

Меню

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Гимназия №18 с татарским языком обучения – «Галәм»
Приволжского района г. Казани

"Согласовано"

Директор

общеобразовательного учреждения

Фасхутдинова Г.А.

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора

по организации питания

АО "Департамент продовольствия и

социального питания г. Казани"

А.К. Агапова

МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани
с 28 августа по 2 сентября, 11 по 16 сентября, 25 сентября по 30 сентября 2023 г.
Горячее бесплатное питание младшие

1 неделя (СЕНТЯБРЬ)		Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ Сб.реш	Наименование продуктов						
ПОНЕДЕЛЬНИК							
ТТК 2023 г	Салат - бар	60		1,56	6,16	7,78	94
	Морковь свежая порциями	20					
	Капуста белокачанная свежая порциями	20					
	Кукуруза консервированная	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2023 г	Котлеты "Столичные"	90		8,1	4,05	3,4	83
№ 302/2015	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5		6,66	9,02	41,91	276
Напитки на выбор:							
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	180/7/5		0,06	0,01	7,34	31
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной чёрной смородины	180		0,09	0,04	9,64	40
				0,08	0,03	8,49	36
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	525	66,80	18,92	19,62	80,42	580
ВТОРНИК							
ТТК 2023 г	Салат - бар	60		1,62	6,1	6,92	90
	Огурцы свежие порциями	20					
	Помидоры свежие порциями	20					
	Фасоль консервированная	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2023 г	Тефтели из говядины в соусе томатном	60/30		8,6	2,8	10,9	103
ТТК	Картофель запечённый	160		4,64	7,71	37,8	239
Напитки на выбор:							
№ 630/1996 г	Чай с молоком	180/7		1,37	0,68	9,35	53
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	180		0,01		9,16	37
				0,69	0,34	9,26	45
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	530	66,80	18,07	17,31	83,72	568
СРЕДА							
№ 532/2013 г	Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,36	0,36	8,82	42
ТТК 2023 г	Салат - бар	60		1,55	6,12	6,63	89
	Помидоры свежие порциями	20					
	Капуста белокачанная свежая порциями	20					
	Зеленый горошек консервированный	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2021 г	Гуляш из филе грудок индейки	45/45		11,9	8,2	11,85	169
№ 303/2015	Каша рисовая вязкая	150		2,3	4,13	23,94	142
Напитки на выбор:							
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	180/7		0,01		7,19	29
№ 348/2015	Компот из плодов сушеных (урюк)	180		0,72	0,06	16,61	71
				0,06	0,01	11,90	50
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	610	66,80	18,69	19,18	81,98	583

Зав. производством

Каниева А.А.

Меню

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Гимназия №18 с татарским языком обучения – «Галәм»
Приволжского района г. Казани

"Согласовано"

Директор

общеобразовательного учреждения

Фасхутдинова Г.А.

Фасхутдинова Г.А.

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора

по организации питания

АО "Департамент продовольствия и

социального питания г. Казани"

А.К. Агапова А.К. Агапова

МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани
с 28 августа по 2 сентября, 11 по 16 сентября, 25 сентября по 30 сентября 2023 г.
Горячее бесплатное питание младшие

1 неделя (СЕНТЯБРЬ)

№ Сб.рей Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ЧЕТВЕРГ

ТТК 2023 г	Салат - бар	60		1,56	8,72	5,73	117
	Свекла отварная (тёртая)	20					
	Морковь свежая порциями	20					
	Сыр	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
№ 243/2015г	Сосиски отварные с соусом "Переменка"	2 шт/100/10	10,10	4,80	11,75		131
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,46	35,94		210
	Напитки на выбор:						
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	180/7/5	0,06	0,01	7,34		31
ТТК 2021 г	Компот из замороженной вишни	180	0,10	0,03	10,41		43
			0,08	0,02	8,88		37
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84		91
	Итого:	540	66,80	19,90	18,36	81,14	586

ПЯТНИЦА

ТТК 2023 г	Салат - бар	60		1,67	6,11	7,09	91
	Помидоры свежие порциями	30					
	Огурцы солёные	10					
	Фасоль консервированная	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша мясного	90	9,8	2,01	10,2		98
№ 312/2015г	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5	3,32	8,28	22,06		179
	Напитки на выбор:						
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	180/7/5	0,06	0,01	7,34		31
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной черной смородины	180	0,09	0,04	9,64		40
			0,075	0,025	8,49		36
АКТ 2021	Печенье сдобное Шоколадное	1 шт/15	1,21	2,3	10,25		66
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84		91
	Итого:	540	66,80	18,60	19,09	76,93	561

СУББОТА

№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2023 г	Салат - бар	60		0,45	10,06	1,42	99
	Помидоры свежие порциями	25					
	Огурцы свежие порциями	25					
	Масло растительное	10					
ТТК 2020 г	Пельмени "Для умников и умниц" с соусом "Переменка"	150/10	13,9	8,67	42,8		304
	Напитки на выбор:						
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	180/7/5	0,06	0,01	7,34		31
№ 648/2004 г	Кисель из концентрата	180			11,79		47
			0,06	0,01	9,57		39
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84		91
	Итого:	540	66,80	17,33	19,50	82,43	580

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

Зав. производством

Каниева А.А.

