

Мои истории в спорте

Играю для удовольствия

Спорт – это неотъемлемая часть жизни. Ведь спорт помогает человеку держать себя в хорошей физической форме. Занятия спортом помогают быть здоровым, крепким, сильным. Спорт тренирует силу воли.

С детства я была активным ребёнком. Я очень любила подвижные игры. Мой старший брат тоже с детства был активен, и его мои родители записали на секцию – настольный теннис. Поэтому я тоже захотела заниматься этим видом спорта.

Обычно на тренировки я хожу два раза в неделю. Бывает, хожу вместе со своим братом, с ним трениро-

ваться интереснее, к тому же он достаточно неплохо играет. На тренировки по теннису ходят ещё два моих одноклассника. Настольный теннис требует подвижности, развивает быструю реакцию.

Во время игры полностью уходишь в игру, концентрируешься на мяче. Вместе со своими друзьями мы проходим долгий путь учения. Я считаю, что не обязательно заниматься профессионально, можно просто играть в своё удовольствие, исключительно для себя. Даже только это делает человека увереннее и выносливее.

**Дария Галиева,
7 «А» класс**

Это и наука, и искусство, и спорт

**Шахматы – игра королей!
Шашки – игра богов!**



Меня зовут Диана Титова, мне 9 лет. Я учусь в 3 классе гимназии №93. С 4 лет я занималась художественной гимнастикой, а в 7 лет бабушка научила меня играть в шахматы, и я стала просить маму отвести меня в шахматную школу, чтобы научиться играть хорошо. В 1 классе я пошла учиться в шахматную школу на отделение шахмат, и продолжала посещать спортивную школу художественной гимнастики.

Моим первым тренером по шахматам был Ленар Мансурович. А в этом учебном году нашу группу передали международному гроссмейстеру по шахматам Юлии Олеговой.

На занятиях в шахматной школе я познакомилась с тренером по шашкам, у которого занималась моя маленькая сестренка, и решила, что я тоже хочу стать шашкисткой. Наша шахматная школа носит имя великого татарстанского спортсмена Рашида Гиятовича Нежметдинова. Он был двоеборцем – очень хорошо играл и в шашки, и в шахматы. На сайте



**Диана Титова,
3 «А» класс**

Греко-римская борьба – это круто!

Когда мне было 5 лет, мой папа рассказал мне о том, что он в подростковом возрасте занимался «Греко-римской» борьбой. Тренировки у него проходили в спортивном комплексе «Трудовые резервы».

На всех соревнованиях, в которых он участвовал, а их было только 6, папа занял первые призовые места. В его годы соревнования проводились очень редко, в основном на территории г. Казани. Все это сподвигло меня тоже заняться «борцовским» видом спорта.

Так, в начале 2014 года мама привела меня на секцию «Вольной борьбы», которая также располагалась в спортивном комплексе «Трудовые резервы». Набор в спортивную школу был только с 10 лет, но меня все же взяли, так как я для своего возраста был достаточно высокого роста и в весовой категории 27 кг. С самого начала меня тренировали два тренера Дружков Сергей Геннадьевич и Гарифуллин Тагир Файзулович. Тагир Файзулович был основным тренером. Если у меня что-то не выходило, он стоял рядом и требовал повторять снова и снова, пока не получит результата. Изначально это были просто спортивные тренировки, которые укрепляли меня физически, а потом началась



отработка приемов борьбы: подходы и броски, приводящие к «чистой» победе. Сейчас мне 10 лет, я учусь в 4 классе гимназии №93 Советского района г. Казани и занимаюсь спортом – Вольной борьбой уже около 5 лет. У меня 5 кубков за первые места и 21 медаль за призовые. Сейчас я участвую в соревнованиях не только Республиканского, но и Всероссийского уровня. Мои родители мною очень гордятся. Сегодня, по моим стопам вольной борьбой занимается мой младший братик – Даниил. Я очень бы хотел, чтобы он не бросил спорт, так как это не только успех и самоутверждение, а в первую очередь – здоровье.

**Глеб Вьюров,
4 «А» класс**

Хоккей – моя судьба

Мои занятия хоккеем начались пять лет назад, с похода в «Татнефть-Арену», на матч – «Ак Барс» – Амур. Тогда я захотел заниматься хоккеем. И спустя короткое время мама купила мне форму, и я начал заниматься в клубе «Ак Барс».

