"Согласовано"
Директор Общеобразовательного учреждения

Меню

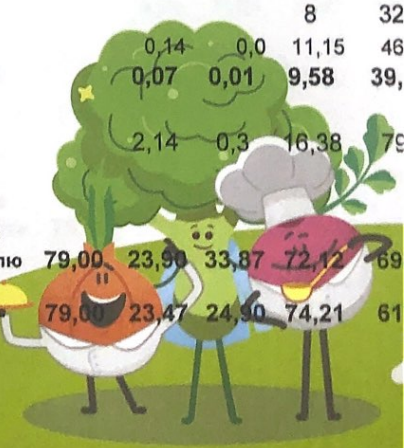
"Утверждаю"
Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"
А.К.Агапова

Акционерное общество
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ "
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани
с 9 по 14 октября , с 23 по 28 октября 2023 г

1 - я неделя ОКТЯБРЬ

№Сб.рец **1 день**

	Наименование блюд	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
	ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015	Плоды свежие	120		0,48	0,48	11,8	56
№1/2015	Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
ТТК 2023	**Салат-бар**	100		2	6,2	8,1	97
	помидоры свежие	40					
	огурцы свежие	40					
	фасоль консервированная	10					
	сухарики из пшеничного хлеба	5					
	масло растительное	5					
		сред.		**1,63**	**6,13**	**11,80**	**110**
	1- ЫЕ БЛЮДА						
ТТК2023	Бульон куриный с птицей,гренками, зеленью (сушён.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
97/2015	Суп картофельный	250		2,52	3,0	19,8	117
	ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2023	Котлеты Столичные	90		12,4	13,5	7,8	199
ТТК 2019	Рыба (филе) по-Московски	85/20		21,4	14,9	1,9	227
ТТК 2021	Грудка куриная в томатном соусе	50/50		9,9	10,6	3,6	150
		сред.		**14,57**	**13,00**	**4,43**	**192**
ТТК 2021	Плов с говядиной	40/120		11,1	13,3	34,5	305
ТТК 2016	Буритос с курицей и сыром	170		20,4	33,3	27,96	496
ТТК2019	Рыбный киш	200		28,7	35,6	40,65	600
		сред.		**20,07**	**27,41**	**34,37**	**467**
	ГАРНИРЫ						
303/2015	Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
309/2015	Макаронные изделия отварные (м/сл.)	180		6,8	5,4	43,1	248
304/2015	Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
ТТК 2020	Овощная смесь (Европейская) отварная	120		4,68	4,32	10,56	96
		сред.		**5,07**	**5,45**	**32,02**	**197**
	НАПИТКИ						
ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021	Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46
		сред.		**0,07**	**0,01**	**9,58**	**39,**
	Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,3	16,38	79
	Итого с самост.блю дом-	79,00		23,90	33,87	72,12	69
	Итого:	79,00		23,47	24,90	74,21	61

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88
@depta.kzn