Меню

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Гимназия №18 с татарским языком обучения – «Галәм»
Приволжского района г. Казани

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

Фасхутдинова Г.А.

Фасхутдинова Г.А.

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО «Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани»

А.К. Агапова

МЕНЮ С КОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
с 28 августа по 2 сентября, с 11 по 16 сентября 2023 г.
с 25 по 30 сентября 2023 г.

1 - я неделя СЕПТЯБРЬ

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Комплекс № 1							
ТТК 2021	Грудка куриная в томатном соусе	50/50		9,9	10,6	3,6	150
304/2015	Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
ТТК 2021	Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
	Итого:		55,00	15,89	17,37	74,0	520
ВТОРНИК							
Комплекс № 1							
ТТК 2021	Шашлык из куриных грудок (с Переменной, на шампуре)	70		13,3	13,4	0,90	176
139/2015	Капуста тушёная	100		2,4	4,1	10	88
348/2015	Компот из плодов сушёных (урюк)	200		0,80	0,06	18,50	79
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		55,00	17,25	17,71	36,15	376
СРЕДА							
Комплекс № 1							
ТТК 2020	Запеканка картофельная с мясом, маслом	180/5		13	20,1	25	331
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		55,00	13,77	20,25	39,65	396
ЧЕТВЕРГ							
Комплекс № 1							
ТТК 2020	Цыплята запечённые	100		26,7	24,5	1	332
541/2004	Рагу овощное	100		1,9	5,1	11,2	99
348/2015	Компот из плодов сушёных (урюк)	200		0,80	0,06	18,50	79
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		55,00	30,15	29,81	37,45	543
ПЯТНИЦА							
Комплекс № 1							
ТТК 2023	Котлеты Домашние (мясо-картофельные)	90		7,1	5,1	10,9	118
303/2015	Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
ТТК 2021	Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,6	48
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
	Итого:		55,00	12,67	10,95	60,16	394
СУББОТА							
Комплекс № 1							
243/2015	Сосиски отварные	2шт/100		10	4,6	11,5	127
309/2015	Спагетти отварные (с м/сливоч.)	150		5,6	4,5	36	207
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		55,00	16,36	9,25	64,45	408

Начальник отдела по организации питания: *Жу*

Зав. производством:

Калькулятор: *Мирза*

Зав. производством *Жу*

Каниева А.А.

Меню

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Гимназия №18 с татарским языком обучения – «Галәм»
Приволжского района г. Казани

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

Фаскутдинова Г.А.

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

А.К.Арапова

Акционерное общество
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани
с 28 августа по 2 сентября, с 11 по 16 сентября, с 25 по 30 сентября 2023 г

1 - я неделя СЕНТЯБРЬ

№Сб.рей 1 день

Наименование блюд

Наименование блюда		выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)							
338/2015	Плоды свежие	120	0,48	0,48	11,8	56	
№1/2015	Бутерброд с маслом (батон)	30/15	2,4	11,7	15,50	178	
ТТК 2023	Салат-бар	100	2	6,2	8,1	97	
	помидоры свежие	40					
	огурцы свежие	40					
	фасоль консервированная	10					
	сухарики из пшеничного хлеба	5					
	масло растительное	5					
	сред.		1,63	6,13	11,80	110	
1-ЫЕ БЛЮДА							
ТТК2023	Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1	5,8	5,6	6,86	102	
97/2015	Суп картофельный	250	2,52	3,0	19,8	117	
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
ТТК 2023	Котлеты Столичные	90	12,4	13,5	7,8	199	
ТТК 2019	Рыба (филе) по-Московски	80/20	20,2	13,7	1,8	212	
ТТК 2021	Грудка куриная в томатном соусе	50/50	9,9	10,6	3,6	150	
	сред.		14,17	12,60	4,40	187	
ТТК 2021	Плов с говядиной	40/160	11,9	15,0	42,8	357	
ТТК 2016	Буритос с курицей и сыром	170	20,4	33,3	27,96	496	
ТТК2019	Рыбный киш	180	25,9	32,06	36,56	540	
	сред.		19,39	26,80	35,77	464	
ГАРНИРЫ							
303/2015	Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173	
309/2015	Макаронные изделия отварные (м/сл.)	180	6,8	5,4	43,1	248	
ТТК 2020	Овощная смесь (Европейская) отварная	120	4,68	4,32	10,56	96	
	сред.		5,23	5,10	26,69	172	
НАПИТКИ							
ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32	
ТТК2022	Компот из свежих яблок	200	0,08	0,1	11,9	49	
	сред.		0,04	0,04	9,95	40,5	
	Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20	2,52	0,4	18,84	91	
	Итого с						
	самост.блю		79,00				
	дом-						
	Итого-		79,00				

Зав. производством

Каниева А.А.

