

Требования к уровню подготовки выпускников

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности на базовом уровне учащийся должен

знать/понимать:

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций;
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования;
- обязательную и добровольную подготовку граждан на военную службу;
- организацию призыва на военную службу;
- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- прохождение военной службы по призыву, по контракту и альтернативной гражданской службы;
- сущность и особенности воинского коллектива;
- основные виды военно-профессиональной деятельности;
- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовки призывника;
- болезни, передаваемые половым путем и меры профилактики;
- доврачебную помощь при ранениях и травмах;
- вредные привычки и их влияние на организм человека;

уметь:

- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- владеть навыками в области гражданской обороны;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- соблюдать правила безопасности дорожного движения;
- оценивать уровень своей подготовки и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе.

Содержание учебных тем

урока	Содержание	Количество часов
	Часть 3. Основы обороны государства и воинская обязанность	24
	Раздел 3. Воинская обязанность	17
1	Основные понятия о воинской обязанности.	1
2	Организация воинского учета.	1
3	Обязанности граждан по воинскому учету.	1
4	Медицинское освидетельствование.	1
5	Категория годности к военной службе.	1
6	Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службе.	1
7	Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих.	1
8	Правовые основы военной службы.	1
9	Общевоинские уставы ВС РФ - закон воинской жизни.	1
10	Воинская дисциплина, ее сущность и значение.	1
11	Призыв на военную службу, время и организация призыва.	1
12	Прохождение военной службы по призыву.	1
13	Прохождение военной службы по контракту.	1
14	Права и ответственность военнослужащих. Контрольная работа.	1
15	Альтернативная гражданская служба.	1
16	Увольнение с военной службы.	1
17	Сущность и особенности воинского коллектива.	1
18	Адаптация военнослужащего.	1
	Раздел 2. Военнослужащий – защитник своего Отечества.	7
19	Военнослужащий-патриот своего Отечества.	1
20	Военнослужащий-специалист в совершенстве владеющий оружием и военной техникой.	1
21	Основные виды образовательных учреждений военного профессионального образования.	1
22	Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил Российской Федерации.	1
23	Международное гуманитарное право.	1
24	Задача жертв вооруженных конфликтов.	1
	Часть1. Раздел1 Здоровье человека и профилактика заболеваний	10
25	Личная гигиена и здоровье.	1
26	Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов.	1
27	Болезни передаваемые половым путем. Меры профилактики.	1
28	ВИЧ-инфекция и СПИД, краткая характеристика и пути заражения.	1
29	Профилактика СПИДа. Ответственность за заражение ВИЧ-инфекцией.	1
30	Семья в современном обществе. Законодательство о семье.	1
31	Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.	1
32	Первая медицинская помощь при ранениях .Контрольная работа	1
33	Первая медицинская помощь при травмах.	1
34	Первая медицинская помощь при остановке сердца.	1

