

Меню

1 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Плоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
Салат-бар	100		2	6,2	8,1	97
помидоры свежие	40					
огурцы свежие	40					
фасоль консервированная	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
сред.			3,95	6,20	10,56	115
Суп крестьянский с крупой, куриными грудками, зеленью	250/10/1		4,30	7,40	10,32	125
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Люля кебаб из говядины	100		14,5	16,57	4,17	224
Птица запеченная (цыплята)	100		26,7	24,5	1	332
Сосиски отварные	100		10,40	20,10	0,8	226
сред.			18,03	18,67	2,40	250
Блинчики п/ф со сгущённым молоком	4шт/180/20		11,3	8,4	66,9	390
ГАРНИРЫ						
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Рис отварной	180		4,6	6,52	48,01	269
Макаронные изделия отварные (м/сл.)	180		6,8	5,4	43,1	248
сред.			4,96	6,23	33,89	212
НАПИТКИ						
Чай пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
сред.			0,04	0,01	10,75	44
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	20/20		2,52	0,4	18,84	91
Итого с самост.блю дом-		79,00	17,85	14,96	107,1	640
Итого-		79,00	29,51	31,46	76,44	712



Директор *С.В. Кудрявцев*
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📱 @depta.kzn



АО «Деапртамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

2 день

Наименование блюд

выход стоимос белки жиры углев. ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

Плоды свежие 100 0,4 0,4 9,8 47

огурцы соленные, масло растительное)

Салат Прага (грудки курин., морковь, огурцы свеж., яйцо, соус переменка) 90 5,8 8,00 2 103

7 12,90 9,2 176

10 7,20 15,50 147

Салат-бар

100

2 6,2 8,5 99

огурцы свежие

40

капуста Пекинская

40

кукуруза консервированная

10

сухарики из пшеничного хлеба

5

масло растительное

5

зелень свежая

0,5

сред.

3,54 7,05 8,51 113

Щи из свежей капусты с картофелем, с куриными грудками, со сметаной, с зеленью

250/10/10/1

4,5 8,8 9,3 135

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Биточки из говядины паровые

80

12,1 12,30 7,1 187

Рыба запеченная

90

20,80 11,90 3,9 205

Гуляш из говядины

50/50

15,2 17,67 2,85 231

Грудка куриная (филе) запеченная с сыром, томатом

70/5

19,00 18,10 0,30 241

Плов с говядиной

40/160

11,9 15,0 42,8 357

сред.

11,90 15,00 42,80 357

ГАРНИРЫ

Каша гречневая вязкая

180

4,2 5,6 26,41 173

Картофель запеченный

180

4,21 9,9 34,1 242

сред.

5,07 6,96 34,54 221

НАПИТКИ

Напиток из замороженной черной смородины

200

0,1 0,04 10,71 44

Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном

200/8/5

0,05 8,13 34

Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный

20/15

2,14 0,3 16,38 79

Итого с
самост.блю
дом-

79,00 14,14 15,34 70,28 282

Итого- 79,00 27,68 29,78 73,59 677

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

3-ий день

Наименование блюд выход стоимо белки жиры углев. ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
Салат-бар	100	1,9	6,2	7	93
помидоры свежие	40				
капуста свежая	40				
горошек зелёный консервированный	10				
сухарики из пшеничного хлеба	5				
масло растительное	5				
Салат "Каприз" (помидоры свеж, кукуруза к/с, сыр, сухарики, м/рас)	90	2,43	10,80	5,13	130

Суп картофельный с горохом, гречками, с курин. грудками, зеленью	250/10/10/1	9,4	8,4	26,4	219
--	-------------	-----	-----	------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Котлеты "Аппетитные" мясо куриные	100	20,80	24,10	4,45	312
Гуляш из филе грудок индейки	50/50	10,04	12,60	2,1	162
Птица запеченная (цыплята)	100	26,7	24,5	1	332
	сред.	16,49	17,43	3,11	234

Сырники "Классические" (п/ф) со сгущенным молоком	3шт/105/35	28,40	9,80	45,30	387
Грудка куриная (филе) по-французски с соусом Бешамель	180	14,9	13,2	20,53	264

ГАРНИРЫ

Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
Овощная смесь отварная	100	3,60	3,30	8,90	80
Рис отварной	180	4,6	6,52	48,01	269
	сред.	4,80	5,20	31,61	193

НАПИТКИ

Чай пакетированный с сахаром	200/8			8	32
Кисель	200	0,10	0,1	26,40	108
	сред.	0,08	0,04	15,18	62

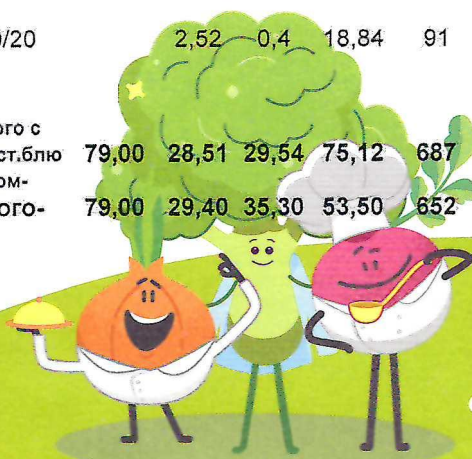
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	20/20	2,52	0,4	18,84	91
---------------------------------------	-------	------	-----	-------	----

