

Безопасность детей в социальных сетях

Рекомендации для родителей

В связи с переходом на дистанционное обучение, даже учащиеся начальных классов начали больше времени проводить в интернете, многие заводят страницы в социальных сетях.

В России ежедневно тысячи случаев (а в мире — десятки тысяч), когда дети и подростки начинают общаться в виртуальном пространстве, не зная, кто находится с другой стороны экрана...

По существующим исследованиям 80% детей от 12 до 14 лет уже пользуются социальными сетями, в России это, в основном, социальная сеть ВКонтакте.

Очень многое дети и подростки при знакомстве с каким-то новым человеком в интернете очень быстро начинают испытывать к нему доверие и готовы рассказать ему о себе то, что не рассказывали никому. Механизм всегда примерно одинаков: подросток считает, что его или её никто не понимает, чувствует себя одинокой и вдруг в сети появляется друг или подруга, человек, с которым ребенок может все обсудить, поговорить о чем угодно. У ребенка возникает привязанность, тяга к этому общению, а потом оказывается, что это не тот человек, который ребенку нужен — под видом все понимающего сверстника с подростком общался взрослый человек. Это общая схема того, что происходит в виртуальном пространстве. Злодей с той стороны экрана преследует свою цель: это может быть стремление завлечь подростка в различные группы экстремалов, стремление заставить подростка совершать недопустимые действия и т. д.

Уважаемые родители! Предлагаю Вам проверить страницу и оценить безопасность контента в соцсетях у ребенка, а затем провести с ребенком беседу о том, что можно, а что нельзя публиковать в интернете.


Главное правило, которое является очень важным для всех пользователей интернета, гласит: **недопустимо загружать в Интернет излишнюю информацию о себе, излишние идентификаторы, которые позволяют понять, кто ты и что ты делаешь.**


Разберем это правило подробнее:


ФИ — можно

Адрес —  нельзя

Указывать свое местоположение —  нельзя

Адрес электронной почты —  нельзя

Номер телефона —  нельзя

Номер школы —  можно только в специальных школьных группах

Данные родителей —  нельзя


Фото — можно,  кроме демонстрации дорогих вещей, эротики, компрометирующих и выдающих местоположение. Помните, что *любые фото и видео, которые вы размещаете в сети, в том числе в личной переписке, могут оказаться опубликованы, либо использованы для шантажа с угрозой компрометации.*

Фото документов —  нельзя

Хобби — можно,  кроме компрометирующих и выдающих местоположение

Мнение — можно без оскорбления и унижения других людей

В сети лучше не совершать компрометирующих действий. Не ставить лайки под сомнительными фото, видео и высказываниями. Не принимать участия в опросах на сомнительные темы.



Уважаемые родители, у вас должны быть выстроены доверительные отношения с подростком. Действия родителей, которые помогают ребёнку в сети, — это объяснение и поощрение: «Да, этим можно пользоваться, давай вместе разберёмся как». Родительский контроль почти не связан с интернет-рисками: ребёнок всё равно может столкнуться с опасностью в сети, но его чувство психологической безопасности будет выше, он будет чувствовать себя спокойнее, потому что ему говорили, что делать в той или иной ситуации.

Психолог Одинцова С.В.