В первые дни я очень плохо стоял на коньках, постоянно падал, а уже через неделю я бегал. Заниматься с клюшками мы стали только через полгода, когда уже уверенно выполняли упражнения на коньках. Когда мы все стояли и катались на коньках уверенно, тренер сказал, что пора начинать. Шайбы нам сразу не дали, сначала мы очень долго тренировались с кольцами, мы должны были забить их в ворота, причем играли мы не кроком, а переворачивали клюшку и вели кольцо рюкзачком. Два раза в год тренер проводил нормативы, проверял результаты наших тренировок. Я не прошёл нормативы и через два года занятий я перешёл в другой клуб – «Стрела».

В «Стреле» каждую тренировку я играл все лучше и лучше. Спустя

полгода наша команда начала участвовать в турнире города Казань, а позже мы уже играли в турнире Республики Татарстан. Из нашей команды ушло в другие клубы много игроков, и мы стали играть хуже, постоянно проигрывали, команда почти распалась, но пришёл один игрок и его отец предложил нам заниматься в спортивном клубе дополнительно плаванием, боксом, гимнастикой, чтобы команда физически стала сильнее и снова начала играть хорошо.

Со временем команда начала побеждать на турнирах, становились лучше и лучше. Нам добавили новые тренировки на льду и броски. Было нелегко, каждый раз было что-то новое, но у нас все равно хорошо получалось. Мы запоминали новые упражнения и на следующей тренировке мы все понимали и знали как нужно выполнять упражнения. Тренер даже назначил меня капитаном команды. Я помогал ему и общался с командой на играх и тренировках.

**Милан Ибатуллин,
4 «Б» класс**



Ноябрь 2018 года

Издание МБОУ «Гимназия № 93» Советского района г. Казани, ул. Красной Позции, 37

РИТМ

Открытие памятника святым князю Петру и княгине Февронии



4 ноября россияне отметили День народного единства!

Это праздник, который напоминает нам о благородстве нашего многонационального народа, о его готовности к объединению для отражения внешних нападок, о величии живущих в нашей стране людей, о многочисленных громких победах над врагом. В г. Казани в этот знаменательный день состоялось торжественное открытие и освящение памятника святым благоверным князю Петру и княгине Февронии.

Церемония открытия состоялась при участии президента Татарстана Рустама Минниханова, мэра Казани Ильсура Метшина, Председателя Русского национально-культурного объединения Ирины Александровской, представителей духовенства, министерств и ведомств РТ. В церемонии возложения цветов к памятнику приняли участие учащиеся, родители, учителя и члены администрации гимназии №93.

Татар егете-2018

25 нче октябрь көнне район күләмендә «Татар егете-2018» бәйгесе булды.

Районыбызның иң булган, иң уңган егетләре көч сынашты бу бәйгедә. Гимназиябезнең данын 9 «А» сыйныфы укучысы, күп бәйгеләрдә катнашып, зур уңышларга ирешкән, Илназ Идрисов яклады. Талантлы егетбезгә көч бирергә 8 «А» сыйныфы укучысы Эльвира Нуриева да барды.

Илназ белән Эльвира бик матур чыгыш ясадылар.

Жүңү яулау бик жиңел генә бирелмәде. Бар яктан да үзен лаеклы күрсәтеп, II урын яулады Илназыбыз. Афәрин, Илназ. Син булдырасың! Киләчәктә дә уңышлар сиңа!

А.Б. Вилданова



Дискуссионный клуб

С 18 по 20 октября в Казанском ТЮЗе прошёл Всероссийский семинар по работе со зрителями, в котором участвовали театральные деятели с 26 городов России.

В нём приняли участие и учащиеся гимназии №93, члены «Дискуссионного клуба». Руководитель клуба, учитель русского языка и литературы Л.С. Клячина, посетила мастер –классы режиссёра-педагога, автора клубных программ РАМТ (г. Москва) А.Е. Лисицыной «В помощь учителю:

применение театральных методик в учебном процессе», а также ознакомилась с работой ведущей проекта «Учительский клуб» в Российском Академическом Молодёжном Театре О.В. Андрейкиной.

