

Меню

10.04.23

1 день

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Салат Успех (огурцы свежие, яйцо, сыр, соус перемешка.)	60	4,30	10,48	4,39	130,00	
Салат из свежих помидоров (без лука)	60	6,69	11,27	1,40	134,00	

Суп гороховый с гренками, с куриными грудками	200/10/10	15,98	12,14	31,27	298,00
---	-----------	-------	-------	-------	--------

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Люля кебаб из говядины	90	16,70	19,00	15,80	294,00
Гуляш из говядины	40/40	13,67	15,91	2,56	208,00
Голень куриная в томатном соусе	100	24,70	25,40	2,70	340,00

Плов из птицы	50/200	19,38	20,70	41,40	430,00
Буритос с отварной курицей и сыром	170	19,19	31,3	26,3	467,00
	сред.	19,29	26,02	33,85	448,50

ГАРНИРЫ

Каша гречневая вязкая	180	4,19	5,57	26,41	173,00
Рис отварной	180	4,6	6,52	48,01	269,00
Капуста тушеная	180	4,24	7,43	18,03	159,00
Макаронные изделия (гр.А) отварные	180	6,77	5,36	43,13	248,00
	сред.	6,60	8,29	45,19	283,00

НАПИТКИ

Компот из замороженной вишни	200	0,08	0,08	11,94	49,00
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	15/15	1,5	0,3	13,50	66,00
Итого-	76,00	31,27	34,80	83,9	778,93

Директор
Калькулятор
Зав. производством



#poelidovolen



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn



8-(800)-234-33-88

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»



2 день

Наименование блюд

11.04.23 Меню

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

выход

стоимость

белки

жиры

углев.

ККАЛ

Салат Каприз (помидоры, кукуруза, сыр, сухарики, масло)	60	0,91	3,11	1,68	39,00
Ассорти овощное (огурцы, помидоры, сладкий перец свежие,	15/15/10/3	0,40	5,05	1,35	53,00
Борщ с капустой и картофелем, куриными грудками со сметаной	200/10/5	4,40	7,98	12,54	139,00

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Гуляш из куриных грудок	50/50	12,94	19,70	3,05	242,00
Рыба по итальянски с сыром	60/5	14,59	8,63	3,17	149,00
Соус мясной "Смак"	100	10,50	10,30	7	163,00
Ёжики мясные с рисом паровые	80	11,98	13,02	6,57	191,00

ГАРНИРЫ

Каша гречневая вязкая	180	7,95	6,47	50,24	291,00
Пюре картофельное	180	3,94	5,58	26,43	175,00
Овощная смесь отварная	100	3,36	9,17	20,17	178,00
Рис отварной	180	4,6	6,52	48,02	269,00
	сред.	6,62	9,25	48,29	304,33

НАПИТКИ

Напиток лимонный	200	0,14	0,02	11,15	46,00
------------------	-----	------	------	-------	-------

Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	20/15	1,89	0,27	14,13	68,00
---------------------------------------	-------	------	------	-------	-------

Итого- 73,00 25,61 31,20 82,19 717,40

Директор
Калькулятор
Зав. производством



#poelidovolen



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn



8-(800)-234-33-88



3-ий день 12.04.2023 Меню
Наименование блюд выход стоимос белки жиры углев. ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

Ассорти овощное (огурцы, помидоры, сладкий перец	15/15/10/3	0,40	5,05	1,35	53,00
Салат Хрустящий (кап. пекинская, огурцы свеж., сыр, соул	60	7,86	12,85	8,5	1825,00

Суп "Любительский" с гречневой крупой, с куриными грудками, зеленью	200/10/1	4,90	5,09	18,57	140,00
---	----------	------	------	-------	--------

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Голень куриная в томатном соусе	100	24,54	25,39	2,22	337,00
Нагетсы куриные (стрипсы)	100	20,41	24,15	4,26	313,00

ГАРНИРЫ

Макаронные изделия (гр.А) отварные	180	6,77	5,36	43,13	248,00
Картофель запеченый	180	4,15	20,79	33,83	339,00
Овощная смесь отварная	100	4,44	12,73	40,92	297,00

НАПИТКИ

Компот из свежих плодов и ягод (яблоки)	200	0,14	0,02	24,43	101,00
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	15/15	2,52	0,36	18,84	91,00
Итого:	79,00	24,53	26,81	71,1	960,55

