1,25	0,25	11,3	55
55,00		10,49	19,07	54,6	438

ВТОРНИК

Комплекс № 1

ТТК 2021 Котлеты "Школьные"
309/2015 Спагетти отварные (м/сливоч.)
ТТК 2021 Компот из свежих плодов (яблоки)
Хлеб ржано - пшеничный

Итого:

90		11,46	9,9	9,6	172
180		6,7	6,1	43,1	254
200		0,08	0,08	11,9	49
15		0,75	0,15	6,8	33
55,00		18,99	16,23	71,35	508

СРЕДА

Комплекс № 1

ТТК 2020 Ёжики мясные с рисом в соусе томатном
ТТК 2016 Картофель запечённый (с паприкой)
ТТК 2021 Чай с сахаром
Хлеб ржано - пшеничный

Итого:

60/40		9,57	10,4	9,23	169
150		3,5	8,2	28,4	202
200/8		0,02	0,001	7,9	32
20		1	0,2	9,0	44
55,00		14,09	18,83	54,53	447

ЧЕТВЕРГ

Комплекс № 1

ТТК 2021 Гуляш из птицы
541/2004 Рагу овощное
ТТК 2021 Чай с сахаром
Хлеб ржано - пшеничный

Итого:

45/45		13,2	13,8	3,00	189
150		2,8	7,6	16,8	149
200/8		0,02	0,001	7,9	32
20		1	0,2	9,0	44
55,00		17,02	21,60	36,70	414

ПЯТНИЦА

Комплекс № 1

ТТК 2020 Птица запечённая (цыплята)
304/2015 Рис отварной
ТТК 2021 Чай с сахаром
Хлеб ржано - пшеничный

Итого:

90		24,03	22,0	0,866	298
100		2,6	3,6	26,7	150
200/8		0,02	0,001	7,9	32
15		0,75	0,15	6,8	33
55,00		27,40	25,76	42,22	513

СУББОТА

Комплекс № 1

ТТК 2017 Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом
ТТК 2021 Чай с сахаром
Хлеб ржано - пшеничный

Итого:

170/5		20,2	17,1	35,6	378
200/8		0,02	0,001	7,9	32
15		0,75	0,15	6,8	33
55,00		20,97	17,25	50,25	443

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

Идиятуллина Г.М.

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

Идиятуллина Г.М.



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Гимназия №18 с татарским языком обучения – «Галәм»
Приволжского района г. Казани

"Согласовано"

Директор

общеобразовательного учреждения – «Галәм»

Г.А. Фасхутдинова

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора

по организации питания

АО "Департамент продовольствия и

социального питания г. Казани"

А.К. Агапова

М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ г. Казани
с 12 по 17 февраля, с 26 февраля по 2 марта 2024 г
Горячее бесплатное питание младшие

2 неделя (ФЕВРАЛЬ)

№ Сб.рей Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ТТК Салат из моркови	60		0,7	3,05	6,72	58
ТТК 2020 г Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном	60/40		9,56	10,42	9,23	169
№ 202/2015 г Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	207
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	563	66,80	18,48	18,30	78,87	559

ВТОРНИК

№ 338/2015г Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2023 г Жаркое из птицы	40/160		11,39	14,9	29,09	296
ТТК 2023 г Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	79
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	540	66,80	15,11	15,72	76,19	513

СРЕДА

№ 52/2015 г Салат из свеклы отварной с маслом	60		0,85	3,65	5,01	56
ТТК 2022 г Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		13,79	12,4	7,99	199
№ 303/2015 г Каша гречневая вязкая	150		3,50	4,03	22,02	138
ТТК 2021 г Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	540	66,80	20,76	20,48	64,57	528

ЧЕТВЕРГ

№ 338/2015г Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2021 г Плов с говядиной	40/160		12,22	15,61	46,03	373
№ 630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	548	66,80	15,16	16,37	82,66	543

