

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»

И.И. Абзалов

МЕТНО

« 11 » сентября 2023г

Количество учащихся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Каша овсяная молочная	200/3	276,47
Фрукты	100	96
Чай с молоком, с сахаром	150/40/10	75,35
Батон	50	131
Обед		
Суп из говяжьей капусты	100	60,40
Суп гороховый с картофелем	250/10	174,45
Птица запеченная	100	210,40
Мясо рубленое тушеное с/м	180/3	225,10
Картофель отварной с/м	200	115
Хлеб белый	50	94,57
Хлеб зерновой	50	95
Полдник		
Сок - 0,2	200	84,80
Печенье	50	169,5
Ужин 1		
Макароны в т/с с соусом	75/40	94,10
Рис отварной с/м	180/5	284,64
Чай с сахаром	150/10	40
Хлеб белый	50	94,57
Хлеб зерновой	50	95,0
Ужин 2		
Кефир	180	90
Супы	20	67,8
шеф повар З/Зехарова		