

Меню

19.10.2021г.

ВТОРНИК

Горячее бесплатное питание младшие

Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
Салат из белокачанной капусты	60	0,93	3,05	5,64	54
Рагу из куриных грудок	40/120	14,97	14,82	31,88	302
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,01	7,99	32
Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71
Итого:		53,41	19,68	18,80	559

ВТОРНИК

(Комплекс 1)

Запеканка из творога (с ванилином) со сгущ. молоком	100/10	21,58	10,98	22,63	277
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,01	7,99	32
Итого:		30,00	21,60	10,99	309

Суп

ВТОРНИК

Борщ с капустой, картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/22/5	5,7	9,2	12,8	157
Итого:		16,00	5,70	9,20	157