

Меню

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Плоды свежие	120	0,48	0,48	11,76	56	
Салат-бар	100	2	6,2	8,1	97	
помидоры свежие	40					
огурцы свежие	40					
фасоль консервированная	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
сред.		3,07	5,56	9,91	103	
Бульон куриный с птицей, гренками, зеленью	200/25/10/2	5,98	5,6	8	107	
сред.		5,14	6,52	9,16	116	
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Люля кебаб из говядины	100	14,5	16,57	4,17	224	
Гуляш из говядины	50/50	15,2	17,67	2,85	231	
Рыба (филе) запеченная с сыром, с соусом Переменка	70/5/5	17,17	9,53	0,20	155	
Плов с куриными грудками	50/150	16,40	20,00	40,00	413	
ГАРНИРЫ						
Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173	
Рис отварной	180	4,6	6,52	48,01	269	
Макаронные изделия отварные (м/сл.)	180	6,8	5,4	43,1	248	
НАПИТКИ						
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34	
Напиток яблочный	200	0,1	0,1	26,40	108	
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	25/20	2,7	0,5	21,1	102	

Директор
Калькулятор
Зав. производством

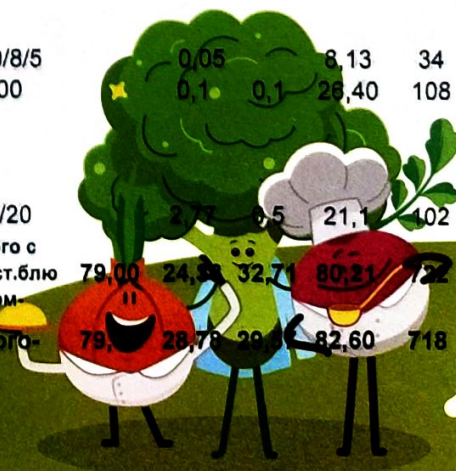
☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



Итого с
самост.блю
дом-
Итого-

79,00	24,33	32,71	80,21	722
79,00	28,78	20,4	82,60	718



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

2 день

Наименование блюд

выход стоимо белки жиры углев. ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

Плоды свежие	120	0,48	0,48	11,76	56
Салат "Каприз" (помидоры свеж., кукуруза к/с, сыр, сухарики, м/рас)	100	2,70	12,00	5,70	144
Яйцо под соусом Переменка с зеленым горошком	48/10/10	6,69	11,27	1,40	134

Щи из свежей капусты с картофелем, с куриными грудками, со сметаной, с зеленью	250/10/10/2	4,5	8,8	9,3	135
--	-------------	-----	-----	-----	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Гуляш из филе грудок индейки	50/50	10,04	12,60	2,1	162
Грудка куриная (филе) запеченая с сыром, томатом	70/5	19,00	18,10	0,30	241
Рыба по итальянски с сыром	80/5	19,89	4,31	2,38	128
Ёжики мясные с рисом паровые	80	12,00	13,00	6,57	191
	сред.	13,87	11,30	3,25	170

ГАРНИРЫ

Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
Пюре картофельное	180	3,93	5,58	26,43	175
Овощная смесь отварная	100	3,60	3,30	8,90	80
Рис отварной	180	4,6	6,52	48,01	269
	сред.	4,08	5,24	27,44	174

НАПИТКИ

Чай пакетированный с сахаром	200/8			8	32
Напиток лимонный	200	0,14	0,02	14,45	61

Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	20/15	2,14	0,3	16,38	79
---------------------------------------	-------	------	-----	-------	----

Итого с самост.блю дом-	79,00	18,80	23,64	36,53	440
Итого-	79,00	19,06	30,18	62,82	606

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



АО «Деапртамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

3-ий день

Наименование блюд

выход стоимо белки жиры углев. ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

Плоды свежие	120	0,48	0,48	11,76	56
Салат Хрустящий(Пекинка,огурцы свеж.,сыр,соус переменка,сухарики)	100	7,2	15,10	10,2	206
Салат-бар	100	1,9	6,2	7	93
помидоры свежие	40				
капуста свежая	40				
горошек зелёный консервированный	10				
сухарики из пшеничного хлеба	5				
масло растительное	5				
сред.		2,89	6,49	6,82	99
Суп картофельный с горохом,гренками,с курин.грудками,зеленью 250/10/10/1		9,4	8,4	26,4	219

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Биточки из говядины паровые	80	12,1	12,30	7,1	187
Гуляш из говядины	50/50	15,2	17,67	2,85	231
Шашлычок из куриных грудок (с переменной,на шампуре)	90	17,1	17,2	1,20	226
Жаркое из птицы	50/150	16,20	15,80	22,00	296

ГАРНИРЫ

Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
Макаронные изделия отварные (м/сл.)	180	6,8	5,4	43,1	248
Картофель запеченый	180	4,21	9,9	34,1	242