ПЯТНИЦА

№ 45/2015 Салат из белокочанной капусты	60		0,93	3,05	5,64	54
ТТК 2021 г Биточки рыбные из фарша минтая	90		16,21	7,8	5,92	159
№ 312/2015г Пюре картофельное	150		3,28	4,65	22,02	146
ТТК 2023 г Напиток из вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	540	66,80	23,06	15,89	63,99	498

СУББОТА

№ 47/2015 г Салат из квашенной капусты	60		0,95	3,05	4,94	53
№ 243/2015г Сосиски отварные	2 шт/100		12,50	11,80	7,20	185
№ 202/2015 г Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	207
№ 630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	558	66,80	21,63	19,67	74,91	568

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

Директор

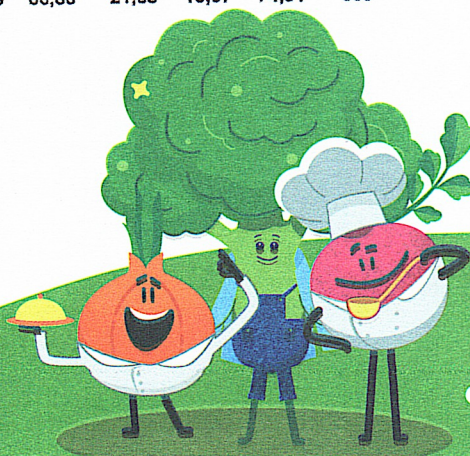
Калькулятор

Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

Идиятуллина Г.М.



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Гимназия №18 с татарским языком обучения – «Галәм»
Приволжского района г. Казани

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

Г.А. Фасхутдинова

Г.А. Фасхутдинова

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания

АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

И.А. К. Агапова

И.А. К. Агапова

Акционерное общество
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани
с 12 по 17 февраля, с 26 февраля по 2 марта 2024 г

2 - я неделя ФЕВРАЛЬ

№Сб. при 1 день

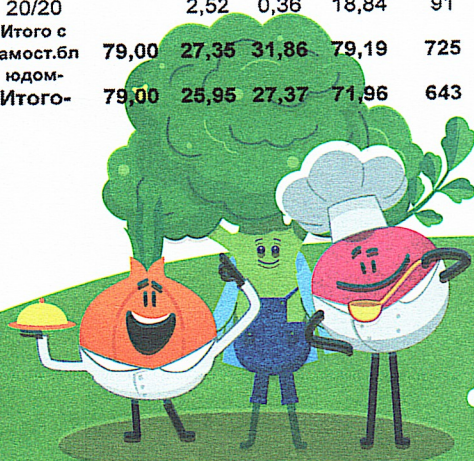
Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2023 Салат-бар	100		1,5	5,1	5,5	75
капуста свежая	50					
морковь свежая	45					
масло растительное	5					
сред.			2,70	3,47	10,23	84
1- БИЕ БЛЮДА						
97/2015 Суп картофельный	250		2,52	3,0	19,8	117
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2020 Ежики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
ТТК 2019 Рыба (филе) по-Московски	75/20		19,1	14,1	1,9	212
ТТК 2021 Голень куриная в сливочном маринаде	90		22,7	30,4	1,80	371
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
сред.			15,44	18,76	3,43	245
ТТК 2016 Лазанья с мясом	200		21,7	28,0	36,8	493
сред.			21,70	28,00	36,80	493
ГАРНИРЫ						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
202/2015 Макароны изделия отварные (м/раст.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,6	3,3	8,9	80
сред.			4,87	4,76	26,14	167
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ТТК 2023 Напиток из урюка	200		0,8	0,1	18,5	79
сред.			0,43	0,03	13,32	57
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого с						
самост.бл		79,00	27,35	31,86	79,19	725
Итого-		79,00	25,95	27,37	71,96	643

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

Идиятуллина Г.М.