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Гимназия №18 с татарским языком обучения – «Галәм»
Приволжского района г. Казани

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

Гимназия №18 с татарским языком обучения - «Галәм» Приволжского района г. Казани

Фасхутдинова Г.А.

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

А.К.Агапова

Акционерное общество
ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ "

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани

с 28 августа по 2 сентября, с 11 по 16 сентября, с 25 по 30 сентября 2023 г

1 - я неделя СЕНТЯБРЬ

№Сб. рец.

3-ий день

Наименование блюд

Наименование блюда	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАл
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие	120	0,48	0,48	11,8	56	
ТТК 2023 Салат-бар	100	1,9	6,2	7	93	
помидоры свежие	40					
капуста свежая	40					
горошек зелёный консервированный	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
№1/2015 Бутерброд с маслом (батон)	30/15	2,4	11,7	15,50	178	
	сред.	1,59	6,13	11,43	109	
1-ые БЛЮДА						
ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1	5,8	5,6	6,86	102	
103/2015 Суп картофельный с горохом, с гречками	250/10	7	6,3	26,4	191	
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Котлеты "Школьные"	90	11,5	9,9	9,6	172	
ТТК 2022 Медальоны из куриных грудок с сыром, томатом	70/5	19,1	19,1	2,5	260	
ТТК 2021 Рыба запеченная (филе)	75	17,4	5,0	3,321	128	
243/2015 Сосиски отварные с соусом Переменка	2шт/100/20	10,5	31,1	1,6	329	
	сред.	14,60	16,28	4,26	222	
ТТК2017 Сырники "Классические" со сгущенным молоком	3шт/105/30	28	9,4	42,5	371	
ТТК 2021 Запеканка картофельная с мясом, маслом	180/5	13	20,0	24,9	331	
	сред.	20,50	14,70	33,70	351	
ГАРНИРЫ						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173	
ТТК 2016 Картофель запеченный (с паприкой)	180	4,2	9,9	34,1	242	
309/2015 Макароны изделия отварные (м/сл.)	180	6,8	5,4	43,1	248	
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100	3,6	3,3	8,9	80	
	сред.	4,70	6,04	28,13	186	
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32	
648/2004 Кисель из концентрата	200			13,1	53	
	сред.	0,00	0,00	10,55	43	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15	2,14	0,3	16,38	79	

Итого с
самост.блю 79,00
дом-
Итого- 79,00

Зав. производством

Каниева А.А.

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Гимназия №18 с татарским языком обучения – «Галәм»
Приволжского района г. Казани

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного №18
учреждения

Фасхутдинова Г.А.

Фасхутдинова Г.А.

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания

АО «Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани»

А.К.Агапова

А.К.Агапова

Акционерное общество

"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г. КАЗАНИ"

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани

с 28 августа по 2 сентября, с 11 по 16 сентября, с 25 по 30 сентября 2023 г

1 - я неделя СЕНТЯБРЬ

№Сб.рей 4 день

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015	Плоды свежие	120	0,48	0,48	11,8	56
ТТК 2023	Салат-бар	100	2	6,2	8,52	99
	морковь свежая	40				
	капуста Пекинская	40				
	кукуруза консервированная	10				
	сухарики из пшеничного хлеба	5				
	масло растительное	5				
	зелень свежая	0,5				
№1/2015	Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15	6,2	4,9	15,4	131
		сред.	2,89	3,86	11,91	95
1-ые БЛЮДА						
ТТК 2023	Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1	5,8	5,6	6,86	102
96/2015	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	2,56	6,9	17,26	142
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021	Рыба запеченная с овощами	80/25	14,2	6,0	2,6	121
ТТК 2023	Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90	13,8	14,7	8	216
ТТК 2021	Гуляш из куриных грудок	60/40	17,3	17,3	2,60	236
ТТК 2019	Птица запеченная (цыплята)	100	26,7	24,5	1	332
		сред.	18,00	15,63	3,55	226
ТТК 2021	Гречка с фаршем и овощами	200	18,1	15,1	48	400
ТТК 2016	Буритос с курицей и сыром	170	20,4	33,3	27,96	496
		сред.	19,25	24,22	37,98	448
ГАРНИРЫ						
304/2015	Рис отварной	180	4,3	6,5	48	269
309/2015	Спагетти отварные (масло сливоч.)	180	6,72	6,1	43,1	254
312/2015	Пюре картофельное	180	3,94	5,6	26,44	175
		сред.	5,05	6,06	39,18	233
НАПИТКИ						
ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200	0,01		10,2	41
		сред.	0,01	0,00	9,10	37
	Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15	2,14	0,3	16,38	80

Итого с
самост.блю 79,00
дом-
Итого- 79,00

Зав. производством

Каниева А.А.

