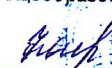
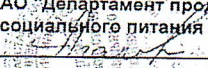


Меню

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Гимназия №18 с татарским языком обучения – «Галәм» Приволжского района г. Казани

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

Г.А. Фасхутдинова

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"

А.К. Агапова

МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани
с 9 по 14 октября, 23 по 28 октября 2023 г
Горячее бесплатное питание младшие

1 неделя (ОКТАБРЬ)		Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
ТТК 2023 г	Салат - бар	60		1,62	6,1	6,92	90
	Огурцы свежие порциями	20					
	Помидоры свежие порциями	20					
	Фасоль консервированная	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
Акт 2021 г	Грудка куриная в томатном соусе	45/45	10,45	6,5	3,27	113	
№ 304/2015	Рис отварной	140	3,57	5,07	37,34	209	
	Напитки на выбор:						
№630/1995г	Чай с сахаром	200/8	0,02			7,99	32
ТТК 2022 г	Напиток из замороженной чёрной смородины	200	0,10	0,04	10,70	44	
			0,06	0,02	9,35	38	
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10	1,25	1,08	9,42	46	
	Итого:	510	66,80	16,95	18,77	66,30	496
ВТОРНИК							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2023 г	Салат - бар	60	5,43	6,65	6,78	108	
	Огурцы свежие порциями	20					
	Капуста белокачанная	20					
	Кукуруза консервированная	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2023 г	Жаркое по - домашнему	40/120	8,64	7,5	21,63	189	
	Напитки на выбор:						
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,06		8,14	34	
ТТК 2023 г	Напиток из вишни	200	0,12	0,90	30,80	131	
			0,09	0,45	19,47	83	
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10	1,25	1,08	9,42	46	
	Итого:	540	66,80	15,81	16,08	67,10	473
СРЕДА							
ТТК 2023 г	Салат - бар	60	2,53	6,1	15,07	125	
	Свекла отварная	20					
	Морковь свежая порциями	20					
	Зеленый горошек консервированный	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2 шт/100	8,60	4,80	11,75	125	
ТТК 2019 г	Макароны отварные с сыром	140	5,39	6,65	29,98	201	
	Напитки на выбор:						
№630/1995г	Чай с сахаром	200/8	0,02		7,99	32	
№ 701/2004	Напиток яблочный	200	0,10	0,10	12,40	52	
			0,06	0,01	10,20	42	
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10	1,25	1,08	9,42	46	
	Итого:	520	66,80	17,83	18,64	76,42	539

Директор
Калькулятор
Зав. производством

Идиятуллина Г.М.

#poelidovolen



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn



8-(800)-234-33-88

Меню

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Гимназия №18 с татарским языком обучения – «Галәм» Приволжского района г. Казани

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения
Г.А. Фасхутдинова

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани
с 9 по 14 октября, 23 по 28 октября 2023 г
Горячее бесплатное питание младшие

1 неделя (ОКТЯБРЬ)

ЧЕТВЕРГ

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2023 г	Салат - бар	60	1,95	6,18	12,3	112
	Помидоры свежие порциями	20				
	Морковь свежая порциями	20				
	Кукуруза консервированная	10				
	Сухарики из пшеничного хлеба	5				
	Масло растительное	5				
ТТК 2023 г	Плов с куриными грудками	40/120	13,14	12,00	34,00	297
ТТК 2022 г	Сок	180	0,90	0,18	18,20	83
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10	1,25	1,08	9,42	46
	Итого:	520	66,80	17,64	19,84	83,72

ПЯТНИЦА

ТТК 2023 г	Салат - бар	60	3,59	6,1	18	141
	Морковь свежая порциями	20				
	Капуста белокачанная	20				
	Зеленый горошек консервированный	10				
	Сухарики из пшеничного хлеба	5				
	Масло растительное	5				
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая	90	9,8	2,01	10,2	98
№ 312/2015г	Пюре картофельное с маслом сливочным	140/5	3,1	7,97	20,59	169
	Напитки на выбор:					
№ 630/1996г	Чай с сахаром	200/8	0,02		7,99	32
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	200	0,01		10,18	40
			0,015	0	9,085	36
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10	1,25	1,08	9,42	46
	Итого:	515	66,80	17,76	17,16	67,30

СУББОТА

ТТК 2023 г	Салат - бар	60	0,45	10,06	1,42	99
	Помидоры свежие порциями	25				
	Огурцы свежие порциями	25				
	Масло растительное	10				
ТТК 2020 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные переменка	180/10	16,2	10	44	320
	Напитки на выбор:					
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,06		8,14	34
ТТК 2023 г	Напиток из вишни	200	0,12	0,90	30,80	131
			0,06	0,01	19,47	83
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	503	66,80	19,23	20,43	83,73

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

Директор
Калькулятор
Зав. производством

Идиятуллина Г.М.

