

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»

И.И. Абзалов

М.П.НО

« 6 » октября 2023

Количество учащихся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Каша пшеничная молочная	830/5	318,83
Бутерброд с/ш, с сыром	40/10/10	222
Корейский кимчи-пак с мясом	200	41,70
Батон	45	117,80
Обед		
С/ш из моркови с сахаром	100	81,70
Суп из овощей	250/11/10	121,77
Котлеты из говядины	75/30	214,35
Каша гречневая рассыпчатая	180/5	241,80
Компот из сухофруктов	100	133,80
Хлеб белый	50	94,57
Хлеб зерновой	50	95,00
Полдник		
Сыр 9%	100	84,80
Булочка к чаю	50	45
Ужин 1		
Котлеты из говядины	100	208,00
Запеканка творожная	100	170
Чай с вареной сарделькой	180/10	40,15
Хлеб белый	50	94,57
Хлеб зерновой	50	95
Ужин 2		
Молоко ацидофильное	180	96,30
Вареники	20	108,5
шеф-повар 30/30	30/30	30хербе