

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска  
Республики Татарстан»

И.И. Абзалов



« 02 » декабря 2023 г.

Количество учащихся

| Наименование                | Выход     | Калорий |
|-----------------------------|-----------|---------|
| Завтрак                     |           |         |
| каша геркулесовая молоч.    | 830/5     | 280,24  |
| Еутербур с/м, с/с           | 40        | 253,67  |
| кэрейский напиток с молоком | 200       | 41,70   |
| Еатон                       | 45        | 117,9   |
| Обед                        |           |         |
| С/м и/свежий компот         | 100       | 67,4    |
| Суп картофельный            | 250/10    | 136,25  |
| Плов и/свежий рисом         | 50/100    | 508,83  |
| компот и/свежих фруктов     | 200       | 143     |
| хлеб багет                  | 50        | 96,57   |
| хлеб зерной                 | 50        | 99      |
| Полдник                     |           |         |
| Сок 0,2                     | 200       | 84,80   |
| Булочка                     | 50        | 154,17  |
| фрукты                      | 100       | 83      |
| Ужин 1                      |           |         |
| Биточки рыбные с овощ.      | 80/10     | 161,20  |
| картофельное пюре           | 200       | 258,89  |
| чай с сахаром и лимоном     | 100/10/10 | 44,70   |
| хлеб багет                  | 50        | 96,57   |
| хлеб зерной                 | 50        | 99      |
| Ужин 2                      |           |         |
| кефир                       | 180       | 90      |
| варени                      | 20        | 108,5   |

шеф-повар

И. Зарова