

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»

И.И. Абзалов

МЕНЮ

« 9 » сентября 2023г

Количество учащихся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
каша овсяная молочная с м	120/5	309,36
мёд отварная	40/40	182,78
какао с молоком	100	110,6
батон	45	117,9
Обед		
Суп из свежих помидор	100	29,60
суп картофельный с курицей	120/100	118,65
Мясное по домашнему с картошкой	50/200	404,35
капустный из укропа	200	116,40
хлеб белый	50	90,57
хлеб черный	50	55
Полдник		
сок 9,2	1/200	84,80
печенье	50	15,817
фрукты яблоки	100	47
Ужин 1		
Ужин 2		
шеф-повар	И. Зягарь	