Итого с					
самост.блю	79,00	28,51	29,54	75,12	687
дом-					
Итого-	79,00	29,40	35,30	53,50	652

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



Меню

4 день

Наименование блюд

выход стоимо белки жиры углев. ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
Салат Успех (огурцы свежие, яйцо, сыр, соус Переменка)	90	4,10	6,80	1,60	84

Яйцо под соусом Переменка с зеленым горошком	48/10/5	6,5	11,30	1,10	132
--	---------	-----	-------	------	-----

Салат-бар	100	2	6,2	8,52	99
морковь свежая	40				
капуста Пекинская	40				
кукуруза консервированная	10				
сухарики из пшеничного хлеба	5				
масло растительное	5				
зелень свежая	0,5				
сред.		3,33	6,88	5,40	98

Рассольник ленинградский с курин. грудками, сметаной, зелен.	250/10/10/1	5	9,0	17,31	170
--	-------------	---	-----	-------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Котлеты рубленые из говядины	80	12,8	15,20	11,6	228
Чахохбили из филе куриных грудок	50/50	10,76	14,17	6,93	199
Гуляш из говядины	50/50	15,2	17,87	2,85	231
Рыба (филе) запеченная с сыром	90/10	23,40	14,50	3,20	237

Жаркое из птицы (грудки куриные)	50/150	16,20	15,80	22,00	296
----------------------------------	--------	-------	-------	-------	-----

ГАРНИРЫ

Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
Пюре картофельное	180	3,93	5,58	26,43	175
Рис отварной	180	4,6	6,52	48,01	269
сред.		4,24	5,89	33,62	206

НАПИТКИ

Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34
Напиток из урюка	200	0,8	0,1	18,5	79

Директор Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный
Калькулятор *С. С. Кудряшов*
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

Итого с самост.блю	20/15	2,14	0,3	16,38	79
дом-					
Итого		79,00	24,50	29,68	627
		79,00	27,81	30,32	73,25
					681

АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

5 день

Наименование блюд выход стоимо белки жиры углев. ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом растительным)	100	0,94	6,15	3,47	74
Салат "Столичный" с соусом Переменка	80	5,3	12,9	5,4	159
Салат-бар	100	1,3	6,1	6,5	87
свекла отварная	40				
морковь свежая	40				
горошек зелёный консервированный	10				
сухарики из пшеничного хлеба	5				
масло растительное	5				
сред.		2,75	6,71	5,43	94

Борщ со св.капустой,картофелем,курин.грудками,со сметаной, с зеленью 250/10/10/1 4,43 8,8 12,66 147

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Биточки из говядины паровые	80	12,1	12,30	7,1	187
Говядина тушеная	50/50	15,90	18,30	2,55	238
Рыба (филе) по-Московски	85/20	21,4	14,9	1,9	227
Котлеты куриные (из грудок)	100	13,41	14,51	7,12	210
сред.		16,48	16,73	4,41	232
Плов с куриными грудками	50/150	16,80	22,00	41,10	430

ГАРНИРЫ

Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
Макаронные изделия отварные (м/сл.)	180	6,8	5,4	43,1	248
Рис отварной	180	4,6	6,52	48,01	269
сред.		4,98	6,23	33,94	212

НАПИТКИ

Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34
Напиток яблочный	200			13,1	53

Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный

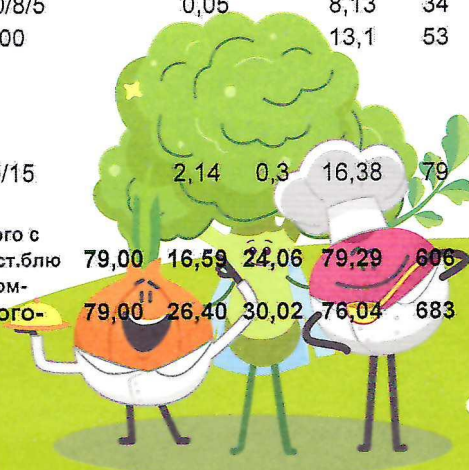
Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



20/15	2,14	0,3	16,38	79	
Итого с самост.блю дом-	79,00	16,59	24,06	79,29	606
Итого-	79,00	26,40	30,02	76,04	683



Меню

6 день

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

Салат "Каприз" (помидоры свеж., кукуруза к/с, сыр, сухарики, м/рас)

Фрукты свежие

выход стоимо белки жиры углев. ККАЛ

выход	стоимо	белки	жиры	углев.	ККАЛ
90	2,43	10,80	5,13	130	
100	0,4	0,4	9,8	47	

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Сосиски отварные с соусом Переменка

Рис отварной

2шт/100/20	10,5	31,1	1,6	329
180	4,6	6,5	48	269

НАПИТКИ

Напиток из шиповника

Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный

200	0,01		10,2	41
сред.	0,01	0,00	9,10	37
20/20	2,52	0,4	18,84	91

Итого- 79,00 27,41 33,72 82,75 749

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn



АО «Деапртамент продовольствия и социального питания г. Казани»