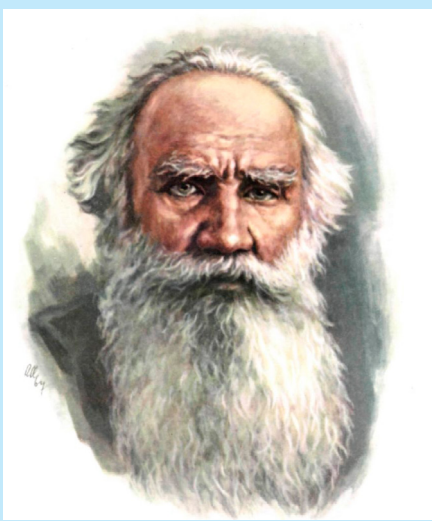
Вечером состоялся просмотр спектакля «Выстрел» и обсуждение, в котором приняли участие наши ученики и гости семинара. Участники дали высокую оценку сотрудничеству ТЮЗа и гимназистов.

С. Казначеева,
член Дискуссионного клуба

Мы хотим, чтобы основой нашей гимназии стали атмосфера тепла и понимания, открытость, инициативность и творческий поиск, чтобы признание нашёл каждый: и учитель, и ученик, и родитель.

Над выпуском работали:

Л. С. Клячина, главный редактор пресс-центра Т. В. Губайдуллина, ответственный секретарь С. Дадашова, Д. Минакова, З. Мамакова — члены пресс-центра.



Величайшие истины —
самые простые

По следам произведений Толстого



Сегодня книги Льва Николаевича Толстого печатаются миллионными тиражами. Со многими из них мы знакомы с детства. Но рассказы Л. Толстого хочется перечитывать снова и снова, потому что они поражают нас содержанием.

Завершая Год Толстого, старшеклассники гимназии № 93 провели литературную гостиную, в которой приняли участие и юные актёры 4 «А» класса. Вместе с ними ребята соприкоснулись с жизнью и творчеством великого писателя, постарались понять своеобразие личности Л. Толстого — человека высочайшей нравственности, мудрости, доброты, самоотверженного служения людям.

Учащиеся 8 «Б» класса Руслан Хисамов, Светлана Казначеева, Дилара Хусаинова, Адина Алиева, Дилия Хуснуллина, Руслан Смаль и Рушана Габидуллина представили зрителям рассказы Л. Толстого «Филипок», «Косточка», «Прыжок». Это короткие истории из повседневной жизни людей, забавные и поучительные, живые и искренние.

Ведущие гостиной ученицы 9 «А» класса Арина Акопян и Рената Кучумова поделились своими впечатлениями от осенней поездки по литературным местам.

Э. Нуриева,
член пресс-центра

Мелихово...

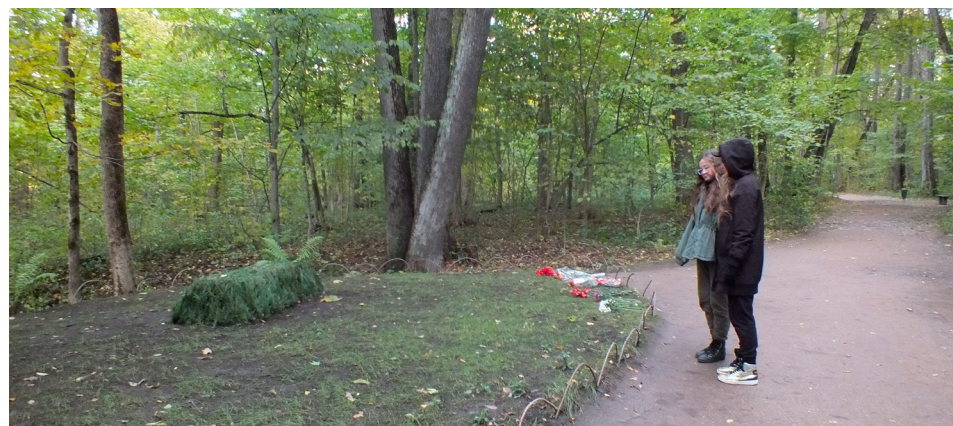
В первый день нашей поездки мы посетили поместье Антона Павловича Чехова — Мелихово. Оно не отличалось большими размерами, но покорило нас красивыми флигелями и пышными кустами роз. Там мы побывали в музее-квартире, где увидели некоторые подлинные предметы из обихода Антона Павловича: докторские вещи, письменные принадлежности и столовый сервиз. Прогуливаясь по алее Любви, мы загадывали желания и любовались на ухоженные сады. Многие узнали о жизни

прислуги в доме Чеховых и их занятиях. Нам бы очень хотелось посмотреть и прогуляться по главному усадебному дому, но, к сожалению, он реставрируется.



Ясная Поляна...