#poelidovolen



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn



8-(800)-234-33-88

Меню

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Гимназия №18 с татарским языком обучения – «Галәм»
Приволжского района г. Казани

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

Г.А. Фасхутдинова

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

с 8 по 14 октября, с 23 по 28 октября 2023 г

1 - я неделя ОКТЯБРЬ

№ Сб.рей Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

Комплекс № 1

ТТК 2021 Грудка куриная в томатном соусе
304/2015 Рис отварной
ТТК 2021 Напиток из замороженной чёрной смородины
Хлеб ржано - пшеничный

Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
50/50		9,9	10,6	3,6	150
160		4,089	5,8	42,67	239
200		0,14	0,0	11,15	46
25		1,25	0,25	11,3	55
Итого:	55,00	15,38	16,65	68,7	490

ВТОРНИК

Комплекс № 1

ТТК 2021 Шашлык из куриных грудок (с Переменной, на шампуре)
139/2015 Капуста тушёная
ТТК 2021 Чай с сахаром
Хлеб ржано - пшеничный

Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
70		13,3	13,4	0,90	176
100		2,4	4,1	10	88
200/8		0,02	0,001	7,9	32
15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:	55,00	16,47	17,65	25,55	329

СРЕДА

Комплекс № 1

ТТК 2020 Запеканка картофельная с мясом, маслом
ТТК 2021 Чай с сахаром
Хлеб ржано - пшеничный

Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
180/5		13	20,1	25	331
200/8		0,02	0,001	7,9	32
30		1,5	0,3	13,5	66
Итого:	55,00	14,52	20,40	46,40	429

ЧЕТВЕРГ

Комплекс № 1

ТТК 2020 Цыплята запечённые
541/2004 Рагу овощное
348/2015 Компот из плодов сушёных (урук)
Хлеб ржано - пшеничный

Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
90		24,03	22,1	0,9	299
120		2,28	6,12	13,44	119
200		0,80	0,06	18,50	79
15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:	55,00	27,86	28,38	39,59	530

ПЯТНИЦА

Комплекс № 1

ТТК 2023 Котлеты мясо-картофельные
303/2015 Каша гречневая вязкая
ТТК 2021 Компот из замороженной вишни
Хлеб пшеничный (белый)

Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
90		7,1	5,1	10,9	118
180		4,2	5,6	26,41	173
200		0,12	0,03	11,6	48
35		2,66	0,28	17,2	82
Итого:	55,00	14,08	10,98	66,13	421

СУББОТА

Комплекс № 1

243/2015 Сосиски отварные
309/2015 Спагетти отварные (с м/раст.)
ТТК 2021 Напиток из шиповника
Хлеб ржано - пшеничный

Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
2шт/100		10	4,6	11,5	127
180		6,722	6,1	43,1	254
200		0,01		10,2	41
25		1,25	0,25	11,3	55
Итого:	55,00	17,98	10,95	76,05	477

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

Идиятуллина Г.М.

#poelidovolen

Директор
Калькулятор
Зав. производством



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn



8-(800)-234-33-88

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

Меню

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Гимназия №18 с татарским языком обучения – «Галәм»
Приволжского района г. Казани

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

«Гимназия №18
с татарским языком
обучения - «Галәм»
Приволжского района
г. Казани

Г.А. Фасхутдинова

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"

А.К.Арапова

Акционерное общество
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани
с 9 по 14 октября, с 23 по 28 октября 2023 г