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Гимназия №18 с татарским языком обучения – «Галәм»
Приволжского района г. Казани

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

[Подпись]

Г.А. Фасхутдинова

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания

АО "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

[Подпись]

А.А. К. Агапова

Акционерное общество
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г. КАЗАНИ"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г. Казани
с 12 по 17 февраля, с 26 февраля по 2 марта 2024 г

2 - я неделя ФЕВРАЛЬ

№Сб. при 2 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2023 Салат-бар	100		1,5	5,1	4,6	72
капуста квашеная	50					
морковь свежая	45					
масло растительное	5					
ТТК 2022 Горячий бутерброд с сыром (батон) в/с	30/15		6,2	4,90	15,4	131
сред.		0,95	2,75	7,20		60
1-ЫЕ БЛЮДА						
88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10		2	6,7	12,7	120
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	80/5/10		19,8	14,2	3,2	221
260/2015 Гуляш из говядины	45/45		13,7	15,90	2,60	208
сред.		16,75	15,05	2,90		215
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	180/5		21,4	17,9	37,733	398
ТТК 2023 Жаркое из птицы	50/150		13	12,6	27,3	275
сред.		21,40	17,90	37,73		398
ГАРНИРЫ						
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
309/2015 Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,72	6,1	43,1	254
139/2015 Капуста тушеная	180		4,32	7,4	18,24	160
сред.		5,21	6,68	36,45		228
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Напиток из замороженной черной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46
сред.		0,07	0,01	9,58		39
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68

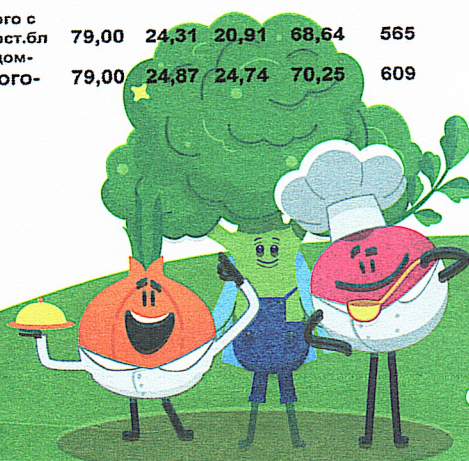
Итого с
самост. бл
юдом-
Итого- 79,00 24,31 20,91 68,64 565
79,00 24,87 24,74 70,25 609

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

Идиятуллина Г.М.



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Гимназия №18 с татарским языком обучения – «Галәм»
Приволжского района г. Казани

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного
учреждения

Фасхутдинова

Г.А. Фасхутдинова

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания

АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"

А.К. Агапова

А.К. Агапова

Акционерное общество
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани
с 12 по 17 февраля, с 26 февраля по 2 марта 2024 г

2 - я неделя ФЕВРАЛЬ

№СБ. рел 3-ий день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2023 Салат-бар	100		1,3	5,1	7,4	81
морковь свежая	50					
свекла отварная	45					
масло растительное	5					
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,2	4,9	15,4	131
сред.		2,63	3,47	10,87	86,3	
1-ые БЛЮДА						
96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5		2,56	6,9	17,26	134
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2023 Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90		13,8	14,7	8	216
ТТК 2013 Гуляш из индейки	50/50		10,00	12,56	2,111	162
ТТК 2020 Рыба запеченная	80		18,50	10,60	3,5	182
ТТК 2022 Медальоны куриные с сыром, томатом	75/5		15,5	18,4	0,9	232
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
сред.		13,64	15,27	3,06	204	
сред.		0,00	0,00	0,00	0,00	
ГАРНИРЫ						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
ТТК 2016 Картофель запеченный (с паприкой)	150		3,51	8,25	28,417	202
309/2015 Макароны изделия отварные (м/раст.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,6	3,3	8,9	80
сред.		4,53	5,63	26,71	175,7	
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
648/2004 Напиток яблочный	200				13,1	53
сред.		0,03	0,00	10,62	44	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,32	16,38	79

