

## **Требования к уровню подготовки учащихся**

**В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности на базовом уровне учащийся научится понимать:**

- основы здорового образа жизни; факторы, укрепляющие и разрушающие здоровье; вредные привычки их профилактику;
- правила поведения в чрезвычайных ситуациях социального, природного и техногенного характер;
- правила поведения в быту;
- правила поведения при нарушении экологического равновесия в местах проживания;
- правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, пассажиров транспортных средств и велосипедистов).

**учащийся получить возможность научится:**

- действовать при возникновении пожара в жилище и использовать подручные средства для ликвидации очагов возгорания;
- оказывать первую медицинскую помощь при отравлениях, ожогах, отморожениях, ушибах, кровотечениях;
- пользоваться средствами индивидуальной защиты (домашней медицинской аптечки, ватно-марлевой повязки, респиратора, противогаза) и средствами коллективной защиты;
- прогнозировать возможность возникновения опасных и чрезвычайных ситуаций по их характерным признакам;
- характеризовать основные мероприятия, которые проводятся в РФ, по защите населения от ЧС мирного и военного времени;
- вести себя в криминогенных ситуациях и в местах большого скопления людей;
- действовать согласно установленному порядку по сигналу «Внимание всем!», комплектовать минимально необходимый набор документов, вещей и продуктов питания в случае эвакуации населения;
- соблюдать правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, пассажиров транспортных средств и велосипедистов);
- использовать здоровье сберегающие технологии для сохранения и укрепления индивидуального здоровья, в том числе его духовной, физической и социальной составляющих;
- характеризовать различные повреждения и травмы, наиболее часто встречающиеся в быту, и их возможные последствия для здоровья;
- формировать индивидуальные основы правовой психологии для противостояния идеологии насилия;
- формировать индивидуальные качества, способствующие противодействию экстремизму и терроризму;
- формировать основные задачи, стоящие перед образовательным учреждением, по защите обучающихся и персонала от последствий ЧС мирного и военного времени.

## **Содержание учебных тем**

<b>№</b>	<b>Содержание</b>	<b>Количество</b>
----------	-------------------	-------------------

урока		часов
	<b>Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства.</b>	<b>24</b>
	<b>Раздел 1. Основы комплексной безопасности.</b>	<b>8</b>
	<b>Национальная безопасность в России в современном мире.</b>	<b>4</b>
1	Современный мир и Россия.	1
2	Национальные интересы России в современном мире.	1
3	Основные угрозы национальным интересам и безопасности России.	1
4	Влияние культуры безопасности населения на национальную безопасность России.	1
	<b>Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и национальная безопасность России.</b>	<b>4</b>
5	Чрезвычайные ситуации и их классификация.	1
6	Чрезвычайные ситуации природного характера и их последствия.	1
7	Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их причины..	1
8	Угроза военной безопасности России.	1
	<b>Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций.</b>	<b>7</b>
	<b>. Организационные основы по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени</b>	<b>3</b>
9	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций ( РСЧС).	5
10	Гражданская оборона как составная часть национальной безопасности и обороноспособности страны.	1
11	МЧС России – федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.	1
	<b>Основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации, по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.</b>	<b>4</b>
12	Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций.	1
13	Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций.	1
14	Оповещение и эвакуация населения в условиях ЧС.	1
15	Аварийно – спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения.	1
	<b>Раздел 3. Противодействие терроризму и экстремизму в Российской Федерации</b>	<b>9</b>
	<b>Терроризм и экстремизм: угроза национальной безопасности России.</b>	<b>2</b>
16	Международный терроризм - : угроза национальной безопасности России.	1
17	Виды террористической деятельности и террористических актов, их цели и способы осуществления.	1
	<b>Нормативно – правовая база противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации</b>	<b>3</b>
18	Основные нормативно – правовые акты по противодействию терроризму и экстремизму.	1
19	Общегосударственное противодействие терроризму.	1

20	Нормативно – правовая база противодействия наркотизму.	1
	<b>Организационные основы противодействия терроризму и наркотизму в Российской Федерации.</b>	<b>2</b>
21	Организационные основы противодействия терроризму в Российской Федерации.	8
22	Организационные основы противодействия наркотизму в Российской Федерации.	1
	<b>Обеспечение личной безопасности при угрозе теракта и профилактика наркозависимости</b>	<b>2</b>
23	Правила поведения при угрозе террористического акта.	1
24	Профилактика наркозависимости.	1
<b>Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни</b>		<b>11</b>
	<b>Раздел 4. Основы здорового образа жизни.</b>	<b>9</b>
	<b>Здоровье – условие благополучия человека</b>	<b>3</b>
25	Здоровье человека как индивидуальная, так и общественная ценность.	1
26	Здоровый образ жизни и его составляющие.	1
27	Репродуктивное здоровье населения и национальная безопасность России.	1
	<b>Факторы, разрушающие репродуктивное здоровье.</b>	<b>3</b>
28	Ранние половые связи и их последствия.	1
29	Инфекции, передаваемые половым путем.	1
30	Понятия о ВИЧ- инфекции и СПИДе.	1
	<b>Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья</b>	<b>3</b>
31	Брак и семья.	1
32	Семья и здоровый образ жизни человека.	1
33	Основы семейного права в Российской Федерации.	1
	<b>Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи</b>	<b>2</b>
	<b>Оказание первой помощи.</b>	<b>2</b>
34	Первая помощь при массовых поражениях (практическое занятие ).	1