

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»

И.И. Абзалов

МЕНЮ

«10» апреля 2023г.

Количество учащихся

объем питания 175 р.

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Каша овсяная с молоком сг.	100/5	276,47
Фрукты свежие	100	47
Чай с сахаром	150/10	40
Батон	50	131
Обед		
Суп картофельный с овощами	200/150	161,41
Птица тушеная	100	210,40
Макарон отварные сг.	200/5	247,91
Компот из яблок	200	58,74
Хлеб белый	40	94
Хлеб черный	40	78,10
Полдник		
Сок	200	84,80
Печенье	40	10,2
Ужин 1		
Ужин 2		
шеф повар З. Зокарьев		