

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»

И.И. Абзалов

МЕНЮ

« 2 » октября 2023г.

Количество учащихся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Каша молочная "Дружба"	230/5	289,95
Дуттербурд с мясом, с сыром	40/10/10	253,67
кофейный напиток с мясом	200	41,70
батоны	45	117,90
Обед		
Суп из моркови с кабачком	120	38,90
Порridge с яблоками и корицей	250/11/7	143,92
Соусы овощные	100	221,74
мякоть отварная с/м	130/5	220,56
компот из сухофруктов	200	92,90
хлеб белый	50	94,17
хлеб черный	50	99,00
Полдник		
Сок	200	84,60
Печенье песочное	60	224
Ужин 1		
Суп из капусты	50	48,65
плов из отварной курицы гр	50/200	260,71
чай с сахаром	150/10	40
хлеб белый	50	94,57
хлеб черный	50	99,00
Ужин 2		
молоко кипяченое	180	99,30
сушки	20	67,80

шеф-повар

З. Захарова