

Утверждаю



Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»

И.И. Абзалов

МКНПО

« 18 » *августа* 2023г

Количество учащихся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
каше геркулесовая молочная	230/5	338,07
бутерброд с маслом, с сыром	40/10/20	253,67
сок с молоком	200	118,6
Батон	50	131
Обед		
суп из отварной свеклы	100	91,80
суп гороховый с картофелем	200/10	174,85
птица запеченная в масле / соуса	80/20	185,10
рис отварной рассыпчатый с/м	180	262,64
Кисель	200	123,60
хлеб белый	50	94,57
хлеб черный	50	99
Полдник		
сок	200	84,80
васаушко дрожжевое	50	139
Ужин 1		
тефтели из говядины вт/соус	60/40	133,99
капустя тушеная	100	100,70
чай с сахаром, с лимоном	180/10/10	44,70
хлеб белый	50	36,90
хлеб черный	50	19,80
Ужин 2		
кефир	180	90
прекиса	20	73,2
шеф повар <i>З/ Зереша</i>		