



г. Буинска

Лицей-интернат г. Буинска

И.И. Абзалов

МБОУ

« 20 » октября 2023г.

Количество учащихся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
каша пшеничная молочная сг.	250/5	318,93
Бутерброд с/ш, с/с.	40/10/20	222
корейский салат с мясом	200	41,70
Батон	45	117,9
Обед		
Суп из моркови	100	81,70
суп из овощей	250/10/11	121,77
котлеты, жареные	75	214,35
каша гречневая рассыпчатая	180/5	241,80
компот из сухофруктов	200	131,80
хлеб белый	50	99,57
хлеб черный	50	99
Полдник		
Сок 0,2	100	84,80
Булочка к чаю	50	115
Ужин 1		
котлеты куриные жареные	100	208,04
вареные макароны	200	174
чай с сахаром	190/10	48,15
хлеб белый	50	99,57
хлеб черный	50	99
Ужин 2		
молоко кипяченое	180	99,30
варени	20	104,50
шеф-повар З.З. Захарова		



ПРИЖДАЮ

Индей-интернат г. Буинска

[Handwritten signature]

И.И. Абзалов

МЕНЮ

« 20 » октября 2023г.

Количество учащихся

Наименование	Выход	Калорий
С 1 ПО 4 КЛАСС		
Ст и моркови с сахаром	60	48,02
каплетки 20 штук	50	183,40
кормя гречневая рассыпчатая	100/5	107
чай с сахаром	100/10	48,15
хлеб белый	20	47
хлеб черный	20	40
С 5 ПО 11 КЛАСС		
Ст и моркови с сахаром	100	81,70
каплетки из варенья	75	249,5
кормя гречневая рассыпчатая	180	171,76
чай с сахаром	100/10	48,15
хлеб белый	20	47
хлеб черный	20	39,60
шеф повар	<i>[Handwritten signature]</i>	