1 - я неделя ОКТЯБРЬ

№Сб.рей 1 день

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
338/2015 Фрукты свежие	120		0,48	0,48	11,8	56
№1/2015 Бутерброд с маслом (батон)	30/15	2,4	11,7	15,50	178	
ТТК 2023 Салат-бар	100	2	6,2	8,1	97	
помидоры свежие	40					
огурцы свежие	40					
фасоль консервированная	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
сред.		1,63	6,13	11,80	110	

1-ЫЕ БЛЮДА

ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1	5,8	5,6	6,86	102
97/2015 Суп картофельный	250	2,52	3,0	19,8	117

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2023 Котлеты Столичные	90	12,4	13,5	7,8	199
ТТК 2019 Рыба (филе) по-Московски	85/20	21,4	14,9	1,9	227
ТТК 2021 Грудка куриная в томатном соусе	50/50	9,9	10,6	3,6	150
сред.		14,57	13,00	4,43	192
ТТК 2021 Плов с говядиной	40/120	11,1	13,3	34,5	305
ТТК 2016 Буритос с курицей и сыром	170	20,4	33,3	27,96	496
ТТК2019 Рыбный киш	200	28,7	35,6	40,65	600
сред.		20,07	27,41	34,37	467

ГАРНИРЫ

303/2015 Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
309/2015 Макароны изделия отварные (м/сл.)	180	6,8	5,4	43,1	248
304/2015 Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	120	4,66	4,32	10,56	96
сред.		5,07	5,45	32,02	197

НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
ТТК 2021 Напиток из замороженной черной смородины	200	0,14	0,0	11,15	46
сред.		0,07	0,01	9,58	39,0

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с

Итого с самост.блю дом-	79,00	23,90	33,87	72,12	695
Итого-	79,00	23,47	24,90	74,21	617

Директор
Калькулятор
Зав. производством

Идиятуллина Г.М.

#poelidovolen



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn



8-(800)-234-33-88

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

Меню

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Гимназия №18 с татарским языком обучения – «Галәм» Приволжского района г. Казани

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

«Гимназия №18
с татарским языком
обучения - «Галәм»
Приволжского района г. Казани

Г.А. Фасхутдинова

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"

А.К.Арапова

Акционерное общество "ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ" МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани
с 9 по 14 октября, с 23 по 28 октября 2023 г

1 -я неделя ОКТЯБРЬ

№СБ. рет 2 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие	120		0,48	0,48	11,8	56
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2023 Салат-бар	100		2	6,2	8,5	99
огурцы свежие	40					
капуста Пекинская	40					
кукуруза консервированная	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
зелень свежая	0,5					
сред.			2,89	3,86	11,90	95
1-ые БЛЮДА						
ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10		2	6,7	12,7	120
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2020 Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
ТТК 2021 Шашлык из куриных грудок (с перемешкой, на шампуре)	90		17,1	17,2	1,20	226
ТТК2022 Гуляш из говядины	50/50		15,2	17,7	2,84	231
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	80/5/10		19,8	14,2	3,2	221
сред.			15,42	14,88	4,12	212
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Переменка	180/20		20,2	21,7	36,1	422
ТТК2023 Жаркое по-домашнему (с говядиной)	40/120		10,3	10,9	21,6	226
сред.			15,25	16,30	28,85	324
ГАРНИРЫ						
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
309/2015 Спагетти отварные (масло сливоч.)	180		6,72	6,1	43,1	254
139/2015 Капуста тушеная	180		4,32	7,4	18,24	160
сред.			5,21	6,68	36,45	228
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК2023 Напиток из вишни	200		0,12	0,0	11,6	48
сред.			0,06	0,02	9,80	40,00
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,3	16,38	79

Итого с
самост.блю
дом-
Итого- 79,00 20,34 20,50 66,93 538
79,00 25,72 25,75 78,64 654

Директор
Калькулятор
Зав. производством

Идиятуллина Г.М.

#poelidovolen



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn

8-(800)-234-33-88

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

Меню

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Гимназия №18 с татарским языком обучения – «Галәм» Приволжского района г. Казани

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

Г.А. Фаскутдинова



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания

АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

А.К.Арапова

Акционерное общество

ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани

с 9 по 14 октября, с 23 по 28 октября 2023 г

1 - я неделя - ОКТЯБРЬ

№СБ, рец.

