

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска

Республики Татарстан»

И.И. Абзалов

М.П. ИО



« 12 » мая 2019 г.

Количество учащихся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Затянутая из отваренной св.	210/30	3898
Суперслад с/м	40/10	175
Карамельный напиток с мол.	200	9170
Батон	40	10480
Обед		
Помидоры с ?	50	12
Суп картофельный с вермишелью	210/10	12583
Хлеб из отваренной свеклы, с рисом	50/200	50883
Карамель из сушеных фруктов	100	9170
Хлеб белый	50	9857
Хлеб зерновой	50	98
Полдник		
Сок	100	8480
Булочка	50	160
Ужин 1		
Куриная грудка отварная	100	168
Порridge пюре с/м	200/5	307
Чай с сахаром и едой	180/40/10	4970
Хлеб белый	50	9857
Хлеб зерновой	50	98
Ужин 2		
Каша	180	9630
Печенье	20	86
шеф повар	3/ Зягарова	