

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

«10» сентября 2023г

Количество учащихся

55 человек 125р

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Чаша мясная молочная	220/г	260,93
Фрукты свежие	100	43
Чай с молоком, сахаром	150/40/10	75,35
Батон	45	117,8
Обед		
Суп из св. капусты	100	60,40
Рассольник с курицей	250/20/10	247,18
Рыба тушеная в т/сauce	50/10	105
Пюре картофельное с/м	160/3	184,10
Компот из св. яблок	200	58,74
Хлеб бел.	30	29,10
Чай 10г	40	78,10
Полдник		
Сок	20	84,80
Булочка	75	208,10
Ужин 1		
Ужин 2		
шеф повар	И. Зарипов	