

# Меню

8/11/23

3-ий день

Наименование блюд

выход стоимо белки жиры углев. ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

|                                  |     |     |     |     |    |
|----------------------------------|-----|-----|-----|-----|----|
| Плоды свежие                     | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| Салат-бар                        | 100 | 1,9 | 6,2 | 7   | 93 |
| помидоры свежие                  | 40  |     |     |     |    |
| капуста белокочанная             | 40  |     |     |     |    |
| горошек зелёный консервированный | 10  |     |     |     |    |
| сухарики из пшеничного хлеба     | 5   |     |     |     |    |
| масло растительное               | 5   |     |     |     |    |

|                                                                  |             |     |     |      |     |
|------------------------------------------------------------------|-------------|-----|-----|------|-----|
| Суп картофельный с горохом, гречками, с курин. грудками, зеленью | 250/10/10/1 | 9,4 | 8,4 | 26,4 | 219 |
|------------------------------------------------------------------|-------------|-----|-----|------|-----|

## ВТОРЫЕ БЛЮДА

|                                   |       |       |       |      |     |
|-----------------------------------|-------|-------|-------|------|-----|
| Котлеты "Аппетитные" мясо куриные | 100   | 20,80 | 24,10 | 4,45 | 312 |
| Гуляш из филе грудок индейки      | 45/45 | 9,40  | 12,80 | 3,2  | 166 |
| Птица запеченная (цыплята)        | 100   | 26,7  | 24,5  | 1    | 332 |
|                                   | сред. | 16,33 | 17,48 | 3,39 | 235 |

|                                                       |            |       |      |       |     |
|-------------------------------------------------------|------------|-------|------|-------|-----|
| Сырники "Классические" (п/ф) со сгущенным молоком     | 3шт/105/20 | 27,30 | 8,50 | 37,00 | 338 |
| Грудка куриная (филе) по-французски с соусом Бешамель | 170        | 14    | 12,4 | 19,3  | 250 |

## ГАРНИРЫ

|                                     |       |      |      |       |     |
|-------------------------------------|-------|------|------|-------|-----|
| Каша гречневая вязкая               | 180   | 4,2  | 5,6  | 26,41 | 173 |
| Макаронные изделия отварные (м/сл.) | 180   | 6,8  | 5,4  | 43,1  | 248 |
| Овощная смесь отварная              | 100   | 3,60 | 3,30 | 8,90  | 80  |
| Рис отварной                        | 180   | 4,6  | 6,52 | 48,01 | 269 |
|                                     | сред. | 4,80 | 5,20 | 31,61 | 193 |

## НАПИТКИ

|                                        |       |      |      |       |    |
|----------------------------------------|-------|------|------|-------|----|
| Чай пакетированный с сахаром           | 200/8 |      |      | 8     | 32 |
| Компот из замороженной компотной смеси | 200   | 0,13 | 0,02 | 11,15 | 46 |

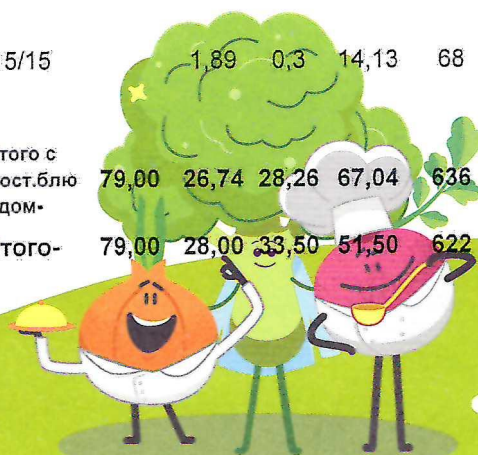
|                                       |       |      |     |       |    |
|---------------------------------------|-------|------|-----|-------|----|
| Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный | 15/15 | 1,89 | 0,3 | 14,13 | 68 |
|---------------------------------------|-------|------|-----|-------|----|

|                               |       |       |       |       |     |
|-------------------------------|-------|-------|-------|-------|-----|
| Итого с<br>самост.блю<br>дом- | 79,00 | 26,74 | 28,26 | 67,04 | 636 |
| Итого-                        | 79,00 | 28,00 | 33,50 | 51,50 | 622 |

