

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»

И.И. Абзалов

МЕНЮ

« 15 » сентября 2023 г.



Количество учащихся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
каша перловная молочная	30/5	280,24
бутерброд с мясом и сыром	42/10/10	253,67
кофейный напиток с мясом	200	41,70
бисквит	45	117,80
Обед		
суп из свежих овощей	100	60,80
суп картофельный	250/10	136,25
мясо из говядины с рисом	50/200	508,83
компот из свежих фруктов	200	143
хлеб белый	50	94,57
хлеб черный	50	95
Полдник		
сок	9,2	84,80
прекисы	50	154,17
Ужин 1		
батошки рыбные	80/20	161,20
картофель запеченный с мясом	200	258,80
чай с сахаром и лимоном	180/10/10	44,70
хлеб белый	50	94,57
хлеб черный	50	95
Ужин 2		
кефир	9/180	90
варени	20	108,5
шеф повар	З.И. Захарова	