

Меню

21.10.2021г.

ЧЕТВЕРГ

Горячее бесплатное питание младшие

Салат "Витаминный" (капуста, морковь, яблоки, сахар, масло)	80		0,35	6,94	7,83	69
Жаркое по - домашнему	40/130		15,94	11,31	45,30	334
Кисель из концентрата	200				6,30	53
Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
Итого:		53,41	19,57	18,69	83,19	571

ЧЕТВЕРГ

(Комплекс 1)

Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,32	0,32	7,84	38
Блинчики (п/ф) с абрикосовой начинкой	1 шт/60		3,3	0,9	18,6	96
Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
Итого:		30,00	3,64	1,23	34,43	166

Суп

ЧЕТВЕРГ

Щи из свеж.капусты с картофелем,фрикадельками из птицы со сметаной	250/22/5		5,65	9,8	9,6	150
Итого:		16,00	5,65	9,75	10	150