

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»

И.И. Абзалов

МЕНЮ

« 10 » октября 2023

Количество учащихся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Запеканка творожная с/м	120/30	680,80
Бутерброд с мясом	40/10	170
корейский салат с мясом	100	41,70
Батон	40	104,80
Обед		
Суп из моркови	100	120,25
Суп картофельный	250/4	154,82
овощи тушеные с фаршем	50/100	346,62
котлет из свинины	100	92,90
хлеб белый	50	94,57
хлеб черный	50	95
Полдник		
Сок	100	84,80
Булочка ванильная	40	160
Фрукты	100	47
Ужин 1		
котлеты куриные	100/5	155,00
горохове пюре	100	274
чай с сахаром и лимоном	180/60/10	4470
хлеб белый	50	94,57
хлеб черный	50	95
Ужин 2		
Каша	180	96,30
печенье	20	86
шеф повар Зоя Зюгарова		