

10.05.2023

3-ий день
Наименование блюд

выход стоимость белки жиры углев. ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

Плоды свежие 120
Салат Прага (грудки куриные, морковь, огурцы, свежие, яйцо, соус пармезанка) 100
Ассорти овощное (огурцы, помидоры, сладкий перец свежие, масло) 15/15/10/3

0,48	0,48	11,76	56,40
3,87	5,36	1,30	69,00
0,40	5,05	1,35	53,00

Суп картофельный с вермишелью
с куриными грудками, зеленью

250/10/1	5,25	5,10	20,88	151,00
----------	------	------	-------	--------

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Биточки из говядины паровые
Гуляш из говядины
Голень куриная в томатном соусе

100	15,13	15,34	8,85	234,00
50/50	13,67	15,91	2,56	208,00
100	24,54	25,39	2,22	337,00

ГАРНИРЫ

Каша гречневая вязкая
Макаронные изделия (гр.А) отварные

180	4,2	5,57	26,42	173,00
180	6,77	5,36	43,13	248,00

Овощная смесь отварная

100	4,44	12,73	40,92	297,00
-----	------	-------	-------	--------

НАПИТКИ

Чай пакетированный с сахаром
Напиток лимонный

200/8	0,063	0,007	8,194	34,00
200	0,1	0,04	10,71	44,00

Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный

20/20	2,52	0,36	18,84	91,00
-------	------	------	-------	-------

Итого- 79,00 24,53 26,81 71,1 960,55

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

11.05.23

Меню

4 день

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

Фрукты свежие

Салат из свежих помидоров (без лука)

выход

стоимость белки

жиры

углев.

ККАЛ

120

0,48

0,48

11,76

56,40

100

0,70

4,00

2,34

50,00

250/10/10/1

4,34

8,00

10,04

127,00

Щи из свеж. капусты с картофелем, с куриными грудками сметаной, зеленью

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Котлеты рубленные из говядины

Говядина тушеная

Рыба (филе) запеченная с сыром, с соусом Переменка

Птица запеченная (цыплята) запеченные под сыром

Соус мясной "Смак"

100

16,00

18,98

14,50

285,00

50/50

14,3

16,47

2,30

215,00

70/5/5

17,17

9,54

0,2

155,00

100/8

28,57

31,42

0,14

399,00

120

8,40

8,45

4,87

130,00

сред.

16,89

16,97

4,40

236,80

Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком

4шт/180/20

15,6

12,19

94,7

553,00

ГАРНИРЫ

Каша гречневая вязкая

Рис отварной

180

7,95

6,47

50,24

291,00

180

4,60

6,52

48,01

269,00

Макаронные изделия (гр.А) отварные

180

6,77

5,36

43,13

248,00

НАПИТКИ

Чай пакетированный с сахаром, лимоном

200/8/8

7,984

32,00

Компот из замороженной компотной смеси

200

0,08

0,08

11,94

49,00

Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный

25/25

3,15

0,45

23,55

114,00

Итого-

79,00

31,87

26,63

92,3

740,23

Директор

Калькулятор

Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

12.05.23

Меню

5 день

Наименование блюд

выход

стоимость белки

жиры

углев.

ККАл

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

Фрукты свежие	120	0,48	0,48	11,76	56,40
Салат Прага (грудка куриная, морковь, огурцы, солен. яйцо, соус)	100	6,49	8,93	2,08	116,00
Ассорти овощное (огурцы, помидоры, масло раститель.)	30/30/5	0,40	5,05	1,35	53,00

Суп картофельный с крупой (рис) с куриными грудками, зеленью	250/10/2 сред.	4,54 5,02	4,94 6,67	17,48 13,93	133,00 136,00
--	-------------------	--------------	--------------	----------------	------------------

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Биточки из говядины паровые	100	15,13	15,34	8,85	234,00
Рыба по итальянски с сыром	80/5	19,88	4,31	2,38	128,00
Котлеты рубленые из птицы (грудки куриные)	100	17,30	24,30	13,70	335,00

Сырники "Классические" (п/ф) со сгущенным молоком	4шт/140/35	38,20	11,26	43,87	436,00
---	------------	-------	-------	-------	--------

ГАРНИРЫ

Каша гречневая вязкая	180	7,95	6,47	50,24	291,00
Рагу овощное	180	3,36	9,17	20,17	178,00
Макаронные изделия (гр.А) отварные	180	6,77	5,36	43,13	248,00

НАПИТКИ

Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/8	0,04	0,01	8,13	34,00
Компот из замороженной вишни	200	0,08	0,08	11,94	49,00

Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	25/25	2,52	0,36	18,84	91,00
---------------------------------------	-------	------	------	-------	-------

Итого- 79,00 34,66 37,20 101,32 884,18

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

13.05.23

Меню

6 день

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

Выход

стоимость белки

жиры

углев.

ККАЛ

Ассорти овощное (помидоры, огурцы, сладкий перец свежие, 15/15/10/3

0,65

0,10

2,06

13,00

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Пельмени Для Умников и Умниц отварные с соусом

220/30

23,81

23,09

41,96

472,00

НАПИТКИ

Чай пакетированный с сахаром, лимоном

200/8/8

0,06

0,01

8,2

34,00

Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный

20/20

2,52

0,36

18,84

91,00

Итого- 79,00 31,26 31,34 82,15 737,17

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством
Калькулятор

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»