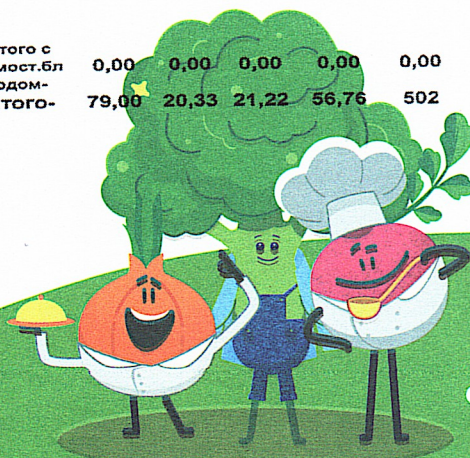
Итого с
самост.бл
юдом-
Итого- 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00
79,00 20,33 21,22 56,76 502

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

Идиятуллина Г.М.



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Гимназия №18 с татарским языком обучения – «Галәм»
Приволжского района г. Казани

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного
учреждения

Г.А. Фасхутдинова

Г.А. Фасхутдинова

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"

А.К. Агапова

А.К. Агапова

Акционерное общество
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани
с 12 по 17 февраля, с 26 февраля по 2 марта 2024 г

2 - я неделя ФЕВРАЛЬ

№СБ. рел 4 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2022 Горячий бутерброд с сыром (батон) в/с	30/15		6,2	4,90	15,4	131
ТТК 2023 Салат-бар	100		1,5	5,1	4,6	72
капуста квашеная	50					
морковь свежая	45					
масло растительное	5					
1-ые БЛЮДА	сред.	2,70	3,47	9,93	83	
103/2015 Суп картофельный с горохом, с гренками	250/10		7	6,3	26,4	191
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2023 Котлеты мясо-картофельные	90		12,3	11,1	8,3	179
ТТК 2021 Рыба запеченная с овощами	90/30		19	11,9	3,1	196
ТТК 2021 Шашлык куриный (на шампуре)	90		17,1	17,2	1,20	226
сред.	16,13	13,40	4,20	200		
ТТК 2021 Плов с говядиной	40/160		11,1	13,3	34,5	305
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	180/5		21,4	17,9	37,733	398
сред.	16,25	15,60	36,12	352		
ГАРНИРЫ						
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
309/2015 Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,72	6,1	43,1	254
541/2004 Рагу овощное	180		3,36	9,2	20,2	178
сред.	4,89	7,27	37,10	234		
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2023 Напиток из урюка	200		0,8	0,1	18,5	79
сред.	0,40	0,03	13,25	56		
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,32	16,38	79

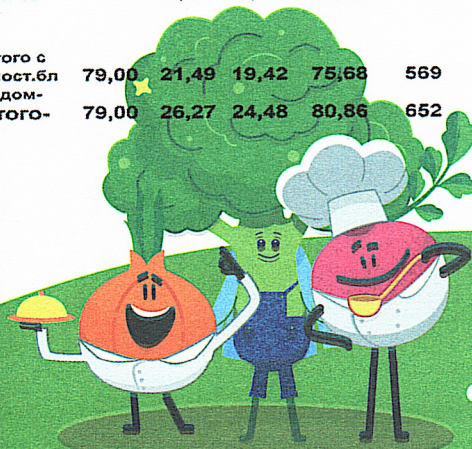
Итого с
самост. бл
юдом-
Итого- 79,00 21,49 19,42 75,68 569
79,00 26,27 24,48 80,86 652

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

Идиятуллина Г.М.



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Гимназия №18 с татарским языком обучения – «Галәм»
Приволжского района г. Казани

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного
учреждения

Г.А. Фасхутдинова

Г.А. Фасхутдинова

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания

АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"

И.А. К. Агапова

И.А. К. Агапова

Акционерное общество
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г. КАЗАНИ"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г. Казани
с 12 по 17 февраля, с 26 февраля по 2 марта 2024 г

2 - я неделя ФЕВРАЛЬ

№СБ, пер 5 день

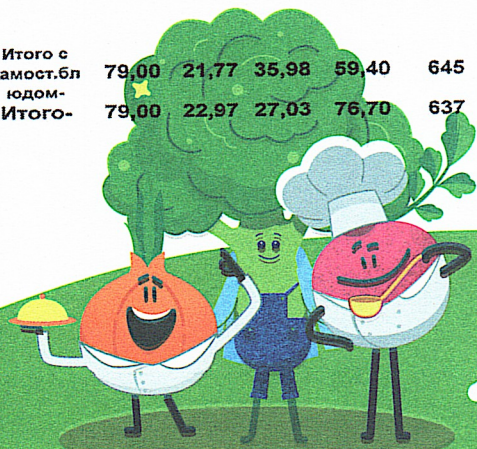
Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2023 Салат-бар	100		1,5	5,1	5,5	75
капуста свежая	50					
морковь свежая	45					
масло растительное	5					
сред.		2,70	3,47	10,23		84
1-ые БЛЮДА						
82/2015 Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/5		2,04	6,7	12,66	111
сред.		2,04	6,70	12,66		111
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром	75/5		17,5	10,6	2,5	175
ТТК 2022 Котлеты Школьные	90		12,4	13,5	7,8	199
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
сред.		13,43	14,73	3,70		200
ТТК 2016 Курица по-французски	180		17	28,9	16,9	397
сред.		17,00	28,90	16,90		397
ГАРНИРЫ						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
309/2015 Макароны изделия отварные (м/слив.)	180		6,8	5,4	43,1	248
312/2015 Пюре картофельное	150		3,3	4,7	22	146
сред.		4,77	5,22	30,50		189
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном, урюком	200/8/5/7		0,4	0,03	11,8	51
ТТК 2021 Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
сред.		0,21	0,02	11,00		46
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого с самост. бл юдом-	79,00	21,77	35,98	59,40		645
Итого-	79,00	22,97	27,03	76,70		637

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

Идиятуллина Г.М.



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Гимназия №18 с татарским языком обучения – «Галәм»
Приволжского района г. Казани

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного
учреждения

Г.А. Фасхутдинова

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"

А.К. Агапова

Акционерное общество
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани
с 12 по 17 февраля, с 26 февраля по 2 марта 2024 г

2 - я неделя ФЕВРАЛЬ

Заготовочные ФЕВРАЛЬ 2 неделя

№ССБ, рет 6 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2023 Салат-бар	100		0,8	5,1	1,6	57
огурцы солёные	95					
масло растительное	5					
	сред.		0,60	2,75	5,70	52
1- БИЕ БЛЮДА						
101/2015 Суп картофельный с рисом	250		2,12	2,9	17,4	105
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	180/5		21,4	17,9	37,733	398
ТТК 2019 Птица запеченная (цыплята)	100		26,7	24,5	1	332
	сред.		26,70	24,50	1,00	332
ГАРНИРЫ						
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
309/2015 Спагетти отварные (масло сливоч.)	180		6,8	5,4	43,1	248
	сред.		5,70	5,95	45,55	259
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		6,13	34
ТТК 2023 Напиток из вишни	200		0,12	0,0	11,6	48
	сред.		0,09	0,02	9,87	41
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого с самост.бл юдом-	79,00	24,61	21,03	72,14	582
	Итого-	79,00	35,61	33,58	80,96	775

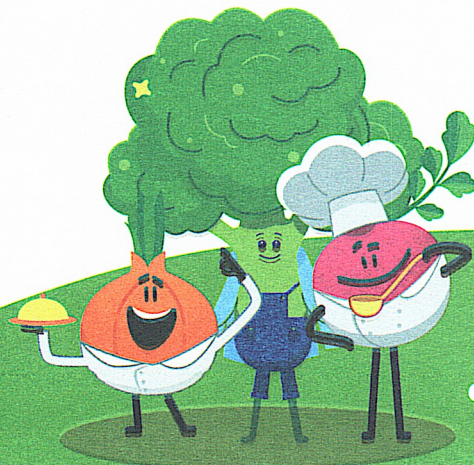
Начальник отдела по организации питания
Зав. производством
Калькулятор

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

Идиятуллина Г.М.



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»