

Меню

2 день

18.02.23

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углеб.	КАЛ
Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Салат "Столичный" с соусом Переменка	80		5,3	12,9	5,4	159
Салат из отварной свеклы с маслом растит.	100		1,43	6,09	8,36	94
Яйцо под соусом Переменка с з/горошком	48/10/5		6,5	11,3	1,1	132
	сред.		3,97	7,12	8,01	113

1-ые БЛЮДА

Борщ со свеж. капустой, картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/5		3,8	7,5	12,6	134
---	----------	--	-----	-----	------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Бифштекс по-домашнему	90		13,5	12,22	8,5	195
Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	70/5/5		17,5	10,6	2,7	175
Нагетсы куриные	5шт/80		16,3	19,7	2,82	250
Гуляш из говядины	50/50		15,2	17,7	2,84	231
	сред.		15,63	15,05	4,22	213
Грудки куриные по-французски	200		18,9	32,2	18,78	441
	сред.		18,89	32,22	18,78	441,11

ГАРНИРЫ

Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
Макаронные изделия отварные (с м/р)	180		6,77	5,4	43,13	248
Капуста тушеная	180		4,21	7,4	18	159
	сред.		5,19	6,43	36,38	225

НАПИТКИ

Чай черный пакетированный с сахаром	200/6				8	32
Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,1	11,9	49
	сред.		0,04	0,04	9,95	41

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,13	68
---	-------	--	------	-----	-------	----

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

Меню

3-ий день

Наименование блюд

10.03.23

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	КАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками с маслом раст.	70		4,85	9,8	7,28	137

Икра кабачковая	50		1	4,5	3,9	60
Винегрет овощной (без лука)	100		1,22	10,18	7,17	128
сред.			1,68	4,98	6,02	78

1-ые БЛЮДА

Суп картофельный с вермишелью	250		2,86	3,1	20,9	123
-------------------------------	-----	--	------	-----	------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Котлеты "Школьные"	90		11,5	9,9	9,6	172
Гуляш из филе грудки индейки	40/40		8	10,0	1,7	130
Рыба запеченная (филе)	75		17,3	10,0	3,3	171
Шашлычок из куриных грудок (на шампуре)	90		17,1	17,2	1,20	226
сред.			13,47	11,78	3,95	175

Запеканка картофельная с мясом, маслом	180/5		13	20,0	25	331
Рыбный киш	170		24,4	30,22	34,94	510
сред.			18,68	25,11	29,97	421

ГАРНИРЫ

Картофель запеченный (с паприкой)	180		4,2	9,9	34,1	242
Каша гречневая рассыпчатая	180		7,95	6,5	50,25	291
Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,9	3,6	8,8	80
сред.			5,35	6,66	31,05	204

НАПИТКИ

Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Компот из плодов сушеных (урук)	200		1	0,1	30,56	128
сред.			0,50	0,04	19,28	80

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,13	68
---	-------	--	------	-----	-------	----

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

Меню

4 день

Наименование блюд

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углеид.	КАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Салат картофельный с морковью, з/горошком, яйцом (без лука)	100		2,8	7,2	10,2	117
Салат "Здоровье" (морковь, свекла, з/горошек, яблоки)	100		1,3	10,1	7,2	126
1-ые БЛЮДА						
Щи из свеж. капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/5		3,33	6,4	7,4	120
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Котлеты "Аппетитные" мясо-куриные	90		16,5	15,0	6,6	225
Рыба (филе) по-Московски	70/20		18	13,8	2	204
Цыплята запеченные	100		24,5	22,4	0,917	304
Чахохбили из куриных грудок	60/50		12,6	16,6	7	229
	сред.		17,90	16,95	4,13	241
Плов с куриными грудками	50/150		13,4	21,5	40	412
ГАРНИРЫ						
Спагетти отварные (с маслом слив.)	180		6,77	5,4	43,14	248
Рагу овощное	180		3,36	9,2	20,2	178
Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
	сред.		4,91	7,02	37,11	232
НАПИТКИ						
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	сред.		0,03	0,00	9,17	38
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	25/20		2,77	0,5	21,05	102

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234 33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

Меню

5 день 03.02.22

Наименование блюд

	выход	стоимость	белки	жиры	угле.	КАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Салат "Столичный" с соусом Переменка	80		5,3	12,9	5,4	159
Икра кабачковая	50		1	4,5	3,9	60
1-ые БЛЮДА						
Суп картофельный	250		2,52	3,0	19,9	117
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	70/5/5		17,5	10,8	2,7	175
Котлеты "Школьные"	90		11,5	9,9	9,8	172
Шашлычок из куриных грудок (на шампуре) с соусом Переменка	90		17,1	17,2	1,20	226
Фрикадельки мясные в соусе	55/50		12,5	14,9	5,2	205
Грудка куриная в томатном соусе	50/50		9,9	10,6	3,6	150
	сред.		13,69	12,64	4,46	186
Картофель тушеный с фаршем	200		14,9	17	27,5	322
Сырники "Классические" со гущенным молоком	3шт/105/10		26,3	28,9	44,1	366
	сред.		20,60	22,95	35,80	344
ГАРНИРЫ						
Пюре картофельное	180		3,94	5,6	26,46	175
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Капуста тушеная	180		4,21	7,4	18	159
	сред.		4,12	6,20	23,62	169
НАПИТКИ						
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Кисель из концентрата	200				13,1	53
	сред.		0,00	0,00	10,55	43
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,13	68

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»



6 день 40323

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углеы	КАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Флоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,78	56
Салат из квашеной капусты (без лука)	100		1,6	5,1	8,24	88
	сред.		2,21	4,19	10,97	93

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Сосиски отварные с соусом Переменка	2шт/100/10		10,4	20,1	0,8	228
-------------------------------------	------------	--	------	------	-----	-----

ГАРНИРЫ

Макаронные изделия отварные (м/сл.)	180		6,8	5,4	43,1	248
-------------------------------------	-----	--	-----	-----	------	-----

НАПИТКИ

Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
Компот из замороженной вишни	200		0,14	0,0	11,2	46
	сред.		0,10	0,01	9,67	40
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,13	68

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»