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn





# Меню

9/11/23

4 день

Наименование блюд

выход стоимо белки жиры углев. ККАЛ

## ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

|                                                                                                      |            |      |       |       |     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------|-------|-------|-----|
| Флоды свежые                                                                                         | 100        | 0,4  | 0,4   | 9,8   | 47  |
| Салат Успех (огурцы свежые, яйцо, сыр, масло растит.)                                                | 75         | 3,40 | 7,90  | 1,10  | 89  |
| Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками (фасоль, кукуруза к/с, сыр, яйцо, сухарики, м/растит.) | 80         | 5,89 | 12,00 | 8,92  | 168 |
| Яйцо под соусом Переменка с зеленым горошком                                                         | 48/10/5    | 6,5  | 11,30 | 1,10  | 132 |
| Рассольник ленинградский с курин. грудками, сметаной, зелен.                                         | 250/10/5/1 | 5    | 9,0   | 17,31 | 170 |

## ВТОРЫЕ БЛЮДА

|                                  |        |       |       |       |     |
|----------------------------------|--------|-------|-------|-------|-----|
| Чахохбили из филе куриных грудок | 45/45  | 9,70  | 12,80 | 6,2   | 180 |
| Гуляш из говядины                | 45/45  | 13,7  | 15,90 | 2,60  | 208 |
| Рыба (филе) запеченная с сыром   | 75/5   | 18,60 | 11,20 | 2,60  | 186 |
| Птица запеченная (цыплята)       | 100    | 26,7  | 24,5  | 1     | 332 |
| сред.                            |        | 16,30 | 15,92 | 4,80  | 227 |
| Жаркое из птицы (грудки куриные) | 50/150 | 16,20 | 15,80 | 22,00 | 296 |

## ГАРНИРЫ

|                       |     |      |      |       |     |
|-----------------------|-----|------|------|-------|-----|
| Каша гречневая вязкая | 180 | 4,2  | 5,6  | 26,41 | 173 |
| Пюре картофельное     | 150 | 3,3  | 4,7  | 22,00 | 146 |
| Рис отварной          | 180 | 4,6  | 6,52 | 48,01 | 269 |
| сред.                 |     | 4,03 | 5,60 | 32,14 | 196 |

## НАПИТКИ

|                              |       |     |     |      |    |
|------------------------------|-------|-----|-----|------|----|
| Чай пакетированный с сахаром | 200/8 |     |     | 8    | 32 |
| Напиток из урюка             | 200   | 0,8 | 0,1 | 18,5 | 79 |

|                                       |       |      |     |       |    |
|---------------------------------------|-------|------|-----|-------|----|
| Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный | 15/15 | 1,89 | 0,3 | 14,13 | 68 |
|---------------------------------------|-------|------|-----|-------|----|

|                               |       |       |       |       |     |
|-------------------------------|-------|-------|-------|-------|-----|
| Итого с<br>самост.блю<br>дом- | 79,00 | 23,99 | 29,44 | 61,01 | 612 |
| Итого-                        | 79,00 | 25,63 | 28,63 | 68,90 | 639 |

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»



# Меню

5 день

Наименование блюд

выход стоимо белки жиры углев. ККАЛ

## ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

|                                                                          |     |     |      |     |     |
|--------------------------------------------------------------------------|-----|-----|------|-----|-----|
| Плоды свежие                                                             | 100 | 0,4 | 0,4  | 9,8 | 47  |
| Салат Прага (грудки курин., морковь, огурцы солён., яйцо, масло растит.) | 80  | 5,2 | 9,50 | 1,5 | 113 |

## Салат-бар

|                                  |    |
|----------------------------------|----|
| свекла отварная                  | 40 |
| морковь свежая                   | 40 |
| горошек зелёный консервированный | 10 |
| сухарики из пшеничного хлеба     | 5  |
| масло растительное               | 5  |

|       |      |      |      |    |
|-------|------|------|------|----|
| 100   | 1,3  | 6,1  | 6,5  | 87 |
| сред. | 2,63 | 7,01 | 5,33 | 96 |

Борщ со св.капустой, картофелем, курин.грудками, со сметаной, с зеленью

|             |      |     |       |     |
|-------------|------|-----|-------|-----|
| 250/10/10/1 | 4,43 | 8,8 | 12,66 | 147 |
|-------------|------|-----|-------|-----|

