

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

«10» сентября 2022г



Количество учащихся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
сметанное	10	
запеканка из творога	120/30	
корейский салат	200	
сок	50	
фрукты, апельсин	100	
Обед		
Суп морковный	100	
суп картофельный	100	
котлеты мясные	100	
макаронные изделия	180	
салат	200	
чай с сахаром	50	
чай с лимоном	75	
Полдник		
Булочки сдобные	50	
чай	200	
Ужин 1		
Биточки рыбные	100	
пюре картофельное	100	
чай с сахаром, с лимоном	150/10/5	
чай с сахаром	50	
чай с лимоном	40	
Ужин 2		
Крем-суп	20	
салат	180	
Итого		
сметанное	10	
запеканка из творога	120/30	
корейский салат	200	
сок	50	
фрукты, апельсин	100	
Суп морковный	100	
суп картофельный	100	
котлеты мясные	100	
макаронные изделия	180	
салат	200	
чай с сахаром	50	
чай с лимоном	75	
Булочки сдобные	50	
чай	200	
Биточки рыбные	100	
пюре картофельное	100	
чай с сахаром, с лимоном	150/10/5	
чай с сахаром	50	
чай с лимоном	40	
Крем-суп	20	
салат	180	
Итого	1000	