

Меню

1 день 60323

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

	выход	стоимость	белки	жиры	угл.	ККАЛ
Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Салат из квашеной капусты (без лука)	100		1,6	5,1	8,24	88
Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками с маслом раст.	70		4,85	9,8	7,28	137
сред.		2,11	7,42	9,60		115

1-ЫЕ БЛЮДА

Суп картофельный с горохом, с фрикадельками из птицы	250/11		7,76	7,2	19,4	174
--	--------	--	------	-----	------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Бифштекс по-домашнему	90		13,5	12,22	8,5	195
Рыба (филе) по-Московски	70/20		18	13,8	2	204
Грудка куриная в томатном соусе	50/50		9,9	10,6	3,6	150
сред.		13,80	12,21	4,70		183
Плов с говядиной	40/180		11,9	15,0	42,76	357
Буритос с курицей и сыром	180		21,6	35,3	29,6	525
Рыбный киш	170		24,4	30,22	34,944	510
сред.		19,29	26,84	35,77		464

ГАРНИРЫ

Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Макаронные изделия отварные (с м/слив.)	180		6,77	5,4	43,13	248
Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,9	3,6	8,8	80
сред.		4,96	4,84	26,11		167

НАПИТКИ

Чай черный пакетированный с сахаром	200/6				8	32
Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,1	11,9	49
сред.		0,04	0,04	9,95		40,5

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,3	16,38	79
---	-------	--	------	-----	-------	----

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

2 день 7.03.23

Наименование блюд

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	КАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Салат из отварной свеклы с маслом растит.	100		1,43	6,09	8,36	94
Салат "Столичный" с соусом Переменка	80		5,3	12,9	5,4	159
	сред.		3,97	7,12	8,01	113
1-ые БЛЮДА						
Борщ со свеж. капустой, картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/5		3,8	7,5	12,6	134
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Ежик мясной с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
Шашлык из куриных грудок (на шампуре)	90		17,1	17,2	1,20	226
Гуляш из говядины	50/50		15,2	17,7	2,84	231
Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	70/5/5		17,5	10,6	2,7	175
	сред.		14,84	13,98	3,99	200
Жаркое из птицы (грудки куриные)	50/150		16,1	16	21,5	295
	сред.		16,10	16,00	21,50	295
ГАРНИРЫ						
Пюре картофельное	180		3,94	5,6	28,46	175
Спагетти отварные (с маслом сливоч.)	180		6,72	6,1	43,1	254
Капуста тушеная	180		4,21	7,4	18	159
	сред.		4,96	6,37	29,19	196
НАПИТКИ						
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,0	11,15	46
	сред.		0,10	0,01	9,64	40,00
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,3	16,38	79

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

4 день 9.03.23

Наименование блюд

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Салат картофельный с морковью, з/горошком, яйцом (без лука)	100		2,8	7,2	10,2	117
Салат с фасолью (фасоль консерв., морковь отв., огурцы солён., м/раст.)	100		3,1	8,4	8,6	123

1-ые БЛЮДА

Щи из свеж. капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/5		3,33	6,4	7,4	120
---	----------	--	------	-----	-----	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Рыба запечённая с овощами	75/25		15,8	9,9	2,61	163
Люля кебаб	80		14,3	13,1	5,5	195
Гуляш из куриных грудок	50/50		14,6	15,3	3,235	209
Голень куриная запечённая в сливочном маринаде	90		22,7	33,0	1,8	391
сред.			16,86	17,82	3,29	240
	230		20,8	17,4	55,2	460
	180		21,6	35,3	29,6	525
сред.			21,20	26,35	42,40	493

ГАРНИРЫ

Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Макаронные изделия отварные (с м/слив.)	180		6,77	5,4	43,13	248
Картофель тушёный	180		3,9	12,7	29,4	249
сред.			4,96	7,89	32,98	223

НАПИТКИ

Чай чёрный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
сред.			0,01	0,00	9,10	37

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,84	91
---	-------	--	------	-----	-------	----

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-86

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

5 день

Меню

10.03.23

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Сырники из творога со сметаной и сахаром	100	1,43	6,09	8,36	94	
Пюре картофельное	50	1	4,5	3,9	60	

1-ые БЛЮДА

Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	2,42	6,1	17,1	134	
--------------------------------------	-------	------	-----	------	-----	--

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	70/5/5	17,5	10,6	2,7	175	
Шашлычок из куриных грудок (на шампуре)	90	17,1	17,2	1,20	226	
Котлеты "Аппетитные" мясо-куриные	90	16,5	15,0	6,6	225	
Гуляш из говядины	50/50	15,2	17,7	2,84	231	

Сырники "Классические" со сгущенным молоком	сред.	16,58	15,12	3,34	214	
	3шт/105/10	26,3	28,9	44,1	366	

ГАРНИРЫ

Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269	
Пюре картофельное	150	3,28	4,7	22,03	146	
	сред.	3,94	5,58	35,02	208	

НАПИТКИ

Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32	
Компот из замороженной компотной смеси	200	0,14	0,0	11,15	46	
	сред.	0,07	0,01	9,58	39	

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15	1,89	0,3	14,13	68	
---	-------	------	-----	-------	----	--

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»