Директор
Калькулятор
Зав. производством



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn

8-(800)-234-33-88

#poelidovolen

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

4 день

13.04.2023

Меню

Наименование блюд

Выход

стоимость белки жиры углеводов ККАЛ

ХОЛЕДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

Салат из свежих помидоров (без лука)	100	0,70	4,00	2,34	50,00
Салат Пекинская с кукурузой (пекинская, кукуруза, масло)	100	0,91	3,11	1,68	39,00
Щи из свежей капусты с картофелем, с куриными грудками сметаной	200/10/5	4,34	8,00	10,04	127,00

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Котлеты рубленные из говядины	100	16,00	18,98	14,50	285,00
Говядина тушеная	45/45	14,3	16,47	2,30	215,00
Птица запеченная (цыплята) запеченные под сыром	100/8	28,57	31,42	0,14	399,00
Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком	3шт/135/20	15,6	12,19	94,7	553,00

ГАРНИРЫ

Каша гречневая вязкая	180	7,95	6,47	50,24	291,00
Рис отварной	180	4,60	6,52	48,01	269,00
Макаронные изделия (гр.А) отварные	180	6,77	5,36	43,13	248,00

НАПИТКИ

Компот из замороженной компотной смеси	200	0,08	0,08	11,94	49,00
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	15/15	3,15	0,45	23,55	114,00
Итого:	79,00	31,87	26,63	92,3	740,23

Директор
Калькулятор
Зав. производством



#poelidovolen

Мобильное приложение
«Поел и доволен»

WWW.POELIDOVOLEN

@depta.kzn

8-(800)-234-33-88



5 день

14.04.2023

Меню

Наименование бл

Выход

стоимос белки жиры углев.

ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

Салат Прага (грудка куриная, морковь, огурцы, солен., яй	100	6,49	8,93	2,08	116,00
Ассорти овощное (огурцы, помидоры, масло	30/30/5	0,40	5,05	1,35	53,00
Суп картофельный с крупой (рис) с куриными грудками	200/10/1	4,54	4,94	17,48	133,00
зеленью					

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Биточки из говядины паровые	100	15,13	15,34	8,85	234,00
Рыба по итальянски с сыром	80/5	19,88	4,31	2,38	128,00
Говядина тушеная	45/45	14,30	16,48	2,30	215,00

Сырники "Классические" (п/ф) со сгущенным молоком	4шт/140/35	38,20	11,26	43,87	436,00
Гречка с фаршем и овощами	200	22,97	25,30	32,73	448,00

ГАРНИРЫ

Рагу овощное	180	3,36	9,17	20,17	178,00
Макаронные изделия (гр.А) отварные	180	6,77	5,36	43,13	248,00
Рис "Мозаика" с овощами	180	4,44	12,73	40,91	297,00

НАПИТКИ

	сред.	7,51	11,24	51,48	338,00
Компот из сушеных плодов (урюк)	200	0,44	0,02	31,76	137,00
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	15/15	2,52	0,36	18,84	91,00
Итого	79,00	34,66	37,20	101,32	884,18

Директор
Калькулятор
Зав. производством



#poelidovolen



Мобильное приложение
«Поел и доволен»

WWW.POELIDOVOLEN

@denta_kzn



Меню

15.04.2023

6 день

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

выход стоимос белки жиры углев. ККАЛ

Ассорти овощное (помидоры, огурцы, сладкий перец	15/15/10/3	0,65	0,10	2,06	13,00
--	------------	------	------	------	-------

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Пельмени Для Умников и Умниц отварные с маслом	200/10	23,81	23,09	41,96	472,00
--	--------	-------	-------	-------	--------

ГАРНИРЫ

Макаронные изделия отварные

180	6,77	5,36	43,13	248,00
сред.	6,77	5,36	43,13	248,00

НАПИТКИ

Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,08	0,08	11,94	49,00
----------------------------------	-----	------	------	-------	-------

Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	20/20	2,52	0,36	18,84	91,00
---------------------------------------	-------	------	------	-------	-------

Итого-	79,00	31,26	31,34	82,15	737,17
--------	-------	-------	-------	-------	--------

Директор
Калькулятор
Зав. производством



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn

8-(800)-234-33-88

#poelidovolen



АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»