

Меню

1 день

Наименование блюд
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
Плоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47

Салат-бар

капуста свежая	100		2,5	6,1	10,42	108
морковь свежая	40					
фасоль консервированная	40					
сухарики из пшеничного хлеба	10					
масло растительное	5					
	5					
сред.		3,45	4,65	8,54		91

Суп крестьянский с крупой, курицей, зеленью	250/10/1		4,30	7,40	10,32	125
---	----------	--	------	------	-------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Люля кебаб из говядины	100		14,5	16,57	4,17	224
Гуляш из говядины	45/45		13,7	15,90	2,60	208
Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	70/5/5		14,5	10,6	2,7	176
Голень запеченная	80		18,20	18,40	0,50	241
сред.		15,22	15,37	2,49		212

Плов с птицей	50/150		16,80	22,00	41,10	430
---------------	--------	--	-------	-------	-------	-----

ГАРНИРЫ

Рис отварной	180		4,6	6,52	48,01	269
Капуста тушеная	180		4,24	7,43	18,03	159
Макаронные изделия отварные (м/раст.)	180		6,8	5,4	43,1	248
сред.		4,96	6,23	33,89		212

НАПИТКИ

Чай пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Напиток яблочный	200		0,1	0,1	26,40	108

Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный

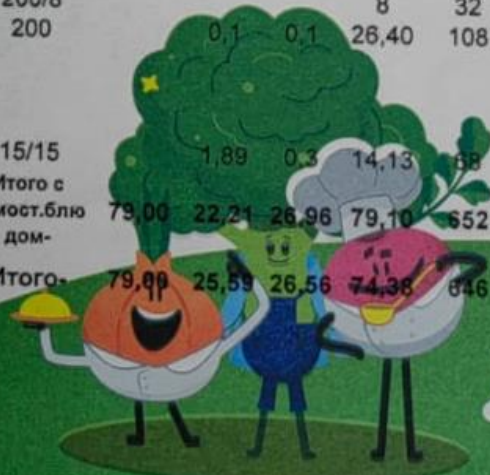
Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



15/15						
Итого с						
самост.блю	79,00	22,21	26,96	79,10		652
дом-						
Итого-	79,00	25,59	26,56	74,38		846



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

2 день

Наименование блюд выход стоимо белки жиры углев. ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
Салат Прага (филе курицы, морковь, огурцы солен., яйцо, масло растит.)	70	4,4	8,30	1,3	98
Винегрет овощной	70	0,85	7,11	5	88

Щи из свежей капусты с картофелем, с курицей, сметаной, с зеленью	250/10/10/1	4,5	8,8	9,3	135
---	-------------	-----	-----	-----	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Гуляш из индейки	45/45	9,40	12,80	3,2	166
Птица запеченная с сыром, томатом	70/5	19,00	18,10	0,30	241
Рыба (филе) запеченная с сыром	70/5	18,60	11,20	2,60	186
Ёжики мясные с рисом паровые	80	12,00	13,00	6,57	191
	сред.	13,48	12,72	3,51	183

ГАРНИРЫ

Пюре картофельное	150	3,3	4,7	22,00	146
Овощная смесь отварная	100	3,60	3,30	8,90	80
Рис отварной	180	4,6	6,52	48,01	269
	сред.	3,93	5,02	26,33	167

НАПИТКИ

Чай пакетированный с сахаром	200/8			8	32
Напиток лимонный	200	0,14	0,02	14,45	61

Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	15/15	1,89	0,3	14,13	68
---------------------------------------	-------	------	-----	-------	----

Итого с самост.блю дом-	79,00	19,86	21,30	30,14	395
Итого-	79,00	19,71	26,41	56,16	545

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

3-ий день

Наименование блюд

выход стоимо белки жиры углев. ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

Флоды свежые	100	0,4	0,4	9,8	47
Салат-бар	100	2,2	6,2	10,9	109
капуста свежая	40				
свекла отварная	40				
кукуруза консервированная	10				
сухарики из пшеничного хлеба	5				
масло растительное	5				

