

Психолог – родителям.

Простые правила общения с ребенком.

Безусловное принятие

Безусловно принимать ребенка-

Значит любить его не за то, что он красивый, умный, способный, отличник, помощник и так далее, а просто

так, просто за то, что он есть!

Часто родители спрашивают:

- * «Если я принимаю ребенка, значит ли это, что я не должна никогда на него сердиться?»
- * Нет, не значит! Но существуют следующие **правила:**

Правило первое:

- * Можно выражать свое недовольство отдельными действиями ребенка, но не ребенком в целом.

Правило второе:

- * Можно осуждать действия ребенка, но не его чувства, какими бы нежелательными и «непозволительными» они не были.
- * Раз они у него возникли, значит, для этого есть основания.

Правило третье:

- * Недовольство действиями ребенка не должно быть систематическим, иначе оно перерастет в неприятие его.

Как помогать ребенку.

- * Если ребенку трудно, и он готов принять Вашу помощь, обязательно помогите ему.
- * При этом соблюдая два простых правила:

Правило первое:

- * Возьмите на себя только то, что ребенок не может выполнить сам, остальное предоставьте ему самому.

Правило второе:

- * По мере освоения ребенком новых действий постепенно передавайте их ему.

Принцип невмешательства.

- * Не вмешивайтесь в дело, которым занят ребенок, если он не просит помощи.
- * Своим невмешательством Вы будете сообщать ему: «С тобой все в порядке! Ты, конечно, справишься!»

На пути к самостоятельности Вашего ребенка:

- * Постепенно, но неуклонно снимайте с себя заботу и ответственность за личные дела Вашего ребенка и передавайте их ему.

- 
- * Позвольте Вашему ребенку встречаться с отрицательными последствиями своих действий (или своего бездействия).
 - * Только тогда он будет взрослеть и становиться «сознательным».

И помните:

- * Личность и способности ребенка развиваются только в той деятельности, которой он занимается по собственному желанию и с интересом!

Спасибо за внимание!

- * Психологическая школа МАОУ «Лицей 121»
- * Телефон для работы в режиме онлайн консультаций:
- * 89600469781 Альбина Равильевна
- * 89274275741 Альсина Иршатовна