

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»

И.И. Абзалов



М-ИНО

« 19 » октября 2023г.

Количество учащихся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Омлет картофельный	100	386,4
фрукты яблоки	100	47
чай с сахаром	100/10	40
батоны	50	131
Обед		
С/м иу с овощами и колбасой	100	69,00
рассольник Ленинградский	200/11/10	186,58
рыба тушеная с овощами	50/10	105
пюре картофельное с/м	180/3	184,50
компот из свежих яблок	200	50,74
хлеб белый	50	94,54
хлеб зерноб	50	93
Полдник		
Сок	200	84,80
бублики	100	25,3
Ужин 1		
бифштекс иу с/м с овощами	50/10	181
спассати отварные с/м	185/5	211,20
чай с сахаром, сливки	185/10/5	42
хлеб белый	50	94,57
хлеб зерноб	50	93
Ужин 2		
котлеты	180	96,30
пюре	20	8,6

шеф-повар

З.А. Зетарова