## ВТОРЫЕ БЛЮДА

Биточки из говядины паровые  
Говядина тушеная  
Рыба (филе ) по-Московски

|       |       |       |      |     |
|-------|-------|-------|------|-----|
| 80    | 12,1  | 12,30 | 7,1  | 187 |
| 45/45 | 14,30 | 16,50 | 2,30 | 215 |
| 80/20 | 20,2  | 14,5  | 1,9  | 220 |

Котлеты куриные (из грудок)

|       |       |       |      |     |
|-------|-------|-------|------|-----|
| 100   | 13,41 | 14,51 | 7,12 | 210 |
| сред. | 15,26 | 15,50 | 4,24 | 216 |

Плов с куриными грудками

|        |       |       |       |     |
|--------|-------|-------|-------|-----|
| 50/150 | 16,80 | 22,00 | 41,10 | 430 |
|--------|-------|-------|-------|-----|

## ГАРНИРЫ

Капуста тушёная  
Макаронные изделия отварные (м/сл.)  
Рис отварной

|       |      |      |       |     |
|-------|------|------|-------|-----|
| 180   | 4,32 | 7,4  | 18,24 | 160 |
| 180   | 6,8  | 5,4  | 43,1  | 248 |
| 180   | 4,6  | 6,52 | 48,01 | 269 |
| сред. | 4,98 | 6,23 | 33,94 | 212 |

## НАПИТКИ

Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном  
Напиток яблочный

|         |      |  |      |    |
|---------|------|--|------|----|
| 200/8/5 | 0,05 |  | 8,13 | 34 |
| 200     |      |  | 13,1 | 53 |

Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный

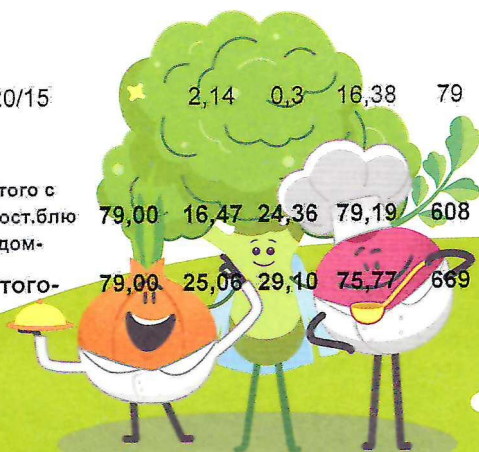
|       |      |     |       |    |
|-------|------|-----|-------|----|
| 20/15 | 2,14 | 0,3 | 16,38 | 79 |
|-------|------|-----|-------|----|

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

|                               |       |       |       |       |     |
|-------------------------------|-------|-------|-------|-------|-----|
| Итого с<br>самост.блю<br>дом- | 79,00 | 16,47 | 24,36 | 79,19 | 608 |
| Итого-                        | 79,00 | 25,06 | 29,10 | 75,77 | 669 |



# Меню

6 день

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

выход стоимо белки жиры углев. ККАЛ

|              |     |     |     |     |    |
|--------------|-----|-----|-----|-----|----|
| Плоды свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
|--------------|-----|-----|-----|-----|----|

## ВТОРЫЕ БЛЮДА

Сосиски отварные с соусом Переменка

|            |      |      |     |     |
|------------|------|------|-----|-----|
| 2шт/100/20 | 10,5 | 31,1 | 1,6 | 329 |
|------------|------|------|-----|-----|

## ГАРНИРЫ

Рис отварной

|       |      |      |       |     |
|-------|------|------|-------|-----|
| 180   | 4,6  | 6,5  | 48    | 269 |
| сред. | 6,72 | 6,10 | 43,10 | 254 |

## НАПИТКИ

Напиток из шиповника

|       |      |      |      |    |
|-------|------|------|------|----|
| 200   | 0,01 |      | 10,2 | 41 |
| сред. | 0,01 | 0,00 | 9,10 | 37 |

Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный

|       |      |     |       |    |
|-------|------|-----|-------|----|
| 15/15 | 1,89 | 0,3 | 14,13 | 68 |
|-------|------|-----|-------|----|

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»