НАПИТКИ

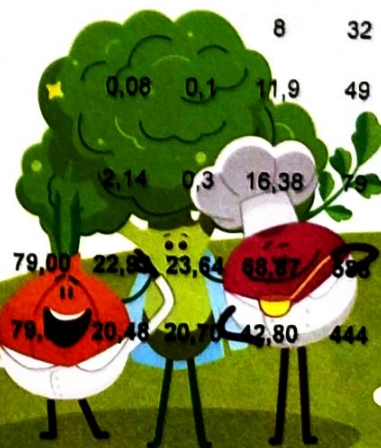
Чай пакетированный с сахаром	200/8			8	32
Компот из свежих яблок	200	0,08	0,1	11,9	49
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	20/15	2,14	0,3	16,38	79

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

Итого с
самост.блю
дом-
Итого



АО «Деапртамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

4 день

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

Плоды свежие	выход	стоимо	белки	жиры	углев.	ККАЛ
	120	0,48	0,48	11,76	56	

Салат из свежих помидоров (без лука)	100	1,05	6,20	3,61	77	
--------------------------------------	-----	------	------	------	----	--

Салат-бар

морковь свежая	100	2	6,2	8,8	100	
капуста свежая	40					
зелёный горошек консервированный	40					
сухарики из пшеничного хлеба	10					
масло растительное	5					
	5					

сред.	2,06	5,24	9,21	94		
-------	------	------	------	----	--	--

Суп лапша домашняя с куриными грудками, с зеленью

250/10/1	6,00	8,34	17,00	167		
сред.	5,50	8,67	17,16	169		

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Рыба (филе) запеченная с сыром, с соусом Переменка
Птица запеченная (цыплята)

70/5/5	17,17	9,53	0,20	155		
100	26,7	24,5	1	332		

Блинчики п/ф со сгущённым молоком

4шт/180/20	11,3	8,4	66,9	390		
------------	------	-----	------	-----	--	--

Грудка куриная (филе) по-французски с соусом Бешамель

180	14,9	13,2	20,53	264		
сред.	13,12	10,81	43,72	327		

ГАРНИРЫ

Каша гречневая вязкая

180	4,2	5,6	26,41	173		
-----	-----	-----	-------	-----	--	--

Рис отварной

180	4,6	6,52	48,01	269		
-----	-----	------	-------	-----	--	--

Макаронные изделия отварные (м/сл.)

180	6,8	5,4	43,1	248		
-----	-----	-----	------	-----	--	--

НАПИТКИ

Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном

200/8/5	0,05		8,13	34		
---------	------	--	------	----	--	--

Напиток из шиповника

200	0,01		10,18	41		
-----	------	--	-------	----	--	--

Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный

20/15	2,14	0,3	16,38	79		
-------	------	-----	-------	----	--	--

Итого с самост.блю дом-	79,00	17,52	16,38	79,87	544	
Итого-	79,00	29,67	25,51	80,41	674	

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



Меню

6 день

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

Флоды свежле

Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Переменка

Напиток яблочный

Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный

выход стоимо белки жиры углев. ККАЛ

120 0,48 0,48 11,76 56

180/20 20,2 21,7 36,1 422

200 0,1 0,1 26,40 108

20/15 2,14 0,3 16,38 79

Итого с
самост.блю
дом-

Итого- 79,00 25,46 28,29 79,59 682

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

5 день

Наименование блюд

выход стоимо белки жиры углев. ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

Плоды свежие

120

0,54 5,1 1,71 56

Салат "Каприз"(помидоры свеж., кукуруза к/с, сыр, сухарики, м/рас)

100

2,70 12,00 5,70 144

Ассорти овощное (помидоры, огурцы свежие, масло растител.)

30/30/5

0,40 5,05 1,35 53

Суп картофельный с крупой(рис), с куриными грудками, зеленью

250/10/1
сред.

4,51 5,0 17,4 133
4,47 6,88 15,03 140

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Биточки из говядины паровые

80

12,1 12,30 7,1 187

Рыба (филе) по-Итальянски с сыром

80/5

19,9 4,3 2,4 128

Гуляш из говядины

50/50

15,2 17,67 2,85 231

Котлеты куриные (из грудок)

100

13,41 14,51 7,12 210

сред.

15,15 12,20 4,87 189

Сырники "Классические" (п/ф) со сгущённым молоком

4шт/140/35

37,00 12,00 53,94 478

ГАРНИРЫ

Рагу овощное

180

3,36 9,17 20,17 178

Макаронные изделия отварные (м/сл.)

180

6,8 5,4 43,1 248

Рис "Мозаика" с овощами

180

4,44 12,7 40,91 297

сред.

4,70 8,22 32,65 224

НАПИТКИ

Чай пакетированный с сахаром, лимоном

200/8/5

0,05 8,13 34

Напиток из замороженной черной смородины

200

0,1 0,04 10,71 44

сред.

0,09 0,02 10,14 42

Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный

25/25

3,15 0,5 19,45 114

Директор

Калькулятор

Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn

Итого с
самост.блю
дом-

79,00 26,95 21,74 93,49 662

Итого-

79,00 26,37 28,32 70,89 660



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»