

Меню

4 день

Наименование блюд

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Салат-бар	100		1,5	5,1	4,6	72
капуста квашеная	50					
морковь свежая	45					
масло растительное	5					

сред. 0,63 1,83 4,80 40

1-ые БЛЮДА

Суп картофельный с горохом, с гречками	250/10		7	6,3	26,4	191
--	--------	--	---	-----	------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Рыба запеченная с овощами	90/30		19	11,9	3,1	196
Котлеты Столичные	90		12,4	13,5	7,8	199
Птица запеченная (цыплята)	100		26,7	24,5	1	332
сред.			19,37	16,63	3,97	242

Плов с птицей	50/150		18,9	22,1	40	442
---------------	--------	--	------	------	----	-----

сред. 20,15 20,00 38,87 420

ГАРНИРЫ

Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,72	6,1	43,1	254
Пюре картофельное	150		3,3	4,7	22	146
сред.			4,87	5,77	37,70	223

НАПИТКИ

Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
Напиток из урюка	200		0,8	0,1	18,5	79
сред.			0,43	0,03	13,32	57

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	18,84	91
---	-------	--	------	------	-------	----

Итого с
самост.блю
дом-
Итого- 79,00 23,73 22,22 75,82 607
79,00 27,82 24,62 78,62 653

Директор *С.А. Маргулов*
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

5 день

Наименование блюд

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
Салат-бар	100		1,5	5,1	5,5	75
капуста свежая	50					
морковь свежая	45					
масло растительное	5					
сред.		2,70	3,47	10,23		84
1-ые БЛЮДА						
Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/5	2,04	6,7	12,66		111
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Рыба (филе) запечённая с сыром	70/5	17,5	10,6	2,5		175
Котлеты мясо-картофельные	90	12,3	11,1	8,3		179
Сосиски отварные	2шт/100	10,4	20,1	0,8		226
сред.		13,82	14,60	3,05		198
сред.		0,00	0,00	0,00		0
ГАРНИРЫ						
Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41		173
Макаронные изделия отварные (м/раст.)	180	6,8	5,4	43,1		248
НАПИТКИ						
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8		32
Напиток из шиповника	200	0,01		10,2		41
сред.		0,01	0,00	9,10		37
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15	2,14	0,32	16,38		79
Итого с самост.блю дом-						
Итого-		79,00	23,45	25,11	68,67	597

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

Заготовочные ЯНВАРЬ 1 неделя

6 день

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

Плоды свежие (яблоки)

выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
100		0,4	0,4	9,8	47

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.

180/5	21,4	17,9	37,73	398
-------	------	------	-------	-----

НАПИТКИ

Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном

200/8/5	0,05		8,13	34
---------	------	--	------	----

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с

20/20	2,52	0,36	18,84	91	
Итого с самост.блю	79,00				
дом-					
Итого-	79,00	35,51	33,91	81,71	780

Директор

Калькулятор

Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»