

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»



И. И. Абзалов

МЕНЮ

« 20 » апреля 2019 г.

Количество учащихся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Завтрак	172/30	270
фрукты	100	96
чай с сахаром, с молоком	150/40/10	75,35
Батон	50	131
Обед		
Суп Витаминный	100	95,70
суп картофельный	250	133,25
курица тушенная	50/50	221
кисель гречневый рассольный	180	256,26
Каша кукурузная	200	118,40
чай с сахаром	50	94,57
чай с сахаром	50	99
Полдник		
Сок 0,2	200	84,00
Булочка	50	169,50
Ужин 1		
Суп куриный	100/50	214,48
картофель запеченный	200	250,89
Каша кукурузная	200	78,10
чай с сахаром	50	94,57
чай с сахаром	50	99
Ужин 2		
рассольный 2,5 %	180	91,80
кефир	20	1,14
шеф повар 3/ Зехарин		