

23 марта		Меню				
Свободный выбор	Стои-ть	выход	ккал	белки	жиры	Угл-ды
Холодные закуски						
Плоды св яблоки		120	56	0,48	0,48	11,76
Салат из фасоли кукурузы с сыром сухариками		60	126	4,42	9	6,7
Яйцо под соусом Переменкас зеленым горошком		10.10.48	134	6,69	11,27	1,4
Салат Успех		60	151	1,47	12,19	8,6
Ассорти овощное		20/20 /3	35	0,4	3,05	1,35
Суп лапша домашняя с кур грудками		200/10	195	8,4	10,4	17,03
Вторые блюда						
Котлеты рубленые из говядины		80	285	16	18,98	14,5
Чахохбили из куриных грудок		50/50	217	11,97	16,48	5,15
Гуляш из говядины		45/45	206	13,5	15,71	2,52
Горбуша запеченная с сыром		70/5	164	16,3	9,91	2,3
Птица запеченная		90	331	23,77	26,11	0,07
Жаркое из птицы		40/120	263	13,43	13,68	21,45
Гарниры						
Каша гречневая		180	291	7,94	6,47	50,24
Пюре картофельное		180	175	3,93	5,58	26,43
Рис отварной		180	269	4,6	6,52	48,02
Макароны отварные		180	248	6,77	5,36	43,13
Напитки						
Чай с сахаром		200/8	32			7,9
Напиток из св яблок		200	46	0,1	0,02	11,15
Напиток лимонный		200	46	0,13	0,02	11,15
Хлеб ржано-пшеничный /пшеничный	73.00	20/20	80	2,27	0,31	16,59
КОМПЛЕКС 8,80						
Каша геркулесовая		150	212	5,6	5,07	35,9
Напиток лимонный		200/8/5	32			7,99
Хлеб ржано-пшеничный	8,8	15	33	0,75	0,15	6,75

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

Маслаев А.А.
Сергеева