3-ий день

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие	120	0,48	0,48	11,8	56	
ТТК 2023 Салат-бар	100	2,1	6,2	11,7	112	
морковь свежая	40					
свекла отварная	40					
кукуруза консервированная	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					

№1/2015 Бутерброд с маслом (батон)

30/15
сред. 2,4 11,7 15,50 178
1,66 6,13 13,00 115

1-ые БЛЮДА

ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гречкой, зеленью (сушен.) 200/25/10/1 5,8 5,6 6,86 102
103/2015 Суп картофельный с горохом, с гречкой 250/10 7 6,3 26,4 191

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2021 Котлеты "Школьные" 90 11,5 9,9 9,6 172
ТТК 2022 Медальоны из куриных грудок с сыром, томатом 70/5 19,1 19,1 2,5 260
ТТК 2021 Рыба запеченная (филе) 90 20,8 11,9 3,9 205
243/2015 Сосиски отварные с соусом Переменка 2шт/100/20 10,5 31,1 1,6 329
сред. 15,47 18,00 4,40 242
ТТК2017 Сырники "Классические" со сгущенным молоком 3шт/105/30 28 9,4 42,5 371
ТТК 2021 Запеканка картофельная с мясом, маслом 180/5 13 20,0 24,9 331
сред. 20,50 14,70 33,70 351

ГАРНИРЫ

303/2015 Каша гречневая вязкая 180 4,2 5,6 26,41 173
ТТК 2010 Картофель запеченный (с паприкой) 180 4,2 9,9 34,1 242
309/2015 Макароны изделия отварные (м/сл.) 180 6,8 5,4 43,1 248
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная 100 3,6 3,3 8,9 80
сред. 4,70 6,04 28,13 186

НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром 200/8 8 32
648/2004 Напиток яблочный 200 13,1 53
сред. 0,00 0,00 10,55 43

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с 20/20 2,52 0,4 18,84 91

Итого с
самост.блю
дом-
Итого- 79,00 24,68 21,19 76,09 600
79,00 24,35 30,53 74,92 676

Директор
Калькулятор
Зав. производством

Идиятуллина Г.М.

#poelidovolen



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn



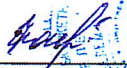
8-(800)-234-33-88

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

Меню

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Гимназия №18 с татарским языком обучения – «Галәм» Приволжского района г. Казани

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения


Г.А. Фасхутдинова

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания

АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"


А.К.Арапова

Акционерное общество "ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ" МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани
с 9 по 14 октября, с 23 по 28 октября 2023 г

1 -я неделя ОКТЯБРЬ

№СБ. раг 4 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие	120		0,48	0,48	11,8	56
ТТК 2023 Салат-бар	100		1,9	6,2	9,2	102
помидоры свежие	40					
морковь свежая	40					
горошек зелёный консервированный	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
№1/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
	сред.		2,86	3,86	12,13	96
1-ые БЛЮДА						
ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гречкой, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10		2,56	6,9	17,26	142
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Рыба запеченная с овощами	90/30		19	11,9	3,1	196
ТТК 2023 Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90		13,8	14,7	8	216
ТТК 2021 Гуляш из куриных грудок	60/40		17,3	17,3	2,60	236
ТТК 2016 Птица запеченная (цыплята)	100		26,7	24,5	1	332
	сред.		19,20	17,10	3,68	245
ТТК 2021 Гречка с фаршем и овощами	200		18,1	15,1	48	400
ТТК 2021 Плов с куриными грудками	50/150		18,9	22,1	40	442
ТТК 2016 Буррито с курицей и сыром	170		20,4	33,3	27,96	496
	сред.		19,13	23,51	38,65	446
ГАРНИРЫ						
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
309/2015 Спагетти отварные (масло сливоч.)	180		6,72	6,1	43,1	254
312/2015 Пюре картофельное	180		3,94	5,6	26,44	175
	сред.		5,09	6,06	39,18	233
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ТТК 2021 Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46
	сред.		0,10	0,01	9,64	40
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	25/20		2,52	0,4	18,84	91

Итого с
самост.блю
дом-
Итого- 79,00 24,61 27,74 79,27 673
79,00 29,76 27,39 83,47 705

Директор
Калькулятор
Зав. производством

Идиятуллина Г.М.