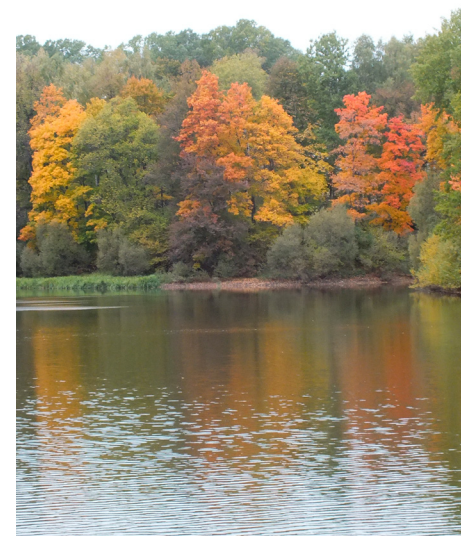
После Мелихова мы побывали в поместье Толстого в Ясной Поляне. Оно запомнилось нам большими садами, берёзовыми аллеями, таинственными лесами и прекрасными озерами. Мы увидели огромную библиотеку писателя с книгами на разных языках, кабинет, в котором были написаны многочисленные произведения Льва Николаевича, побывали в гостиной, где он проводил вечера с семьёй и играл в четыре руки со своей сестрой Марией Николаевной. Но больше всего нас удивило то, насколько была скромна могила великого писателя...



Каникулы нас

позвали...

Спасское- Лутовиново...



На следующий день мы посетили Спасское-Лутовиново — поместье Ивана Сергеевича Тургенева, которому исполнилось в этом году двести лет. Оно понравилось нам аккуратно высаженными липами, чистыми озерами с маленькими мостиками и садом с наливными яблоками.

Поместье принадлежало матери Тургенева — Варваре Петровне. Его отцу же — село Тургенево, которое мы посетили.

В селе нас принял музей, посвященный жизни и творчеству Тургенева Ивана Сергеевича. Там мы поставили костюмированную сценку по мотивам произведения «Бежин луг». После мы попросили водителя автобуса отвезти нас на луг, который описан в произведении.

Проехав по Тульской области, мы стали собираться домой. И вот о чем мы подумали: это неправда, что во время каникул школьники забывают про уроки. Для нас три дня, проведенных на родине великих писателей, — увлекательные уроки-путешествия по России. В поездке с нами были наш классный руководитель Альфия Харисовна и завуч Татьяна Владимировна, а также мама одноклассника. Спасибо всем, кто путешествовал с нами!



Арина Акопян,
Рената Кучумова,
члены пресс-центра «Ритм»,
9 «А» класс

О тех, кто рядом

Её картины в греческом музее

Кто из вас не помнит того вечернего часа, когда вы остаётесь одни в тёмной комнате? Спать не хочется, и глаза привыкают к темноте, начинают различать предметы. Мир в эти часы кажется особенно загадочным и огромным, полным тайн. В воображении рождаются картины, одна интереснее другой... Так было и в жизни пятилетней Арины...

С утра девочка бралась за карандаши и начинала рисовать. В художественной студии ДК имени С. Сайдашева, куда привела её мама к преподавателю Татьяне Анатольевне, сразу обратили внимание на юное дарование.

Время шло... Шесть лет проучившись в студии, Арина Акопян решила не останавливаться на достигнутом и продолжить учёбу в студии при Государственном музее ИЗО искусств РТ. Здесь она встретила Елену Анатольевну, которая была ей знакома с гимназии №93, где обучалась Арина. Когда-то Елена Анатольевна преподавала там и сейчас с радостью стала обучать девочку. По словам Арины, именно этот преподаватель научила её многому как художник. Она всегда выделяла работы Акопян среди других, отмечала в работах девочки хорошее чувство света.

Однажды Елена Анатольевна предложила своим воспитанникам съездить в Ленино-Каушкино на пленер и выразить свои впечатления на бумаге, Арина с большим вдохновением взялась за работу... Позже её работы высылались на разные конкурсы. Так они оказались в филиале Русского музея в Салониках в Греции. Сразу пять работ ученицы 9 «А» класса Арины Акопян украсили стены этого знаменитого музея, о чём свидетельствует Диплом на греческом языке...

В любом случае для Арины это маленькое чудо: заслужить право в столь юном возрасте экспонировать свои работы в Европе.

Хочется пожелать молодому художнику безоблачного творческого будущего!

Л. С. Клячина

На фото: работы А. Акопян

