

## Требования к уровню подготовки учащихся

**В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности на базовом уровне учащийся научится понимать:**

- основы здорового образа жизни; факторы, укрепляющие и разрушающие здоровье; вредные привычки их профилактику;
- правила поведения в чрезвычайных ситуациях социального, природного и техногенного характер;
- правила поведения в быту;
- правила поведения при нарушении экологического равновесия в местах проживания;
- правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, пассажиров транспортных средств и велосипедистов).

**учащийся получить возможность научиться :**

- действовать при возникновении пожара в жилище и использовать подручные средства для ликвидации очагов возгорания;
- оказывать первую медицинскую помощь при отравлениях, ожогах, отморожениях, ушибах, кровотечениях;
- пользоваться средствами индивидуальной защиты (домашней медицинской аптечки, ватно-марлевой повязки, респиратора, противогаза) и средствами коллективной защиты;
- вести себя в криминогенных ситуациях и в местах большого скопления людей;
- действовать согласно установленному порядку по сигналу «Внимание всем!», комплектовать минимально необходимый набор документов, вещей и продуктов питания в случае эвакуации населения;
- соблюдать правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, пассажиров транспортных средств и велосипедистов);
- адекватно оценивать ситуацию на проезжей части и тротуаре с точки зрения пешехода и (или) велосипедиста;
- прогнозировать последствия своего поведения в качестве пешехода, пассажира транспортного средства и (или) велосипедиста в различных дорожных ситуациях для жизни и здоровья (своих и окружающих людей).

## Содержание учебных тем

<b>№ урока</b>	<b>Содержание</b>	<b>Количество часов</b>
	<b>Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства.</b>	23
	<b>Раздел 1. Основы комплексной безопасности.</b>	16
	<b>Пожарная безопасность.</b>	3
1	Пожары в жилых и общественных зданиях, их причины и последствия.	1
2	Профилактика пожаров в повседневной жизни и организация защиты населения.	1
3	Права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности.	1
	<b>Безопасность на дорогах.</b>	3
4	Причины дорожно-транспортных происшествий и травматизма людей.	1
5	Организация дорожного движения, обязанности пешеходов и пассажиров.	1
6	Велосипедист – водитель транспортного средства.	1
	<b>Безопасность на водоёмах.</b>	3
7	Безопасное поведение на водоёмах.	1
8	Безопасный отдых на водоёмах.	1
9	Оказание помощи терпящим бедствие на воде.	1
	<b>Экология и безопасность.</b>	2
10	Загрязнение окружающей среды и здоровье человека.	1
11	Правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке.	1
	<b>Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их возможные последствия.</b>	5
12	Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера.	1
13	Аварии на радиационно опасных объектах и их возможные последствия.	1
14	Аварии на химически опасных объектах и их возможные последствия.	1
15	Пожары и взрывы на взрывопожароопасных объектах экономики и их последствия.	1
16	Аварии на гидротехнических сооружениях и их последствия.	1
	<b>Раздел 2. Защита населения РФ от чрезвычайных ситуаций.</b>	7
	<b>Обеспечение защиты населения от чрезвычайных ситуаций.</b>	
17	Обеспечение радиационной безопасности населения.	1
18	Обеспечение химической защиты населения.	1
19	Обеспечение защиты населения от последствий аварий на взрывопожароопасных объектах.	1
20	Обеспечение защиты населения от последствий аварий на гидродинамических сооружениях.	1
	<b>Организация защиты населения от ЧС техногенного характера.</b>	
21	Организация оповещения населения от ЧС техногенного характера.	1

22	Эвакуация населения.	1
23	Мероприятия по инженерной защите населения от ЧС техногенного характера.	1
	<b>Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.</b>	12
	<b>Здоровый образ жизни и его составляющие.</b>	8
24	Здоровье как основная ценность человека.	1
25	Индивидуальное здоровье человека, его физическая, духовная и социальная сущность.	1
26	Репродуктивное здоровье – составляющая здоровья человека и общества.	1
27	Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества.	1
28	Здоровый образ жизни и профилактика основных неинфекционных заболеваний.	1
29	Вредные привычки и их влияние на здоровье.	1
30	Профилактика вредных привычек.	1
31	Здоровый образ жизни и безопасность жизнедеятельности.	1
	<b>Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи.</b>	4
32	Первая помощь пострадавшим и её значение.	1
33	Первая помощь при отравлениях АХОВ (практическое занятие).	1
34	Первая помощь при травмах (практическое занятие).	1
35	Первая помощь при утоплении (практическое занятие).	1