#poelidovolen



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn

8-(800)-234-33-88

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

Меню

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Гимназия №18 с татарским языком обучения – «Галәм»
Приволжского района г. Казани

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

Г.А. Фасхутдинова

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"

А.К.Арапова

Акционерное общество
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани
с 9 по 14 октября, с 23 по 28 октября 2023 г

1 - я неделя ОКТЯБРЬ

№Сб. раб 5 день

Наименование блюд

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие	120		0,48	0,48	11,8	56
612/2004 Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
ТТК 2023 Салат-бар	100		2,21	6,1	9,6	103
капуста свежая	40					
морковь свежая	40					
горошек зелёный консервированный	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
сред.		1,70	6,09	12,30	112	
1-ые БЛЮДА						
ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
82/2015 Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/10		2,04	6,7	12,66	119
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Рыба (филе) по-Итальянски с сыром	90/10		17,6	10,9	3,6	183
ТТК 2021 Шашлык из куриных грудок (с перемешкой, на шампуре)	90		17,1	17,2	1,20	226
ТТК 2023 Котлеты мясо-картофельные	90		12,3	11,1	8,3	179
ТТК2022 Гуляш из говядины	50/50		15,2	17,7	2,84	231
ТТК2020 Биточки рыбные из минтая	90		6,2	5,9	5,9	135
сред.		13,68	12,56	4,37	191	
ТТК2017 Сырники "Классические" со сгущённым молоком	3шт/105/30		28	9,4	42,5	371
сред.		28,00	9,40	42,50	371	
ГАРНИРЫ						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
309/2015 Макароны изделия отварные (м/сл.)	180		6,8	5,4	43,1	248
541/2004 Рагу овощное	180		3,36	9,2	20,2	178
сред.		4,79	6,72	29,90	200	
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
сред.		0,01	0,00	9,10	37	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	25/20		2,52	0,4	18,84	91

Итого с
самост.блю
дом-
Итого- 79,00 32,22 15,85 82,74 611
79,00 22,69 25,73 74,51 630

Директор
Калькулятор
Зав. производством

Идиятуллина Г.М.

#poelidovolen



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn



8-(800)-234-33-88

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

Меню

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Гимназия №18 с татарским языком обучения – «Галәм» Приволжского района г. Казани

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

Фасхутдинова

Г.А. Фасхутдинова

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания

АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

А.К.Арапова

Акционерное общество

ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ "

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани

с 9 по 14 октября, с 23 по 28 октября 2023 г

1 -я неделя ОКТЯБРЬ

Заготовочные ОКТЯБРЬ 1 неделя

№Сб. рел 6 день

Наименование блюд

выход стоимость белки жиры углев. ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2015 Фрукты свежие	120	0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2019 Бутерброд с сыром, маслом (батон)	30/15/10	6,3	12,1	15,50	197
ТТК 2023 Салат-бар	100	1,5	6,2	6,5	89
помидоры свежие	40				
огурцы свежие	40				
кукуруза консервированная	10				
сухарики из пшеничного хлеба	5				
масло растительное	5				
сред.		2,76	6,26	11,25	114

1-ЫЕ БЛЮДА

ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1	5,8	5,6	6,86	102
101/2015 Суп картофельный с рисом	250	2,12	2,9	17,4	105

ВТОРЫЕ БЛЮДА

243/2015 Сосиски отварные с соусом Переменка	2шт/100/20	10,5	31,1	1,6	329
ТТК2021 Соус мясной "Смак"	120	10,1	10,1	5,9	156
ТТК 2018 Птица запеченная (цыплята)	100	26,7	24,5	1	332
сред.		15,77	21,90	2,83	272

ГАРНИРЫ

304/2015 Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269
303/2015 Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
309/2015 Спагетти отварные (масло сливоч.)	180	6,72	6,1	43,1	254
сред.		4,40	6,0	37,21	221

НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
646/2004 Напиток яблочный	200			13,1	53
сред.		0,00	0,00	10,55	43

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с

20/15

Итого с

самост.блю

дом-

Итого-

2,14 0,3 16,38 79

79,00 25,07 34,52 78,22 729

Начальник отдела по организации питания

Зав. производством

Калькулятор

Идиятуллина Г.М.

Идиятуллина Г.М.

#poelidovolen

Директор

Калькулятор

Зав. производством



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn



8-(800)-234-33-88

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»