

Меню

15.05.23

1 день

Наименование блюд

выход

стоимос
ть

белки

жиры

углев.

ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

Фрукты свежие	120		0,48	0,48	11,76	56,40
Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками (фасоль, кукуруза, сыр, яйцо, сухарики, масло растительное)	80		4,42	9,00	6,70	126,00
Салат из свежих помидоров (без лука)	100		0,62	3,71	2,16	46,00
	сред.		2,64	3,90	7,13	75,48

Суп картофельный с горохом, с куриными грудками с зеленью

250/10/1

8,30

7,60

19,38

180,00

сред.

6,90

8,00

14,88

159,50

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Люля кебаб из говядины	100		14,47	16,57	4,17	224,00
Голень куриная запеченная	100		24,70	25,40	2,70	340,00
Рыба (филе) запеченная с сыром	80/5		21,44	13,08	3,00	215,00
Сосиски отварные	100		10,60	10,40	7,28	164,00
	сред.		17,28	16,62	4,00	234,80

Блинчики п/ф со сгущенным молоком

4шт/180/20

12,78

10,09

78

455,00

ГАРНИРЫ

Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,57	26,41	173,00
Рис отварной	180		4,6	6,52	48,01	269,00
Макаронные изделия (гр.А) отварные	180		6,77	5,36	43,13	248,00
	сред.		5,19	5,82	39,18	230,00

НАПИТКИ

Чай пакетированный с сахаром	200/8				8	32,00
Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46,00
	сред.		0,07	0,03	10,36	42,33
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	20/15		2,14	0,32	16,38	79,00

Итого- 79,00 27,32 26,70 77,1 661,61

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

16.05.23

Меню

2 день

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

выход

стоимость белки

жиры

углев.

ККАл

Салат "Итальянские каникулы" (фасоль к/с, помидоры свежие, огурцы соленые, масло растительное)

100

1,9

6,30

5

88,00

Салат Прага (грудки куриные, морковь, огурцы свежие, яйцо, соус переменка)

100

4,45

7,18

8,44

115,00

Борщ с капустой и картофелем, куриными грудками со сметаной, с зеленью

250/10/5/2

4,30

8,05

12,54

139,00

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Биточки из говядины паровые

100

15,44

15,36

9,5

238,00

Рыба запеченная

70

16,20

4,70

3,06

119,00

Гуляш из говядины

50/50

13,70

15,90

2,56

208,00

Грудка куриная (филе) запеченная с сыром, томатом

70/5

21,00

23,40

0,28

298,00

Плов из говядины

50/150

11,34

14,15

37,42

325,00

ГАРНИРЫ

Каша гречневая вязкая

180

7,95

6,47

50,25

291,00

Макаронные изделия (гр.А) отварные

180

6,77

5,36

43,13

248,00

Картофель запеченный

180

3,71

10,61

34,1

247,00

сред.

6,14

7,48

42,49

252,00

НАПИТКИ

Напиток из замороженной черной смородины

200

0,144

0,016

24,432

101,00

Чай пакетированный с сахаром, лимоном

200/8/8

0,045

0,005

8,14

34,00

сред.

0,11

0,01

14,57

60,33

Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный

20/20

2,14

0,32

16,38

79,00

Итого-

79,00

17,8

22,0

78,2

917,61

Директор

Калькулятор

Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

17.05.23

Меню

3-ий день

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

Плоды свежие
Ассорти овощное (огурцы, помидоры, сладкий перец свежие, масло
Салат "Каприз" (помидоры, кукуруза, сыр, сухарики, масло растительное)

Выход	стоимость белки	жиры	углев.	ККАЛ
120	0,48	0,48	11,76	56,40
15/15/10/5	0,49	5,07	1,63	55,00
100	1,60	7,22	3,40	86,00

Суп картофельный с вермишелью
с куриными грудками, зеленью

250/10/1	5,28	5,11	20,90	131,00
----------	------	------	-------	--------

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Котлеты "Аппетитные" мясо куриные
Гуляш из филе грудок индейки