Каниева А.А.

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Гимназия №18 с татарским языком обучения – «Галәм»
Приволжского района г. Казани

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного учреждения

Фасхутдинова Г.А.

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

А.К.Агапова

Акционерное общество

"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г. КАЗАНИ"

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани

с 28 августа по 2 сентября, с 11 по 16 сентября, с 25 по 30 сентября 2023 г

1 - я неделя СЕНТЯБРЬ

№Сб. пед 5 день

Наименование блюд

выход стоимость белки жиры углев. ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2015 Фрукты свежие	120	0,48	0,48	11,8	56
612/2004 Бутерброд с маслом (батон)	30/15	2,4	11,7	15,50	178
ТТК 2023 Салат-бар	100	1,3	6,1	6,5	87
свекла отварная	40				
морковь свежая	40				
горошек зелёный консервированный	10				
сухарики из пшеничного хлеба	5				
масло растительное	5				
сред.		1,39	6,09	11,27	107

1-ые БЛЮДА

ТТК 2023 Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1	5,8	5,6	6,86	102
82/2015 Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/10	2,04	6,7	12,66	119
ВТОРЫЕ БЛЮДА					
ТТК 2021 Рыба (филе) по-Итальянски с сыром	80/5	19,9	4,3	2,4	128
ТТК 2021 Шашлык из куриных грудок (с перемешкой, на шампуре)	90	17,1	17,2	1,20	226
ТТК 2023 Котлеты Домашние (мясо-картофельные)	90	12,3	11,1	8,3	179
260/2015 Гуляш из говядины	50/50	15,2	17,7	2,84	231
сред.		16,13	12,57	3,69	191
ТТК 2017 Сырники "Классические" со сгущённым молоком	3шт/105/30	28	9,4	42,5	371
сред.		28,00	9,40	42,50	371

ГАРНИРЫ

303/2015 Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
309/2015 Макароны изделия отварные (м/сл.)	180	6,8	5,4	43,1	248
139/2015 Капуста тушёная	180	4,32	7,4	18,24	160
сред.		5,11	6,14	29,25	194

НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
ТТК 2022 Компот из свежих яблок	200	0,08	0,1	11,9	49
сред.		0,04	0,04	9,95	41

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с

20/15 2,14 0,3 16,38 79

Итого с
самост.блю 79,00
дом-
Итого- 79,00

Зав. производством

Каниева А.А.

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Гимназия №18 с татарским языком обучения – «Галәм»

Приволжского района г. Казани

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

Фасхутдинова Г.А.

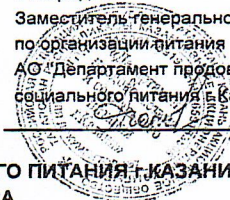


"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

А.К.Агапова



Акционерное общество
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г. КАЗАНИ"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани

с 28 августа по 2 сентября, с 11 по 16 сентября, с 25 по 30 сентября 2023 г

1 - я неделя СЕНТЯБРЬ

Заготовочные СЕНТЯБРЬ 1 неделя

№Сб.рей 6 день

Наименование блюд

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Плоды свежие	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2019 Бутерброд с сыром, маслом (батон)	30/15/10		6,3	12,1	15,50	197
ТТК 2023 Салат-бар	100		1,5	6,2	6,5	89
помидоры свежие	40					
огурцы свежие	40					
кукуруза консервированная	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
сред.		2,76	6,26	11,25	114	
1- БИЕ БЛЮДА						
ТТК 2023 Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
101/2015 Суп картофельный с рисом	250		2,12	2,9	17,4	105
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
243/2015 Сосиски отварные с соусом Переменка	2шт/100/20		10,5	31,1	1,6	329
ТТК 2021 Соус мясной "Смак"	120		10,1	10,1	5,9	156
ТТК 2019 Птица запеченная (цыплята)	100		26,7	24,5	1	332
сред.		15,77	21,90	2,83	272	
ГАРНИРЫ						
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
309/2015 Спагетти отварные (масло сливоч.)	180		6,72	6,1	43,1	254
сред.		4,40	6,0	37,21	221	
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ТТК 2021 Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
сред.		0,03	0,00	9,17	38	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	25/25		3,15	0,5	23,55	114
	Итого с					
	самост.блю					
	дом-					
	Итого-	79,00				

Начальник отдела по организации питания
Зав.производством
Калькулятор

Каниева А.А.

Зав. производством

Каниева А.А.

Каниева А.А.

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»