Суп картофельный с горохом, с курицей, зеленью	250/10/1	9,4	8,4	26,4	219
--	----------	-----	-----	------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Биточки из говядины паровые	80	12,1	12,30	7,1	187
Гуляш из говядины	45/45	13,7	15,90	2,60	208
Птица запеченная (цыплята)	90	24	21,6	0,8	294
Шашлык куриный (на шампуре)	80	15,2	15,3	1,07	201
	сред.	13,00	13,02	2,31	178
Жаркое из птицы	40/140	13,40	13,20	20,50	255

ГАРНИРЫ

Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
Картофель запеченный	150	3,51	8,25	28,42	202
Овощная смесь отварная	100	3,60	3,30	8,90	80
	сред.	4,53	5,63	26,71	176

НАПИТКИ

Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34
Напиток из урюка	200	0,8	0,1	18,5	79

Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный

	20/15	2,14	0,32	16,38	79
--	-------	------	------	-------	----

Итого с самост.блю дом-	79,00	24,21	28,19	64,32	613
Итого-	79,00	22,84	26,14	65,79	584

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

4 день

Наименование блюд

выход стоимо белки жиры углев. ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
Салат "Столичный" с маслом растительным	80	4,97	12,09	5,063	149

Рассольник ленинградский с курицей, сметаной, зеленью	250/10/5/1	5	9,0	17,31	170
---	------------	---	-----	-------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Котлеты рубленые из говядины	80	12,8	15,20	11,6	228
Говядина тушеная	45/45	14,30	16,50	2,30	215
Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	70/5/5	14,5	10,6	2,7	176
Птица запеченная (цыплята)	90	24	21,6	0,8	294

Блинчики п/ф со сгущенным молоком	4шт/180/20	11,3	8,4	66,9	390
-----------------------------------	------------	------	-----	------	-----

ГАРНИРЫ

Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
Рис отварной	180	4,6	6,52	48,01	269
Макаронные изделия отварные (м/раст.)	180	6,8	5,4	43,1	248
	сред.	9,08	4,73	40,20	240

НАПИТКИ

Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34
Напиток из вишни	200	0,12	0,0	11,6	48
	сред.	0,10	0,02	10,29	43
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	20/20	2,52	0,4	18,84	91

Итого с самост.блю дом-	79,00	15,29	10,78	72,23	454
-------------------------------	-------	-------	-------	-------	-----

Итого-	79,00	26,50	19,59	73,80	582
--------	-------	-------	-------	-------	-----

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

5 день

Наименование блюд

выход стоимос белки жиры углев. ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
Салат Прага (филе курицы, морковь, огурцы солен., яйцо, масло растит.)	70	4,4	8,30	1,3	98
Винегрет овощной	70	0,85	7,11	5	88

Борщ со свежей капустой, картофелем, курицей, со сметаной, с зеленью	250/10/10/1	4,43	8,8	12,66	147
--	-------------	------	-----	-------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Биточки из говядины паровые	80	12,1	12,30	7,1	187
Рыба (филе) по-Московски	80/20	20,2	14,5	1,9	220
Гуляш из говядины	45/45	13,7	15,90	2,60	208
Котлеты рубленые из птицы	80	10,73	11,61	5,70	168
	сред.	14,18	13,58	4,32	196

Сырники "Классические" (п/ф) со сгущенным молоком	3шт/105/20	27,30	8,50	37,00	338
---	------------	-------	------	-------	-----

ГАРНИРЫ

Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
Рагу овощное	180	3,36	9,17	20,17	178
Макаронные изделия отварные (м/сл.)	180	6,8	5,4	43,1	248

НАПИТКИ

Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34
---------------------------------------	---------	------	--	------	----

Напиток из замороженной черной смородины	200	0,1	0,04	10,71	44
	сред.	0,10	0,02	10,00	41

Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	20/20	2,52	0,4	18,84	91
---------------------------------------	-------	------	-----	-------	----

Итого с самост.блю дом-	79,00	23,45	19,39	78,18	588
-------------------------------	-------	-------	-------	-------	-----

Итого-	79,00	24,43	28,82	71,19	646
--------	-------	-------	-------	-------	-----

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»