100	20,78	24,08	4,44	312,00
50/50	12,30	16,13	3,17	207,00

Голень куриная запеченная

100	22,72	23,00	0,67	301,00
-----	-------	-------	------	--------

Рыбный киш

Сырники "Классические" (п/ф) со сгущенным молоком

160	22,90	24,48	32,53	444,00
3шт/105/35	29,11	8,98	36,38	348,00

ГАРНИРЫ

Каша гречневая вязкая
Макаронные изделия (гр.А) отварные
Овощная смесь отварная

180	7,95	6,47	50,24	291,00
180	6,77	5,36	43,13	248,00
100	3,36	9,17	20,17	178,00

НАПИТКИ

Чай пакетированный с сахаром
Компот из замороженной компотной смеси

200/8			8	32,00
200	0,13	0,02	11,15	46,00

Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный

25/20	2,27	0,31	16,59	80,00
-------	------	------	-------	-------

Итого- 79,00 25,19 28,80 80,9 686,78

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

18.05.23

Меню

4 день

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

Флоды свежие

Салат Успех (огурцы свежие, яйцо, сыр, соус Переменка)

выход

стоимость белки

жиры

углев.

ККАЛ

120

100

0,48

1,47

0,48

12,19

11,76

8,60

56,40

161,00

Яйцо под соусом Переменка с зеленым горошком

Ассорти овощное (помидоры, огурцы, сладкий перец свежие, масло

48/10/10

15/15/10/3

6,69

0,40

11,27

3,05

1,40

1,35

134,00

35,00

Щи из свеж.капусты с картофелем, с куриными грудками сметаной, с зеленой

250/10/5/1

4,34

8,00

9,12

127,00

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Котлеты рубленые из говядины

Чахохбили из филе куриных грудок

Гуляш из говядины

Птица запеченная (цыплята),

100

50/50

50/50

100

16,00

10,76

13,67

23,77

18,98

14,17

15,91

26,10

14,5

6,93

2,56

0,07

285,00

199,00

208,00

331,00

ГАРНИРЫ

Каша гречневая вязкая

Пюре картофельное

Рис отварной

180

180

180

сред.

7,94

3,93

4,6

5,49

6,47

5,58

6,52

6,19

50,24

26,43

48,02

41,56

291,00

175,00

269,00

245,00

НАПИТКИ

Чай пакетированный с сахаром, лимоном

Компот из замороженной вишни

Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный

200/8/8

200

25/20

0,01

0,13

2,27

0,01

0,02

0,31

7,984

11,15

16,59

32,00

46,00

80,00

Итого-

79,00

27,9

36,0

103,5

857,93

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

19.05.23

Меню

5 день

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

Фрукты свежие

Салат "Прага" (грудки курицы, морковь, огурцы свеж., яйцо соус переменка)

Салат из свежих помидоров и огурцов (с маслом растительным)

Выход

стоимость белки

жиры

углав.

ККАЛ

120

0,48

0,48

11,76

56,40

100

0,87

3,18

2,30

42,00

100

1,29

10,17

7,93

129,00

Рассольник ленинградский с куриными грудками, со сметаной
зеленью 250/15/5/1

7,23

10,26

17,15

190,00

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Биточки из говядины паровые

100

15,27

15,36

9,24

236,00

Котлеты рубленые из птицы (грудки куриные)

100

13,41

14,51

7,12

210,00

Плов из птицы

50/200

18,21

25,67

54,81

524,00

Кыстыбый с картофелем (лаваш) с маслом сливочным

170/10

6,53

15,60

42,20

339,00

ГАРНИРЫ

Каша гречневая вязкая

180

7,95

6,47

50,24

2914,00

Макаронные изделия отварные

180

6,77

5,36

43,13

248,00

Рис отварной

180

4,6

6,52

48,02

269,00

НАПИТКИ

Чай пакетированный с сахаром, лимоном

200/8/8

0,04

0,01

8,13

34,00

Напиток из замороженной черной смородины

200

0,1

0,1

26,4

108,00

Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный

15/20

2,52

0,4

18,80

91,00

Итого-

79,00

29,73

33,89

89,85

1443,25

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn