

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»

И.И. Абзатов

МЕНЮ

« 13 » сентября 2023г.

Количество учащихся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Кашия молочная пшеничная	100/5	278,22
фрукты яблоки	100	47
кефир с мякотью	100	118,6
Сахар.	45	117,90
Обед		
Суп из свеклы отварной	100	55,68
рассольник мясной с грибами	20/10	123,45
Котлеты из мяса	80/30	202,54
пюре картофельное	180	154,70
компот из яблок	100	116,40
хлеб белый	50	94,57
хлеб черный	50	99
Полдник		
Сок 0,2	1/200	84,80
варенье	20	139,40
Ужин 1		
говядина тушеная с овощами	70/100	270
кашия гречневая рассыпчат.	180	256,76
кефир с мякотью	200	48,10
хлеб белый	50	94,57
хлеб черный	50	99,00
Ужин 2		
молоко кипяченое	180	96,30
крекеры	20	73,10
шеф-повар З.З. Зетерев		