

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»



И.И. Абзалов

М.П.

« 22 » января

Количество учащихся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Каша манная Дружба	150/5	289,95
Бутерброд с/ш., с/с	40/10/20	253,67
Корейский салат	200	41,70
Батон	85	117,9
Обед		
Суп из моркови	100	38,8
Борщ из свеклы капуста	250/11/7	143,92
Компот из яблок	100	221,74
Макарон отварные	100/5	220,86
Каша из сухариков	200	81,80
Хлеб белый	50	94,57
Хлеб черный	50	98,0
Полдник		
Сок	200	84,80
Булочка	60	22,9
Ужин 1		
Суп из курицы к/с.	50	48,65
Рис из отварной кур. груд.	50/200	269,71
Хлеб с сахаром	150/10	40
Хлеб белый	50	94,57
Хлеб черный	50	98
Ужин 2		
Молоко кефирное	100	96,30
Султан	20	61,8
шеф повар	З/ Захаров	