

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»

И.И. Абзалов

М.П. (подпись)



« 21 » сентября 2021

Количество учащихся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
омлет натуральный	200	386,24
мол. свениш. ебюш	100	47
чай с сахаром	180/10	40
батош	50	131
Обед		
с/т из белокочанной капусты	100	60,40
рассольник. ленинградский	150/10/14	185,38
р.бо тушенное в т/соусе	50/50	105
пюре картофельное с/м	180/3	184,50
компот из свежих яблок	200	94,57
хлеб пшеничный	50	99
хлеб ржачий	50	58,74
Полдник		
сок	200	84,00
печенье	20	253
Ужин 1		
бисквитный из отвариб гвар.	50/50	181
сплетти. отвариб с/м	185/5	251,22
чай с сахаром, с м.моком	185/10/15	42
хлеб белый	50	94,57
хлеб ржачий	50	99
Ужин 2		
котик	180	96,30
пюре	20	8,6
шеф повар 34 Зохова		